

ŠILTINAME
sienas, stogus ir grindis
užpilant oro tarpus
AUSTRIŠKA EKOVATA.
Suteikiame garantijas.
Dirbame su sertifikatu.
TEL.: 8 657 82 180, 8 657 82 179

SKARDININKAI GAMINA
IR MONTUOJA
KAMINŲ ĮDĖKLUS
(nuo 70 Lt): PRISTATOMUS,
APŠILTINTUS KAMINUS,
(nuo 180 Lt) Tel. 8 645 72 064.

STATYBOS IMONĖ NEBRANGIAI ATLIEKA
žemės ūkio pastatų
statybos ir remonto darbus
(stogai, mėšlidės, rezervuarai, lagūnos,
sručių kanalai, siurblynės, siloso
tranšėjos ir kt.), teikiame konsultaciją.
Tel.: 8 41 55 79 33, mob. tel. 8 670 27 674.

Skelbiame „PLIUSO“
prenumeratos
Prenumeruojant 1 metams
penktadienio laikraštį -
taikoma 30 Lt nuolaida.
139 Lt - 109 Lt
akcija!
Akcija galioja iki gruodžio 22 d.
Laikraštį galite prenumeruoti visoje
Lietuvoje, visuose pašto skyriuose!

www.tamsita.lt
Tamsiname
automobilių stiklus
Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
Tel. 8-643 77767.

Išpažinčių apie kyšius medikams statistika



Maždaug ketvirtadalis pacientų prisipažįsta per pastaruosius metus davę medikams kyšį - pinigais arba dovana, o pacientų požiūris į papildomas oficialias priemokas išlieka daugiau neigiamas nei teigiamas.

„Baltijos tyrimų“ duomenimis, kuriuos per sveikatos pusryčius žurnalistams ketvirtadienį pristatė sveikatos apsaugos ministras V. P. Andriukaitis, tokių asmenų, kurie gydytojams ar kitiems medicinos darbuotojams per paskutinius metus teigė davę kyšį, yra 26 proc., iš jų - 21 proc. prisipažino davę pinigų, o 5 proc. - dovanų. Šis procentas per metus pakito nežymiai, pernai davę kyšį prisipažino 25 proc. apklaustųjų, iš jų - 6 proc. davę dovanų, likusieji „atsidėkojo“ pinigais.

Sveikatos apsaugos ministrui šis procentas atrodo didelis ir situacijai pakeisti jis siūlo pokyčių sistemoje.

„Turi būti viešųjų privačiųjų interesų deklaravimas, mokėjimas atliekamas oficialiai per sąskaitas. Atsisakyta primokėjimų už Privalomojo sveikatos draudimo fondo dengiamas paslaugas. Renkantis brangesnes paslaugas, ligoninė turi sudaryti sutartis ir pasakyti: „mes garantuojame, kad jūs ne iš kokio nors UAB perkate, bet mes perkame“, tada būtų sąskaitos ir kontrolė“, - dėstė V. P. Andriukaitis.

Kovodama su mokesčių vengimu Sveikatos apsaugos ministerija ir toliau bendradarbiaus su Valstybine mokesčių inspekcija ir Specialiųjų tyrimų tarnyba.

„Baltijos tyrimų“ duomenimis, kyšio nedavusi žmonių dalis per metus pakito 2 proc. - nuo 70 proc. pernai metų tyrimo duomenimis, iki 68 proc. - šiemet. Dar 5 proc. apklaustųjų pernai ir 6 proc. šiemet į klausimą dėl kyšių davimo neatsakė. Neigiamai nusistačiusių prieš oficialias priemokas dalis yra akivaizdžiai didesnė. Greičiau nesutiktų atsiskaityti oficialiai už suteiktas paslaugas - 30 proc., ši respondentų dalis per metus nepasikeitė. Tikrai nesutiktų mokėti oficialias priemokas 35 proc. gyventojų, pernai tokių respondentų buvo 36 proc.

Dažniausios problemos, su kuriomis apklaustiesiems teko per pastaruosius metus susidurti gydymo įstaigose: ilgos eilės pas gydytojus (58 proc. apklaustųjų), ilgos eilės atlikti medicininis tyrimus (23 proc.), tenka vaikščioti į skirtingas gydymo įstaigas (21 proc.), atsainus gydymo įstaigų darbuotojų požiūris į pacientą (18 proc.). Neteko susidurti su sunkumais 16 proc. respondentų.

Teigiamas signalas sveikatos apsaugos sistemos strategams - per metus ženkliai išaugęs pasitikėjimas pačia sistema. Pernai metų tyrimo duomenimis, pasitikinčiųjų sistema dalis tebuvo 36 proc., šiemet šis procentas išaugo iki 52 proc. Nepasitikinčiųjų dalis atitinkamai sumažėjo nuo 22 iki 12 proc.

2013 11 19/ Nr. 90 (1490)/ ANTRADIENIS
ISSN 1646-2328
Kaina 2,50 Lt

plusas
www.plusas.lt
INFORMACINIS REKLAMINIS LAIKRAŠTIS

Didmeninė prekyba naftos produktais su pristatymu
Jozita
www.jozita.lt
Žymėtas dyzelinis ir krosninis kuras
Suskystintos dujos šildymui
Visų rūšių benzinas
Daugiau informacijos
tel. 8 610 40840

Išnuomojamos patalpos
Jurbarko centre
(II a., yra 3 patalpos, 1 kv. m/10 Lt).
Tel. 8 652 65 044.

BOULINGAS AKCIJA
Mažos picos po **7,00 Lt***
Didelės picos po **10,00 Lt***
* Išskyrus aštriąsias picas



Užsakymų tel. nr.
JURBARKE 8 447 51085
TAURAGĖJE 8 446 56283

ProfileX
Plieninės stogų ir sienų dangos
Čerpinis profilis kaina: 21 Lt/m²
• Visi stogų priedai
• Lietaus sistemos
• Statybiniai profiliai
• Konteinerinės patalpos
• Angarai
Atstovai Jurbarko - tel. 8 655 91 521
Adresas: Dvaro g. 8, Šilalė, tel. 8 449 53 552
Faksas: 8 449 53 550, Mob. 8 656 76 433
Sekmadieniais dirbame Rietavo turguje
www.profilex.lt

Lengvųjų, traktorių, sunkvežimių ratų
Montavimas, Balansavimas
AG AUTOCENTRAS
Plovykla Nr. 1
Automobilių detalės
Variklių remontas
Signalizacijos
Padangos
Barkūnų g. 5, Jurbarkas Tel.: +370 685 86 865 El. paštas: agautocentras@gmail.com

Ūkininkų DĖMESIUI!
PIGIAI PREKIAUJAME
žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.
DIDMENINĖ PREKYBA
benzinu, dyzelinu,
dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.
UAB „ANDOPAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

DANRITA
- Mini ekskavatoriumi atliekame žemės kasimo darbus vandentiekui, kanalizacijai, kabeliams, pamatams.
- Buitinių nuotekų valymo įrenginių pardavimas, montavimas. TRADICIJA
- Šildymo, vėdinimo, vandentiekio ir drenažo įrengimas.
Rytinio Kelio g. 13, Šilalė.
Tel. 8 620 35 155,
www.santechnikasbase.lt

INIA
TAURAGĖS NEKILNOJAMO TURTO AGENTŪRA
ENERGINIO NAUDINGUMO SERTIFIKATAI
Mob. +370 699 65 522 Žemaitės g. 3 - 2, Tauragė
Tel./fax: +370 446 71 377 www.inia.lt

GXY
GELEŽINIS VERSLAS
Brangiai SUPERKA METALO LAUŽĄ juoda ir spalvota
• automobilius, • plastiką,
• akumulatorius ir kt., • stiklą.
(padeda sutvarkyti dokumentus). Galį išsivežti savo transportu.
Tauragė, Pramonės g. 5 C. Tel. 8 650 84 815.
Pagėgiai, Benininkų k. Tel. 8 612 20 005.

Didžiausias Lietuvoje uždaras KARTODROMAS
Grupėms daugiau kaip 6 asmenų taikoma 20% nuolaida.
Darbo laikas: 12-20 val. (visomis dienomis).
Pramonės g. 2 D, Tauragė. Tel. 8 620 20 080.

PADANGŲ PASAULIS www.padangupasaulis.lt
PREKYBA NAUDOTOMIS, RESTAURUOTOMIS IR NAUJOMIS PADANGOMIS, NAUJAIŠ IR NAUDOTAIS RATLANKIAIS
RATLANKIŲ VALČAVIMAS (TIESINIMAS), REMONTAS, DAŽYMAS
PADANGŲ MONTAVIMAS, BALANSAVIMAS, PROTEKTORIŲ DIDINIMAS, DYGLIAVIMAS
Šilutė, Tilžės g. 48,
Tel.: 8 636 83 333, 8 640 73 333, 8 670 85 111

UAB Mokymo centras „Automobilis“ rengia:
www.metal.lt
• Rengiamo hidromanipuliatorių operatorius (kai keliamoji galia virš 1 t)
• TR 1 (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
• Turintiems vairuotojo pažymėjimą - išduodame traktorininko
• Kelčiame traktorininkų pažymėjimus
• Kursus prasižengusiems vairuotojams
• Apmokome ir išduodame sunkiojo keturračio motociklo pažymėjimą
• Autokrautuvių, el. krautuvių, vežimėlių vairuotojus
• Benzopjūklininkus, aukštaliptus, stogdengius, pirmos pagalbos ir higienos kursus
Tel.: 8 428 51 156, 8 685 81 913, 8 600 96 963. Sporto g. 9, Raseiniai.

BOULINGAS
Jums siūlome:
Dariaus ir Girėno 83A, Jurbarkas
Informacija tel. 8-447-51083
Bowlingo klubas geriausia vieta rengti asmeninius ar įmonių vakarėlius, organizuoti prezentacijas, banketus, furietas.
150 m² šokių salė su didele scena.
30 vietų užkandžių banketinė salė
Jūsų vakaro programai galime pasiūlyti žinomiausius vakaro vedėjus, atlikėjus ir didėtojus
Banketui vienam žmogui nuo 35 Lt

LIETUVOJE

S. Tamkevičiaus laiške popiežiui Pranciškui – liūdna žinia



Kauno arkivyskupas metropolitas S. Tamkevičius, Lietuvos vyskupų konferencijos pirmininkas, išeis į pensiją. 75-ojo gimtadienio sulaukęs vienas žinomiausių Lietuvos dvasininkų S. Tamkevičius dėl to jau yra išsiuntęs dokumentus popiežiui Pranciškui. 75 m. yra amžius, kurio sulaukę katalikų bažnyčios vyskupai

baigia savo tarnystę ir išeina užtarnauto poilsio. Arkivyskupas metropolitas vadovauja visiems Lietuvos vyskupams, tad jam atsistatydinus bus renkamas naujas Lietuvos vyskupų konferencijos pirmininkas. Pagal Bažnyčios kanonus, popiežiui patvirtinus arkivyskupo atsistatydinimą, jo įpėdinis renkamas iš 3 popiežiaus nuncijui siūlomų kandidatūrų.

Palygino lietuvių gyvenimą su visu pasauliu: kur esame?

Tradiciniame gerovės indekse Lietuva šiemet užėmė 43 vietą iš 142 įvertintų valstybių. Londone įsikūręs „Legatum“ institutas reitingą sudarė atsižvelgdamas į šalies ekonominę situaciją, švietimo padėtį, sveikatos apsaugą, valstybės valdymo kokybę ir piliečių saugumą. Šiemet reitinge Lietuva aplenkė 5-ias ES šalis - Latvija, Bulgariją, Kroatiją, Graikiją ir Rumuniją, taip pat kaimynines Rusiją ir Baltarusiją. Geriausiai Lietuva įvertinta dėl švietimo - šioje srityje Lietuva užėmė 28 vietą. Lietuvai 43 vieta buvo skirta ir pernai. Geriausiai tyrime vėl įvertina Norvegija, kuri jau ne pirmus metus užima pirmąją vietą. Antroji vieta atiteko Šveicarijai, trečioji - Kanadai.

Dujinių ginklų savininkai turėtų susirūpinti

Dujinių ginklų savininkams liko pora mėnesių užregistruoti ginklus policijoje ir gauti leidimą. To nepadariusiems gresia laisvės atėmimo baudmės. Šis įstatymas galioja ne tik perkantiems naują ginklą, bet ir tiems, kurie jį įsigijo iki įstatymo įsigaliojimo. Jis numato, kad „asmenys, turintys dujinius pistoletus (revolverius), senovinius ginklus bei jų kopijas, taip pat nedidelės galios (2,5 J – 7,5 J) šaunamuosius ginklus, kuriuos įgijo iki 2011-ųjų kovo 1 d., privalo juos iki 2014-ųjų sausio 1 d. užregistruoti teritorinėje policijos įstaigoje, kurios teritorijoje gyvena, bei gauti neterminuotą leidimą įsigyti, laikyti (nešiotis) ginklus“. Laikantiems ginklą nelegaliai gresia iki 5 m. nelaisvės.



Stoja neklausdami, kur dirbs ir kiek reikės mokėti

Galimybės įsidarbinti po studijų - vienas rečiausiai internautų įvardijamų kriterijų renkantis aukštąją mokyklą. Svarbiausias veiksnys, pagal kurį internautai vertina mūsų šalies aukštąsias universitetines mokyklas, yra studijų kokybė. Tai parodė specialus interneto vartotojų komentarų tyrimas. Dar viena svarbus aspektas, pagal kurį Lietuvos internautai vertina universitetus - vadovybė ir dėstytojai.

Nereklamuos energinių gėrimų



Nuo kitų metų sausio 1 d. įsigalios Seimo priimtos naujos Reklamos įstatymo nuostatos, draudžiančios energinių gėrimų reklamą jaunesniems kaip 18 m. asmenims. Už tokias maisto reklamas draudimo normas papildančias Reklamos įstatymo pataisais

balsavo 72 parlamentarai, 1 buvo prieš ir 4 susilaikė. Įstatyme įtvirtinta, kad nurodyti energinius gėrimus kaip rėmėjų gaminius ar kitaip juos reklamuoti bus draudžiama ne tik ugdymo įstaigose, kurias lanko jaunesni kaip 18 metų asmenys, bet ir koncertų, sporto, labdaros ir (ar) paramos bei kitų renginių, skirtų asmenims, jaunesniems kaip 18 m. vietose ir jų reklamoje; teatro spektaklių, kino filmų ir videofilmų, skirtų asmenims, jaunesniems kaip 18 metų, demonstravimo vietose ir jų reklamoje.

Paskelbė sprendimą dėl numerio 113

Baigiant bendrojo pagalbos numerio 112 diegimą, neketinama panaikinti trumpųjų greitosios medicinos pagalbos (GMP) iškviatimo numerių 03, 033 ir 103, tačiau nesiruošiama įvesti ir naujo GMP numerio 113, kurio nori medikų profsąjungos. Tačiau tęsiant numerio 112 sistemos diegimą, visi pagalbos skambučiai, tarp jų ir gaunami numeriais 03, 033 ir 103, bus koordinuojami iš vieno centro.

Delfi.lt info

TAURAGĖ

UGNIAGESIAI GELBĖJO ŠUNĮ, KURIO UODEGA ĮSIPAINIOJO Į AUTOMOBILĮ

Pavakarę, 18.25 val., Tauragės ugniagesių-gelbėtojų pagalbos paprašė vairuotoja, į kurios automobilį įsipainiojo šuo. Moteris gelbėtojams pranešė, kad Prezidento ir Stoties g. sankryžoje jos automobilio gale įstrigo šuns uodega. Atskubėję gelbėtojai pamatė, kad „Renault Megane“ gale įstrigusi šuns uodega. Ugniagesiai gyvūną išlaisvino. Šis iškart paspruko.



KAUNAS

K. KRIŠČIŪNAS NEPASISĖKOJO PRIEŠ TEISMĄ



Kauno apygardos teismas atmetė buvusio Kauno vicemero K. Kriščiūno skundą, kuriuo teisiama politikas mėgino nušalinti visą teisimą ir Kauno apygardos prokuratūrą, nes abi institucijos esą naudojasi „Automobilių stovėjimo aikštelių“ išduotais lengvatiniiais leidimais statyti automobilius mokamose automobilių stovėjimo vietose. Apygardos teismo teisėjas Viktoras Preikšas konstatavo, kad „šališkumo fakto nėra, yra tik prielaidos, todėl teismo ar prokuratūros nušalinimui nėra teisinio pagrindo“. Korupcijos bylos nagrinėjimas turėtų būti tęsiamas.

JURBARKO R.

GIRTO VILNIEČIO KELIONĖ „ĮAMŽINO“ PASIENIO STEBĖJIMO KAMEROS

Valstybės sienos apsaugos tarnybos Pagėgių rinktinės Viešvilės užkardos pasieniečiai praneša, kad pirmadienį techninės sienos kontrolės sistemos vaizdo kameromis ties Jurbarko r. Endriūšių k. pastebėjo nuo kelio nuvažiavusį automobilį „Ford Focus“.

Viešvilės pasieniečiai šią sistemą naudoja sienos su Rusija apsaugai. Informacija apie įtartą automobilį buvo perduota arčiausiai buvusiems VSAT patruliams, kurie netrukus atvyko į nurodytą vietą. Paaikškėjo, kad į pakelės griovį nuslydęs automobilis „Ford Focus“ buvo stipriai apgadintas. Jo salone prie vairo pasieniečiai rado vyrą, nuo kurio tvoskė alkoholiu. Nustatyta, kad tai – 50 m. Vilniaus gyventojas. Jam nustatytas sunkus girtumas – 2,59 promilės. Eismo įvykio metu vilnietis rimtų sužalojimų nepatyrė. Įvykį tiria Jurbarko policijos pareigūnai.



ŠAKIAI

PRISIMINS VINČĄ KUDIRKĄ



Lapkričio 16 d. Kudirkos Naumiestyje buvo paminėtos Vinco Kudirkos 114-osios mirties metinės. 15 val. V. Kudirkos muziejuje parodytas K. Inčičiaus pjesės „Vincas Kudirka“ vaizdo įrašas. Spektaklį 1998 m. režisavo mok. N. Manikienė, vaidino naumiestiečiai. 18 val. „Varpo“ aikštėje V. Kudirkos paminklas apjuostas žvakelių šviesa.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDIEČIAMS SANDORIAI DĖL AUTOMOBILIŲ ATNEŠĖ DEŠIMTIS TŪKSTANČIŲ LITŲ NUOSTOLIŲ

Dviem klaipėdiečiams sandorius dėl automobilių tenka spręsti su policijos pagalba.

Policijos pareigūnams 1986 m. gimusi klaipėdietė J. B. pranešė, kad lapkričio 4 d. ji perdavė automobilį „Rover“ 1975 m. gimusiam klaipėdiečiui H. M. Moteris teigė, kad vyriškis teigia mašinos negavęs. Moteris prašo išsiaiškinti, kur dingio brangus automobilis ir nurodė, kad dėl dingusio automobilio patyrė 60 000 litų žalą. Tą pačią dieną į pareigūnus kreipėsi ir 1978 m. gimęs UAB vadovas A. Ž., kuris pranešė, kad dar spalio 28 d. kažkokiam vyrui išnuomojo automobilį „Opel“. Tačiau po nuomos sandorio dingio ir nuomotojas, ir mašina. UAB vadovas nurodė patyręs 10 000 litų žalą.



ŠIAULIAI

GIRTĄ ŠIAULIETĮ IŠ AUTOMOBILIO TEKO TRAUKTI UŽ PAKARPOS



Šiauliuose, Gegužių g., „VW Passat“, vairuojamas D. R. (gim. 1969 m.), išvažiavo į priešingos krypties eismo juostą ir susidūrė su „Toyota RAV4“. „VW Passat“ vairuotojas nuvažiavo toliau, bet netrukus pristabdė ir jį pasiviję „Toyota“ vairuotojas bei kelvis nebeleido važiuoti toliau. D. R. iš automobilio nelipo net ir atvykus policininkams. Jį iš automobilio teko ištraukti, pasak liudininkų, „už kalnieriaus“. Paaikškėjo, kad „VW Passat“ vairuotojas visiškai girtas - 3,17 promilės.

KELMĖS R.

TYTUVĖNŲ VIENUOLYNE BAIMINAMASI SPROGIMO

Viešosios įstaigos Tytuvėnų piligrimų centre nesibaigia bėdos - šio centro dir. Astos Vaitkevičiūtės-Kezienės teigimu, Tytuvėnų vienuolyno ansamblis šiuo metu nešildomas, o tai pavojinga. Kūrenant šildymo katilą, jo davikliai rodo kritinę temperatūrą. „Bijome susprogti“, - sakė direktorė. Šiuo metu kai kurios vienuolyno patalpos kiek pašildomos elektriniais šildytuvais, mat bijoma, kad nedrėktų sienos, kurios ir taip buvo permirkusios gėsinant 2012 m. sausio 26 d. vienuolyno ir bažnyčios ansamblio gaisrą. Vienuolyno pastatas, kuriame ir buvo įrengta nauja šildymo sistema su katilu, 2011 m. birželį buvo baigtas renovuoti, tam išleista daugiau nei 10 mln. litų.



MARIJAMPOLĖ

VIENINTELĮ ŠIO SEZONO TROFĖJŲ IŠ MARIJAMPOLĖS MEDŽIOTOJŲ NUGVELBĖ VAIRUOTOJAS



Aplinkos ministerijos duomenimis, per 2 naujojo medžioklės sezono savaites sumedžiota daugiau nei pusė viso per šį sezoną leidžiamo sumedžioti vilkų skaičiaus. Tik Marijampolės apskr., kur šiemet buvo leista sumedžioti vieną vilką, sezonas pasibaigė be šūvių. Čia medžioklė sustabdyta aplinkos ministro įsakymu atsižvelgiant į tai, kad apskrityje viena vilko patelė žuvo po automobilio ratais šių metų rudenį. Teisės aktai numato, kad ir kitais būdais žuvę vilkai (autotransporto priemonių partrenkti, sunaikinti brakonierių, rasti kilpose, nuvuodyti ir kt.) taip pat įskaičiuojami į medžioklės limitą. Maksimalus leistinas sumedžioti vilkų skaičius paskirstytas apskritims, atsižvelgiant į vilkų daromą žalą.

KURŠĖNAI

TRAUKINYS PERVAŽIAVO ANT BĖGIŲ GULĖJUSĮ VYRĄ

Lapkričio 12 d. 21 val. Šiaulių r., Kuršėnuose, M. K. Čiurlionio g., geležinkelio stoties teritorijoje, keleivinis traukinys „Vilnius-Klaipėda“, valdomas J. T. (gimusio 1965 m.), kliudė ant geležinkelio bėgių gulėjusį V. J. (g. 1961 m.) ir mirtinai jį sužalojo.



NEMIRSETA

V. LANDSBERGIS STATOSI NAMĄ PRIE JŪROS



Europos Parlamento nario, konservatoriaus V. Landsbergio planuose - vasaros prie jūros. Nemirsetoje politikas statosi namą. Politikas su žmona neketina išsikraustyti gyventi iš Vilniaus, tačiau vasaras nori leisti prie jūros. Ir daugiau nei įprastai, kai per vasarą apie savaitę stengdavosi pailsėti pajūryje. Pasak Briuselyje ir Strasbūre daug laiko praleidžiančio parlamentaro, poilsis tolimesniame užsienyje jo šeimai mažiau patrauklus nei prie Baltijos jūros. Vasarnamais - vieno aukšto su nedidele mansarda. Įkurtuvėmis kol kas nekvepia, dar vyksta darbai.

ŠILUTĖS R.

KAI ŽVĖRIŲ NEBEUŽTENKA: MEDŽIOTOJAI SURENGĖ OŽKŲ MEDŽIOKLĘ

Klaipėdos region. aplinkos apsaugos departamentas gavo pranešimą apie ožkų medžioklę. Apie įvykį pranešė „Gėgės“ medžiotojų būrelio nariai. Atvykę į Šilutės r. esantį Užkamonių k. policijos pareigūnai sulaukė du medžiotojus. Jų grobis - nušauti 6 naminiai raguočiai. Vienam iš medžiotojų nustatytas vidutinis girtumo laipsnis, kitas medžiotojo pasibaigus medžiotojo bilieto galiojimui. Iš pažeidėjų paimti du šautuvai: karabinas ir lygiavamzdis. Vyrai aiškino šaudę nemedžioklinius gyvūnus ne savo medžioklės plotuose, ožkų šeiminių paprašyti. Esą raguočiai pabėgę ir jų niekaip nebuvo galima pagauti. Nušautų raguočių šeiminkas to neneigė. Už šį pažeidimą paslaugiams medžiotojams gresia nuo 500 iki 1000 Lt bauda su ar be pažeidimo padarymo įrankių ir priemonių konfiskavimu arba teisės medžioti atėmimas nuo 1 iki 3 metų su pažeidimo padarymo įrankių ir priemonių konfiskavimu.



KELMĖ

KELMIŠKIS ŽMONAI PAREIŠKĖ, KAD JAM POLICININKAS LIEPĖS JĄ SUDEGINTI

Kelmės policija pranešė, kad komisariate gautas Viešosios policijos skyr. Prevencijos poskyrio tyrėjo V. B. tarnybinis pranešimas dėl šmeižto. Pareigūnas pareiškė, jog pilietė D. N. (gim. 1972 m.), gyvenanti Kelmės r., Kalvių k., jį informavo, kad jos vyras E. N. jai sakęs, kad tyrėjas jam liepęs žmoną apipilti benzinu ir padegti. Tokiu būdu minėti piliečiai galimai apšmeižė Viešosios policijos skyriaus Prevencijos poskyrio tyrėją. Pradėtas ikiteisminis tyrimas dėl šmeižto.



PASAULYJE

Baltarusija pradės AE statybą

Baltarusijos prezidentas Aleksandras Lukašenka šeštadienį pasirašė įsaką dėl atominės elektrinės statybos, pranešė šalies prezidentūros spaudos tarnyba. „Įsakas leidžia Rusijos generaliniam rangovui „Atomstrojeksport“ pradėti Baltarusijos AE statybą“, - paaikškino spaudos tarnyba.



Sukurta infrastruktūra, parengti projektiniai dokumentai, kuriuos patvirtino Ministrų taryba. Įsakas leidžia vykdyti žemės sklypų paėmimą AE teritorijoje ir aplink ją.

Didžiausią Lenkijos oro uostą buvo suparalyžiovę šernai



Didžiausias Lenkijoje F. Chopino oro uostas viena šeštadienio vakarą negalėjo aptarnauti skrydžių. Ne dėl prastų oro sąlygų ar techninių gedimų. Dėl dviejų šernų. Jiems patiko bėgioti lėktuvų pakilimo takais. Dėl jų negalėjo leistis nei vienas lėktuvas. Situacija pilotams ir oro uosto administracijai neatrodė juokinga - orlaivio susidūrimas su gyvūnu galėjo tapti katastrofa. Kol šernai buvo pašalinti iš oro uosto teritorijos, šeši orlaiviai suko ratus virš Varšuvos.

Popiežius pasveikino šimtus prie vežimėlių prikaustytų neįgaliųjų tikinčiųjų

Popiežius Pranciškus vieną po kito pasveikino šimtus žmonių, prikaustytų prie neįgaliųjų vežimėlių, kurie buvo išrikiuoti per specialią audienciją vienoje Vatikano salėje, iš kurios buvo išneštos kėdės.

Pontifikas, kuris rūpestį visais nuskriaustaisiais padarė savo vadovavimo Katalikų Bažnyčiai pagrindiniu akcentu, apgailestavo, kad visuomenė linkusi „slėpti kūno trapumą“ ir atstumti neįgaliuosius. Jis ėjo nuo vienos eilės prie kitos, sveikindamas kiekvieną savo svečią, juos apkabindamas ir bučiuodamas, taip pat kalbėdamasis.

Netikėtas B. Obamos pareiškimas apie Kubą

JAV prez. B. Obama pareiškė, kad atėjo laikas JAV atnaujinti savo politiką Kubos atžvilgiu. JAV taikomas embargas Kubai trunka jau nuo 1962 m. Anot B. Obamos, jaunoji JAV politika karta ir Kubos amerikiečiai turi daugiau entuziazmo sukurti naują mechanizmą, kuris atneštų pokyčius saloje.

Lenkijos sporto mokykloje mįslingai apalpo paaugliai



Lenkijoje keli šimtai moksleivių buvo evakuoti, o 40 paauglių paguldyti į ligoninę. Lubino sporto mokykloje rikiuotės metu pradėjo alpti vaikai. Į nelaimės vietą atvyko du gelbėtojų ekipažai ir greitosios pagalbos mašinos. Net 40 moksleivių buvo išvežti į ligoninę. Buvo iškviesta ir specializuota cheminės apsaugos grupė. Tačiau jokių paauglių alpimo priežasčių nerasta.

Tuoktis tos pačios lyties žmonėms nuspręsta leisti ir Havajuose

Havajų Atstovų rūmai pritarė įstatymo projektui, kuris numato tos pačios lyties asmenų santuokos legalizavimą. JAV Havajų valstijos gubernatorius Neilas Abercrombie sakė, kad jis buvo pasiruošęs įtraukti šią priemonę į valstijos įstatymų sąrašą. Havajai taptų 15 ar 16 JAV valstija, nusprendusia legalizuoti tos pačios lyties asmenų santuoką. Dabartinis įstatymo projektas numato, kad šis įstatymas Havajuose įsigalios gruodžio 2 dieną.

PATIRTIS

Žaibiškai praturtėjęs 20-metis įklampino ir savo tėvus



Valstybinė mokesčių inspekcija ne juokais susidomėjo daugiau negu dviem šimtų fizinių bei juridinių asmenų veikla. Jų bandymus slėpti didžiulės vertės nekilnojamąjį turą žlugdo šiuolaikinės technologijos – pavyzdžiui, „Google Maps Street View“ paslauga. O į kampa išsprauti turtooliai teisinasi pinigų pasiskolinę, taip įklampindami ne tik save,

bet ir gimines bei artimuosius.

Kaip teigė VMI projekto „Būstas be mokesčių“ vadovė, V. Jakienė, vienas įdomesnių VMI „klientų“ – neseniai mokyklą baigęs jaunuolis iš Alytaus, turintis tiek turto, kiek daugelis neįgyja per visą gyvenimą.

„Kauno AVMI specialistai, atlikę operatyvų patikrinimą nustatė, kad vos per 20 m. perkopęs jaunuolis, gaunantis tik darbo užmokesčio pajamas, išigijo gyvenamąjį namą su žemės sklypu Alytuje už 230 tūkst. litų ir 3 kambarių butą su stovėjimo vieta automobiliui Vilniuje už beveik ketvirtį milijono litų“, - kalbėjo V. Jakienė. VMI dėmesio sulaukęs jaunas turtoolis netruko įklampinti savo gimdytojus.

„Pateiktame paaiškinime mokesčių administratoriui jaunuolis nurodė, kad išigytas turtas buvo apmokėtas iš tėvų pajamų. Atlikus tėvų gautų pajamų ir išlaidų analizę išsiaiškinta, kad jų patirtos išlaidos viršijo pajamas daugiau nei 150 tūkst. litų. Iš kur šeima gavo neapskaitytų pajamų bus aiškinama tolimesnių kontrolės veiksmų metu“, - teigė V. Jakienė.

„Vykdama projektą „Būstas be mokesčių“ VMI iš viso kontrolės veiksmams atsirinko per du šimtus mokesčių mokėtojų – 33 įmones ir 170 gyventojų. Visi 170 gyventojų būstai buvo nustatyti remiantis iš kitų institucijų - Registrų centro, šalies savivaldybių - gauta informacija bei „Google Maps Street View“ priemonės pagalba. Mokesčių inspektorai išanalizavo šių gyventojų pajamas ir išlaidas bei nusprendė detaliau patikrinti 70 gyventojų, nes kilo įtarimų, kad jie būstus pasistatė arba išigijo iš neaiškios kilmės lėšų. Šiuo metu 7 mokesčiai tyrimai baigti, dar 22 tyrimai tebevyksta, kiti – bus pradėti artimiausiu metu“, - kalbėjo V. Jakienė.

Anot VMI specialistės, papurtyti turtooliai originalumu netrykšta: turtus bandoma pagrįsti vienu seniausių metodų – skolos rašteliais.

Pagal Šarūno Černiausko str., Delfi.lt

TEMA

21-39 metų amžiaus vyrų bėda, galinti užkirsti kelią karjerai

21-39 m. amžiaus grupės vyrai turi vieną didelę bėdą – polinkį lošti. Ši priklausomybė ne tik tuština piniginę, bet ir gali sukelti problemų ateityje: jei žmogus pasiprašo nebūti įleidžiamas į lošimo namus, tai gali pakišti koją pretenduojant į valstybės tarnybą.



Keletą kartų nudegęs lošimo namuose, vilnietis Marius neseniai Lošimų priežiūros tarnyboje parašė prašymą nebūti įleidžiamas į kazino. „Paklausiau, ar tai konfidencialu, man atsakė, kad apie šį sprendimą žinos tik lošimo namai ir lažybų bendrovės. Tačiau mane perspėjo, kad kartais šios informacijos gali kreiptis teismai arba jei pretenduosiu į pareigas valstybės tarnyboje“, – sakė Marius.

Tarnybos darbuotoja vilnietį nuramino pažįstanti aukštų pareigūnų, kurie taip pat parašė prašymus nebūti įleidžiami į lošimo namus – esą geras požiūris, kad žmogus kovoja su problemomis. Vis dėlto Marius sunerimo – ar šis prašymas vėliau nepakenks jam darant karjerą.

Pakenks nepriekaištingai reputacijai?

Spalio pabaigoje Lošimų priežiūros tarnyboje buvo registruoti 3052 asmenys, kurie savo prašymu apribojo patekimą į lošimų organizavimo vietas. Į tarnybą su prašymais neleisti lošti kasmet kreipiasi apie 400 žmonių. Dažniausiai apriboti galimybę lošti prašo 21-39 metų amžiaus grupės vyrai. Pavyzdžiui, šimet į tarnybą jau kreipėsi 326 vyrai ir tik 19 moterų.

Informaciją apie asmenį, kuris pateikęs prašymą neleisti lošti, tarnyba privalo pateikti tik šioms institucijoms: teismui, prokuratūrai, policijai, Specialiųjų tyrimų tarnybai, Finansinių nusikaltimų tyrimų tarnybai. Informacija apie asmenį, pateikusių prašymą neleisti lošti, gali būti teikiama ir advokatams.

„Savanoriškas atsiribojimas nuo azartinių lošimų yra viena iš priemonių sprendžiant dėl lošimų kylančias problemas. Specialistų teigimu, esant bet kokiai priklausomybei, tarp jų ir lošimų priklausomybei, reikalinga ir kitokia pagalba – psichologų konsultacija, dalyvavimas anoniminių lošėjų grupėse, artimųjų palaikymas ir kt. Tik šių priemonių visuma gali būti veiksminga sprendžiant problemas, kylančias dėl nekontroliuojamo potraukio lošti“, – aiškina S. Paukštienė.

Pakartotinai su prašymais neleisti lošti kasmet į Lošimų priežiūros tarnybą kreipiasi vidutiniškai 95 asmenys. Apribojimo terminus neleisti lošti nurodo pats asmuo. Minimalus tokio apribojimo galiojimo terminas – 6 mėnesiai. Nepačius šiam terminui, asmuo prašymo atsaukti negali.

Lošimų priežiūros tarnyboje priimami asmenų prašymai neleisti lošti lošimo namuose ir lažybų punktuose, specialistai konsultuoja problemų turinčius asmenis ir jų artimuosius apie galimus pagalbos būdus visoje Lietuvoje, teikia informaciją telefonu, elektroniniu paštu ar internetinėmis asmeninių pokalbių programomis.

Pagal Mindaugo Jackevičiaus str., šaltinis: Delfi.lt

VISUOMENĖ

KĄ STUDENTAMS REIKŠ MINISTERIJOS PLANAI ĮVESTI FIKSUOTĄ ĮMOKĄ

Šiuo metu maždaug pusė aukštųjų mokyklų studentų studijuoja nemokamai – už juos kolegijoms ir universitetams sumoka valstybė. Likusi pusė studijuoja savo lėšomis – moka visą studijų kainą, siekiančią nuo kelių iki keliolikos tūkstančių litų per metus. Naujausia Švietimo ir mokslo ministerijos idėja – nuo 2015 m. rugsėjo gražinti ankščiau galiojusį fiksuotą mokesčių už studijas. Prieš keletą metų minėtas mokėti siekė 520 Lt.



Buvusi švietimo ir mokslo viceministrė, dabar Vilniaus universiteto (VU) Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto dėstytoja Nerija Putinaitė planus įvesti visuotinę įmoką vertina dviprasmiškai. „Šis modelis jau buvo įvestas ir nepasiteisino“, – tvirtina N. Putinaitė. Jai būnant viena iš ministerijos vadovių ir buvo sumanyta dabartinė tvarka, studentus padalijusi į dvi dalis – studijuojančius nemokamai ir už mokslą susimokančius savo lėšomis. Ji cituoja Konstituciją, pagal kurią gerai besimokantiems studentams garantuojamas nemokamas mokslas. Jei gerai besimokančių studentų bus tik 2-3 proc., bus įdomu pamatyti, kaip ministerijos vadovybei pavyks įrodyti, kad gerai besimokančių tėra tiek. Pasak jos, Konstitucija uždeda aiškias rėmus, kurie neleidžia tik nedideliu procentu studentų suteikti visiškai nemokamo mokslo. Jos teigimu, Lietuva nėra turtinga šalis ir visuotinė įmoka gali tapti kliūtimi pasirinkti studijas – jau 520 Lt daliai studentų tapdavo kliūtimi.

Pagal Mindaugo Jackevičiaus str., šaltinis: Delfi.lt

PILIETIS

LIETUVIŲ NT PIRKIMO ĮPROČIAI

Lietuviai tarp Baltijos šalių perka didžiausio ploto butus, tačiau mažiau domisi individualiais namais. Be to, pasak bankininkų, tam kad gražintų būsto paskolą, lietuviai turi dirbti ilgiau nei latviai ar estai.

Baltijos šalyse per pirmąjį šių metų ketvirtį būstui įsigyti daugiausiai skolinosi estai, nors Estijoje labiausiai augo būsto kainos. Lietuviai daugiau skolinasi už latvius, tačiau, lyginant vidutinį paskolos dydį ir vidutinį atlyginimą Baltijos šalyse, tam, kad išmokėtų paimtą paskolą, lietuviai turi dirbti ilgiausiai.

Nepaisant to, kad lietuviai ilgiausiai moka pasiimtą paskolą, jie renka didesnius butus ir dažniau nei latviai ar estai būsto ieško naujos statybos daugiabučiuose. Nekilnojamojo turto ekspertai pastebi, kad renkantys būstą lietuvių dėmesį vis dažniau patraukia kotedžai.

Nors butus lietuviai linkę pirkti erdvesnius, jie taupo namų erdvę, nes, pasak ekspertų, rinkdamiesi namą apgalvoja, kaip ateityje reikės jį išlaikyti. Apskritai kalbėdami apie nekilnojamojo turto rinkos perspektyvas, specialistai neabejoja, kad būstas brangs, mat Estijai įsivedus eurą, taip ir nutiko.



Pagal Jovitos Sukackaitės str., šaltinis: lrt.lt

SVARBU

KĄ REIŠKIA MAIŠTĄ ŽYMINČIS RAKTO SKYLUTĖS SIMBOLIS?



Sveikas maistas Lietuvoje netrukus bus ženklintas raktų skylutės simboliu, sakė Sveikatos apsaugos ministerijos Mitybos ir fizinio aktyvumo skyr. ved. A. Kranauskas.

„Šiuo metu Sveikatos apsaugos ministerija Lietuvoje rengiasi įdiegti sveikatai palankių maisto produktų ženklavimo sistemą. Tai bus raktų skylutės simbolis – žalias skritulukas, kuriame išpjauta raktų skylutė, kuri simbolizuoja, kad pro raktų skylutę gali pralįsti tik labai apkarpyti nuo neigiamų savybių produktai“, - laidoje „Aktualioji valanda“ sakė A. Kranauskas.

Pasak jo, dar šiais metais tokiems produktams bus patvirtinti reikalavimai, ir Lietuva įsijungs į sistemą, jau paplitusią Skandinavijos šalyse.

Pasak A. Kranausko, norint maitintis sveikai, pirmiausia reikėtų atsisakyti riebalų: „Visų pirma reikia kovoti su tokiomis blygybėmis kaip riebalai maiste, ypač gyvūninės kilmės riebalai.“ Tačiau liesą mėsą, pasak jo, reikėtų valgyti: „Vegetariška mityba nėra rekomenduojama. Žmogus turi valgyti kažkiek mėsos, nes (...) dalies medžiagų žmogus negali nei pats pasigaminti, nei gauti iš augalinio maisto“, - aiškina A. Kranauskas. Jis taip pat nurodo, kad reikėtų iš maisto raciono visai išmesti cukrų, taip pat ir medų: „Medus daugiau mistinis produktas lietuvių gyventojų akyse. Nieko ypatingo ten nėra. Ten yra ta pati gliukozė, fruktozė ir perdirbti žiedadulkių produktai. (...) Geriau vartoti pačias žiedadulkes, kurios neturėtų tokio didelio angliavandenių kiekio, su kuriuo reikia kovoti.“

SPECIALIŲJŲ TAR-

NYBŲ TELEFONAI:

- 112 Pagalbos telefonas
- 01 Gaisrinė
- 02 Policija
- 03 Greitoji medicininė pagalba
- 04 Dujų tarnyba
- 118 TEO tinklo informacija
- 119 TEO tinklų gedimų registravimas, taisymas

SUSISIEKIMAS

- KLAIPĖDOS:**
- AUTOBUSŲ STOTIS 8~46 411 547
- GELEŽINKELIO STOTIS 8~46 313 677
- JŪRŲ UOSTAS 8~46 499 635
- KELTAI 8~46 311 117
- PALANGOS ORO UOSTAS 8~46 052 020

- KRYŽKALNIO**
- AUTOBUSŲ STOTIS 8~428 46 341

- TAURAGĖS:**
- AUTOBUSŲ STOTIS 8~446 61 114
- GELEŽINKELIO STOTIS 8~446 21 103

- ŠIAULIŲ:**
- AUTOBUSŲ STOTIS 8~41 525 058
- GELEŽINKELIO STOTIS 8~41 203 445, 8~41 430 652

- TELŠIŲ:**
- AUTOBUSŲ STOTIS 8~444 53 333
- GELEŽINKELIO STOTIS 8~444 20 109, 8~444 20 103

- JURBARKO**
- AUTOBUSŲ STOTIS 8~447 72 933

PSICHOLOGINĖS

PAGALBOS

TARNYBOS

PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBOS „VILTIES“ LINIJA, PSICHOLOGINĖ PAGALBA SUAUGUSIEMS (www.kpsc.lt) 8 800 60 700

JAUNIMO LINIJA (www.jaunimolinija.lt) 8 800 28 888

VAIKŲ LINIJA (www.vaikulinija.lt) 8 800 11 111

PAGALBOS MOTERIMS LINIJA 8 800 66 366

„LINIJA DOVERIJA“ (pagalba teikiama rusų kalba) 8 800 77 277

DINGUSIŲ ŽMONIŲ ŠEIMŲ PARAMOS CENTRAS 8 800 26 161, (darbo dienomis) (8~5) 27 731 35 (nuo 9 iki 17 val.) Skambučius apmoka LR socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

PSICHOLOGINĖ PA-

GALBA INTERNETU

VAIKŲ LINIJA: registruotis ir rašyti svetainėje www.vaikulinija.lt.

JAUNIMO LINIJA: registruotis ir rašyti svetainėje http://jppc.lt/draugas.

VILTIES LINIJA: rašyti svetainėje http://paklausk.kpsc.lt

GYVENIMO BŪDAS

DVYLIK TOKĖS SĖKMĖ: PER DVEJUS METUS – 300 PRIZŲ



Kol vilnietės Erikos klasės draugai leidžia laiką žaisdami kompiuterinius žaidimus ar naršo „Facebook“ socialiniame tinkle, dvyliktokės darbas – kasdien spausti „Patinka“ (ang. Like) ir „Dalintis“ (angl. Share) mygtukus. Tiesa, mergina pripažįsta – darbas dalyvaujant konkursuose socialiniame tinkle gerai atsiperka. Per dvejus metus ji skaičiuoja laimėjusi apie 300 prizų.

Sostinėje 12 klasėje besimokanti Erika visai neseniai išsikrovė lagaminą, su kuriuo vyko į savaitės kelionę Turkijoje. Skrydis, viešbutis, maitinimas jai ir jos sesei nieko nekainavo. Mergina savaitės atostogas Alanijoje laimėjo dalyvaujama „Facebook“ konkurse, kuriam reikėjo pasidalinti savo atostogų nuotrauka.

Tai tik viena iš kelių šimtų dovanų, kuriomis gali pasigirti mergina. Tačiau prizų gausa Erika gali pasidžiaugti tik kiekvieną dieną bent pusvalandį praleisdama spaudant „Patinka“ ir „Dalintis“ mygtukus socialiniame tinkle.

„Viskas prasidėjo prieš 2 m., kai netyčia „Facebooke“ pamačiau konkursą, kuriame reikėjo paspausti tuos du mygtukus. Laimėjau 100 Lt vertės dovanų čekį prekybos centre. Tuo metu dalyvaujančių dar buvo mažai, tai buvo pats pirmas prizas ir užsikabinau“, – pasakojo vilnietė.

Pajutusi galimybę įvairių įmonių organizuojamuose konkursuose laimėti prizų, mergina pradėjo draugų profiliuose ieškoti įvairių konkursų.

„Namuose turiu knygutę, kur rašausi laimėtus prizus, kad nepamirščiau. Šiuo metu joje – 248 prizai ir tai dar ne visi. Dar apie 50 esu neužsirašiusi, tai tikrai iš viso kokių 300 būtų“, – skaičiavo Erika.

Per poros metų laikotarpį mergina įvairių įmonių organizuojamiems konkursams „Facebook“ socialiniame tinkle tapo išranki. Erika teigia pastebėjusi, kad vartotojams siūlomi dviejų tipų konkursai: vieni, kur reikia konkursu dalintis ir paspausti „Patinka“ mygtuką, kiti, kai prašoma talpinti savo turinį ir rinkti kuo daugiau „Patinka“ iš kitų socialinio tinklo vartotojų.

„Konkursuose, kur reikia rinkti „Patinka“, jau beveik nebedalyvauju, nes labai daug vargo ir laiko tenka įdėti. Žinoma, tokių konkursų prizai dažniausiai būna geresni.

Kelionė į Turkiją – ne vienintelis prizas, kuris leido merginai paaugstogauti ne Lietuvoje. Praėjusią žiemą Erika laimėjo keturis bilietus į Berlyną. Konkursais „Facebook“ mergina neapsiriboja. Kartais ji dalyvauja ir kituose internete skelbiamuose konkursuose. Čia ji yra laimėjusi bilietus į kiną,

kosmetikos. Erika skaičiuoja, kad beveik kasdien laimi po prizą, o kartais net ir porą pavyksta gauti.

Vis dėlto ne visi konkursai „Facebook“ vartotojams baigiasi sėkmingai. Mergina pasakojo susidūrusi su konkursais, kai jo metu pritraukiama daug vartotojų, tačiau jam pasibaigus nugalėtojai nepaskelbiami, o visa informacija apie konkursą tiesiog ištrinama.

Kad nebūtų užmėtyta pertekline informacija socialiniame tinkle, mergina taip pat yra užsislapstinusi savo asmeninius kontaktus, profilio sienoje pasirinkusi matyti tik draugų naujienas.

„Dabar labai daug įmonių daro įvairiausių konkursus, todėl jau atsirenkū, kur dalyvauju. Žiūriu, kad prizas būtų geras. Namuose jau daug knygų laimėta. Pretenduoju į soliariumo abonementus, kvėpalus, pramogas“, – vardijo mergina. Erika vis dar džiaugiasi ir laimėtu išmaniuoju „Samsung“ telefonu. Kaip vieną iš įsimintiniausių laimėjimų ji mini ir 200 Lt čekį apsipirkti viename iš prekybos centrų.

Marketingo ekspertas teigė, kad įmonėms organizuojami konkursai suteikia galimybę nusipirkti reklamos tiesiai iš vartotojų. Kartu yra ir neigiamas šio reiškinio pusė – konkursų organizavimas yra dirbtinis įrankis ir rodo, kad kasdieniu turiniu atkreipti dėmesio į save dažniausiai nepavyksta.

Vartotojui konkursai padovanoja galimybę kažką pasiimti nemokamai. Tačiau, kaip teigia T. Nemura, yra ir problema – kiekvienas konkursas, kuriuo vartotojas pasidalija savo sienoje, praretina draugų gretas. Specialistas pastebi, kad įmonės bando išvengti tokių konkursų dalyvių, kurie į juos žiūri kaip į atsakingą ir sudėtingą darbą.

Pagal Ugnės Karaliūnaitės str., šaltinis Delfi.lt

LIETUVOS VIENUOLYNAI

Stačiatikiai, kitaip ortodoksai (gr.) arba pravoslavai (rus.).



Rytų bažnyčios graikų apeigų krikščionys, Konstantinopolio patriarcho vadovaujami, 1054 m. atskilę nuo Vakarų (Romos) bažnyčios. Stačiatikių vienuoliai vadovaujasi šv. Bazilijaus (Vasilijaus) Didžiojo (330–379 m.) regulomis, kurias IX a. papildė šv. Teodoras Studitas (759–826 m.).

Kiekvienas stačiatikių vienuolynas valdomas archimandrito, yra autonomiškas ir pavaldus tik vyskupui. Stačiatikių vienuoliai turi didelę įtaką Rytų Bažnyčios gyvenime, nes šios Bažnyčios hierarchai (vyskupai, metropolitai, patriarchai) renkami tik iš vienuolių. Lietuvos Didžiojoje Kunigaikštystėje stačiatikių vienuolynai minimi nuo XIII a.

NAUDINGA ŽINOTI

Kodėl svarbu mokėti manipuliuoti



Apsisaugoti nuo manipuliacijos galima tik žinant, kad manipuliuojama. Jei suvoki, kodėl ir kaip tai daro, gali būti nepaveiktas.

Vienas iš įdomesnių faktų – žmogus, kuris netiki hipnoze, yra lengviau įvedamas į transą. Mane stebina žmonių ribotas požiūris į komunikaciją. Bendraudami mes visada siekiame kažkokio tikslo. Ar tai paprastos emocijos, ar tai materialūs gėriai. Žmogui svarbu ką nors pajauti, išgirsti, pamatyti. Mamai svarbu, kad vaikas ją mylėtų ir darytų pamokas. Vaikui svarbios savo mamos reakcijos į jo pasiekimus. Jeigu Tu manai, kad persimetusi su draugu keliais žodžiais nieko iš jo negavai – atleisk. Informacija, dėmesys, emocijos – draugas tau kažką davė. Ir Tu juo manipuliuo, norėdamas tai gauti.

Manipuliacija – tai siekis gauti tinkamą reakciją. Ji gali būti: sąmoninga; nesąmoninga; pozityvi; negatyvi.

Sąmoninga pozityvi manipuliacija naudojama psichologų, koučerių, NLP-erių. Nesąmoninga pozityvi manipuliacija – palaikymas, raginimas, padrąšinimai, meilė ir t.t., veiksmai, kurie baigiasi gerais padariniais. Negatyvioji sąmoninga manipuliacija – tai dažniausias manipuliacijos prasmės, kaip žodžio, suvokimas. Čigonai, nepatyrę pardavėjai, politikai ir t.t.

Aišku, kad visi mes keičiame vieni kitų nuomones, emocijas, būsenas, sprendimus. Tai yra manipuliacijos. Tiesiog mes galime tai daryti sąmoningai ar nesąmoningai, vadinti tai poveikiu, įtaiga, veikimu ir kitais žodžiais. **Bet kodėl svarbu mokėti manipuliuoti?**

Žmogus naudoja nesąmoningą negatyvią manipuliaciją pats to nenorėdamas. Televizorius, netinkamas lavinimas, netinkama švietimo sistema arba tiesiog bloga nuotaika suformuoja mūsų bendravimo būdą. Žmonės dažnai naudoja destruktivius šablonus norėdami gero. Pavyzdžiui, „Kam tu sulaužei šį žaislą? Tai daro tik blogi berniukai!“ Atrodo, normalus auklėjimas. Bet psichologine prasme vaikas gauna žinutę: „Tu esi blogas berniukas ir laužai žaislus“. Kam vaikui sakyti, kad jis blogas?

Prasmingiau yra pozityviai nuteikti vaiką: „Kitą kartą norėdamas pažiūrėti, kas viduje, gali pakviesti mane ir smagiai praleisime laiką.“ Net jeigu vaiko noras nebuvo sužinoti, kas yra žaislo viduje – duodate vaikui naują elgesio modelį. Ir įskiepijate mintį, kad jis gali tai daryti šalia jūsų, o jūs, savo ruožtu, galėsite kontroliuoti „tyrinėjimą“.

Vienas svarbiausių dalykų žmogaus gyvenime – tai prisiimti atsakomybę už savo veiksmus. Aš siūlau prisiimti atsakomybę ir už savo žodžius. Būdami atsakingi, mes galime pasiekti kur kas daugiau, nei plaukdami pasroviui. **Žodis – vienas iš galingiausių ginklų, todėl, skaitytojau, norėdamas nesužaloti artimų – rink žodžius atsargiai, galvok, ką sakai ir kaip tu tai sakai.**

NLP-Treneris Henrikas Stelmokaitis, šaltinis: <http://psichika.eu>

APLINK LIETUVĄ

UNIKALUS RADINYS LIETUVOS PAJŪRYJE

Baltijos jūra padovanojo Lietuvai nepakartojamą ir vienintelį tokį akmenėlį su natūraliai jame susiformavusiais gyvų objektų vaizdais. Šie objektai atvaizduoti taip tiksliai, lyg būtų nupiešti talentingo kūrėjo ranka. Ir visus juos sieja įdomios sąsajos.

Vilniaus universiteto Gamtos mokslo fakulteto mokslininkai patvirtino, kad tiek akmenėlis, tiek jame susiformavę vaizdai yra natūralios kilmės, tai yra, tokį unikalų ir tikrovišką spalvinį darinį sukūrė pati gamta. Visi vaizdai yra tik vienoje ovalo formos 17 kv. cm plokščio akmenėlio pusėje. Šio mineralo amžius – daugiau kaip 500 milijonų metų. Iš Skandinavijos į Lietuvą pateko su slenkančiais ledynais. Rastas Baltijos pajūryje netoli Nidos.

Pasitelkę šiek tiek vaizduotės galėtume pateikti maždaug tokią vaizdo interpretaciją. Štai dvi moterys, labai harmoningai išsidėsčiusios viena kitos atžvilgiu ir sudarančios vientisą pavaldalį. Moteris, laikanti kūdikį ant rankų, atrodo rami, švelni, pozityviai nusiteikusi. Tuo tarpu to paties veido kontūre matoma antroji moteris nusiteikusi daug griežčiau, jos veido išraiška kažko



reikalaujanti, žvilgsnis atvirai įsakmus, nuotraukoje šie bruožai atrodo švelnesni.

O tų moterų galvas gaubia du aiškiai matomi gyvūnėliai. Vienas akivaizdžiai naminis, nes primena šunelį, išpajinojusį į ramios moters plaukų sruogas, o antrąjį sunku priskirti konkrečiai rūšiai.

Įdomu, kad matydami į šį nedidelį akmenėlį daugelis stebėtojų patiria išskirtinių pojūčių. Turbūt visi esame išgyvenę didžiulio dvasinio pakylėjimo akimirksnį žvelgdami į žvaigždėmis nusėtą begalinę erdvę ar stebėdami didingus gamtos vaizdus. Pasirodo, net ir toks

mažas akmenėlis dėl stebėtinai realistiško ir nepaprastai originalaus „piešinio“ bei atskirų jo dalių labai įdomių sąsajų gali užvaldyti mūsų protą, jausmus ir vaizduotę. Juk pradiniai šio unikalaus gamtos kūrinio „potėpiai“ turėjo būti atlikti dar tada, kai Žemėje nebuvo net paties žmogaus, o suakmenėjusio mineralo gludinimas, kaip savita tobulinimo forma, tęsėsi milijonus metų, kol negyvoji materija pasiekė tokį tikslų vėliau susiformavusios gyvosios materijos atvaizdavimą.

Dr. Jono Grudzinsko str.

RECEPTAS

Cukinių ir baltųjų ridikų salotos

Reikės:

- 4 nedidelių cukinių
 - 1 balto ridiko
 - 12 pievagrybių
 - 2 saldžiųjų paprikų
 - Saujos špinatų
 - 30 ml citrinų sulčių
 - 2 alyvuogių aliejaus
 - 1 šaukštelio džiovintos saldžios paprikos
 - Žiupsnelio druskos
- Užpilai:
- 1 kiaušinio
 - 1 š. tarkuotos citrinos žievelės
 - Saujos kalendros
 - 1 š. saldžiųjų garstyčių
 - 100 ml kukurūzų aliejaus
 - Žiupsnelio juodųjų maltų pipirų



Gaminimas. Užpilai sudėkite į trintuvo indą smulkintų kalendros lapelių, supilkite citrinos sultis, sudėkite kiaušinį, garstyčias, sutrinkite. Tebeplakdami pamažu supilkite kukurūzų aliejų, toliau plakite, kol sutirštės. Suberkite pipirus ir tarkuotą citrinos žievelę. Pasigaminatą užpilą mažiausiai valandai pastatykite į šaldytuvą. Pievagrybius nulupkite, nuplaukite, nusausinkite, supjaustykite plonais griežinėliais. Cukinijas perpjaukite perpus, paskui supjaustykite riekelėmis.

Baltąjį ridiką nulupkite, supjaustykite plonais kaip spagečiai siūleliais, svogūną – plonais pusžiedžiais. Daržoves ir grybus sumaišykite, apibarstykite druska ir malta paprika, apšlakstykite citrinos sultimis ir alyvuogių aliejumi. Palikite 5 min. pastovėti. Špinatus supjaustykite, sumaišykite su grybais ir daržovėmis. Išdėliokite salotas į lėkštes, užpilą patiekite atskirai.

VAIKAI

10 sveikos mitybos taisyklių, kurias turime priminti vaikams



1. Valgyti įvairius maisto produktus. Kasdien žmogaus organizmas turi gauti apie 40 įvairių maisto medžiagų: baltymų, riebalų, angliavandenių, mineralinių medžiagų,

vitaminų. Tačiau nėra nei vieno maisto produkto, kuriame galime rasti juos visus.

2. Skaičiuoti kalorijas ir sportuoti. Būtina sužinoti, kiek reikia kalorijų, kad galima būtų sėkmingai kontroliuoti savo svorį. Fizinis aktyvumas svarbus ne tik gražiai išvaizdai, bet ir gerai savijautai, nuotaikai. Rekomenduojama kasdien judėti bent po 30 min.

3. Valgyti reguliariai ir būtinai pusryčiauti. Rekomenduojama dieną pradėti pusryčiais. Geriausiai tiks daug angliavandenių ir baltymų turintys produktai: košės, varškė, jogurtas, vaisiai, kiaušiniai. Valgyti reikia 3-4 kartus per dieną. Optimalus tarpas tarp valgymų – 5-6 val. Vakarieniauti likus maždaug 2 val. iki nakties miego. Nereguliarus valgymas 1-2 kartus per dieną kenkia sveikatai.

4. Grūdiniai produktai – mitybos pagrindas. Daugiau nei pusę paros maisto davinio energijos turėtų būti gaunama valgant grūdinius produktus. Šiuose produktuose yra ne tik angliavandenių, bet ir baltymų, maistinių skaidulų, vitaminų (C, B6, folio rūgštis) ir mineralinių medžiagų (K, Ca, Mg). Rekomenduojama dažniau valgyti visų grūdo dalių.

5. Valgyti daugiau daržovių ir vaisių, bent 5 k. per dieną (kartu su pagrindiniais valgymais arba užkandžiaujant). Galima rinktis šviežias ar šaldytas skirtingų spalvų daržoves: raudonas, oranžines ar tamsiai žalias. Per dieną reikia suvalgyti per 400 g vaisių ir daržovių.

6. Pirmenybę teikti augaliniams riebalams. Rekomenduojama mažiau vartoti sviesto, riebios mėsos, tortų, pyragaičių, sausainių, greito maisto. Geriau valgyti maistą, kuriame gausu nesočiųjų riebalų rūgščių: žuvį, riešutus, avokadus, aliejų.

7. Liesi pieno produktai yra pagrindinis kalcio šaltinis. Pieno produktai – pienas, jogurtas, varškė, sūris, kefyras, pasukos – turi daug baltymų ir kalcio.

8. Tinkamai pasirinkti užkandžius. Saldainiuose, pyragaičiuose ir kituose saldumynuose yra daug cukraus, bulvių traškučiuose – riebalų ir druskos. Rekomenduojama rinktis: vaisius, riešutus ar sumuštinį su grūdėta duona ir žuvim, liesa mėsa ar mažiau riebiu sūriu.

9. Rinktis mažiau druskos turinčius maisto produktus. Kasdien rekomenduojama suvalgyti ne daugiau kaip 5 g druskos (2 g natrio). Tai mažiau nei vienas arbatinis šaukštelis! Daugelis mūsų galvoja, kad neverta daug druskos, jeigu papildomai nededa jos į maistą. Neužmirškime, kad daug druskos gauname valgdami jau pagamintą maistą: sūrį, dešrą, konservus, duoną ir net bulvių traškučius ar javainius.

10. Numalšinti troškulį tinkamai. Vandens kasdien reikia išgerti 6-8 stiklines (1,5-2 litrus). Vanduo reguliuoja kūno temperatūrą, padeda maistinėms medžiagoms keliauti į organus ir audinius. Vanduo taip pat perneša deguonį į ląsteles, pašalina nereikalingas medžiagas.

Šiuos patarimus galite rasti NMVRVI parengtoje atmintinėje „10 patarimų moksleiviams, kaip sveikai maitintis“, kuri spausdinama NMVRVI interneto svetainėje.

PATARIMAI

KAIP TAUPYTI VANDENĮ NAMUOSE

Ar žinojote, jog Niujorkas šiaandien sunaudoja 30 proc. mažiau vandens, nei sunaudojo 1979 m., nors atsirado 1 milijonu daugiau gyventojų? Toks ryškus pokytis įvyko todėl, kad amerikiečiai ėmėsi paprastų taupymo priemonių.

1. Sekite, kiek sunaudojate vandens. Jeigu norite rimtai taupyti vandenį, pradėkite skaičiuoti, kiek kiekvieną dieną jo sunaudojate. Tai galite padaryti, stebėdami skaitiklių duomenis. Norėdami sutaupyti, sutvarkykite visus namuose varvėčius čiaupus ir pakeiskite seną namų santėchniką. O skalbimo mašinos nustatymus galima pakeisti į ekonominį režimą, nes šis nustatymas 4 asmenų šeimai gali sutaupyti apie 530 litrų vandens. Tualete tik pusiau nuleidžiant vandenį galima sutaupyti apie 1890 litrų, o sumažinus dušo režimą iki ekonominio – apie 300 litrų.

2. Antras gyvenimas vandeniui, kuriuo buvo plauti indai. Plaudami indus, drabužius ir maudydamiesi, jūs iššvaistote maždaug 50 proc. vandens, kurį sunaudojate per dieną. Plovimų rezultatas yra „pilkas vanduo“ (angl. grey water).



Jis taip vadinamas dėl pilkšvo atspalvio. Panaudoję šį vandenį, sutaupytumėte daugybę jo litrų. Galite kaupti vonios ir kriauklių vandenį į 5 l bakus. Tuomet jį galėsite panaudoti lieti augalams arba nuleisti tualete.

3. Nenuleisk vandens. Amerikiečiai nuleidžia daugiau nei 15 milijonų litrų vandens. Kaip jį taupyti? Pirmiausiai, išsirengiant specialų bakelį, kuris leidžia pasirinkti, kiek vandens norima nuleisti. Galima taupyti ir dar radikaliau – ne nuleidinėti vandenį, o išsirengti kompostinį tualetą. Tokio tualetu turinį reikia pašalinti tik po 2 mėn.

4. Auginkite aplinkai draugišką

sodą. Parduotuvėse galima rasti kapsulių, kurios kaupia vandenį. Galite sode įrengti vandens saugojimo talpyklas. Tiesiog iškaskite kelias duobes įvairiose sodo vietose ir jas „nuveskite“ prie augalų. Po lietaus jos rinks vandenį, kuris palies visas jūsų gėles.

5. Gaudykite lietu. Vidutiniškai ant mažo namo stogo per metus nukrenta tiek vandens, kiek užtektų visų metų reikmėms. Tačiau visas šis vanduo išteka į kanalizacijos vamzdžius. Jį galima sulaikyti ir panaudoti savo reikmėms. Pats paprasčiausias metodas yra lietvamzdžiai ir jų galuose pastatytos statinės.

6. Užsukti vandenį valantis dantis. Geriau sudrėkinkite šepetuką ir išpilkite į stiklinę vandens burnai praskalauti, taip sutaupysite nemažai pinigų.

7. Prauskites po dušu. Jei labai mėgstate maudytis didelėse voniose, jūs išnaudojate daugybę litrų vandens, tačiau kaip alternatyvą geriau rinktis dušą.

Pagal Ramintos Kazlauskaitės str., šaltinis: ekologija.lt

GEROS IDĖJOS

Pasidaryk pats



1. Šaškės lauke.



2. Šviestuvai iš pakabų.



3. Žaisminga pagalvėlė su sagomis.

DĖMESIO. Jei turite gerų idėjų, atsiųskite į „Pluso“ redakciją ir pasidalinkite su visais.

SANTYKIAI

9 MOTERŲ SAVYBĖS, DĖL KURIŲ VYRAI JAS VEDA

Kodėl vienas moteris vyrui veda, o su kitomis padraugauja ir, regis, graži pasibaigia?

Štai 9 psichologų įvardintos savybės, kurias nevedę vyrai norėtų matyti savo moteryje.

1. Ji nuoširdžiai myli ir nebijoti parodyti. Dažnai vyrai apsimeta atsainiai žiūrį į jausmus. Iš tiesų jie nori jaustis reikalingi. Ne už tai, kad kažką dėl tavęs daro, o tiesiog už tai, kad yra šalia. Ir kalbame ne apie nuolatinį murkimą, koks jis tau brangus... Pakanka prieiti prie jo be jokios priežasties, pažiūrėti į akis ir pasakyti „Žinai, aš tave myliu“. Ir daugiau jokių įrodymų jam nereikės.

2. Šašmoningai ar nesąšmoningai, bet ji verčia jį keistis į gerąją pusę. Kitaip tariant, moters draugijoje vyrui norisi būti nors truputį geresniam, dėmesingesniam, paslaugesniam - užuovėja savo moteriai. Deja, dažnai moterims tos užuovėjos nereikia. Būk moteriška, leisk vyrui tavimi pasirūpinti.

3. Ji gerai sutaria su jo draugais ir šeima. Dažniausiai nesutarimai tarp jos ir tėvų būna išsprendžiami ne moters naudai. Nepamiršk, šie žmonės jam labai svarbūs ir jis neprivalo atsisakyti jų kompanijos tik dėl to, kad tau jie nepatinka.

4. Ji nėra vaikštanti negatyvumo bomba. O kam patiktų, jeigu kažkas šalia nuolatos burbėtų? Ypatinai dėl smulkmenų. Gudrios moterys laukia tinkamo meto, kad

galėtų aptarti tai, kas joms nepatinka. Būsimos žmonos vyrus traukia pozityvia nuotaika, energingumu ir geranoriškumu.

5. Ji leidžia jam jaustis vyru, o pati yra moteris, ne mama. Kartais moterys taip išsijaučia į globėjišką elgesį, kad nejučia iš aistringų mylimųjų pavirsta rūpestingomis mamytėmis. Vietoj garuojančios vakarienės nustebink jį seksualiais apatiniais ir netikėtu aistros proveržiu. Tai jam padarys kur kas didesnę išpūdį.

6. Ji atsižvelgia į jo nuomonę. Šioje vietoje teks ieškoti aukso viduriuko: savo nuomonės neturinti ir paklusni mergina, tik linkčiojanti galva ir su viskuo sutinkanti jam tikrai nebus įdomi. Bet netiks ir ta, kuri nuolatos ginčijasi ir gina savo nuomonę net nesiklausydama, ką jis sako.

7. Ji tiesiog graži. Grožis – tai ne maža nosytė ar putlios lūpos. Tai moters sugebėjimas prisiziūrėti ir save pateikti.

8. Šalia jo moteris jaučiasi seksuali. Nors dauguma moterų galvoja, kad vyrai pirmiausia žiūri į seksualias pupytes, taip tikrai nėra. Na,



gal ir žiūri, bet į žmonas nesirenka. Apklausus 3500 skirtingo amžiaus vyrus, kurie turėjo sužadėtines, tik iš 20 proc. iš jų seksualią išvaizdą išskyrė kaip privalumą. O štai vidinis seksualumas, atsiskleidžiantis tik prieš savo vyrą – visai kas kita. To norėtų kiekvienas!

9. Ji – išmintinga. Kad ir ką vyrai saktų, tuščiagalvių kvailučių, kuriuos sugeba tik šypsotis, pritariamai linkiojanti ir juoktis iš kvailų sąmojų, jie nemėgsta. Vyrams svarbu, kad jo moteris visada sugebėtų palaikyti pokalbį, o kai reikia, net ir pasiginčyti.

Šaltinis: Cosmopolitan.lt

AUTONAUJIENOS

JAV PARDAVĖ „GENERAL MOTORS“ AKCIJŲ UŽ 1 MLRD. JAV DOLERIŲ



JAV išdas spalį pardavė automobilių gamintojos „General Motors“ akcijų už 1,2 mlrd. JAV dolerių. Kiek parduota vertybinių popierių, nėra skelbiama. Tiesa, rugsėjo mėnesį JAV valdžia pranešė, kad jai vis dar priklauso 7,3 proc. GM akcijų. Bendrovės vadovas D. Akersonas nurodė, kad JAV 2009 m. GM buvo priversta kreiptis dėl apsaugos nuo bankroto.

ANTRĄ MĖNESIŲ IŠ EILĖS POPULIARIAUSIAS NORVEGIJOJE – ELEKTROMOBILIS

Spalį Norvegijoje geriausiai parduodamu automobiliu tapo elektrinis „Nissan Leaf“. Rugsėji šioje šalyje pardavimų lyderiu buvo kitas elektromobilis „Tesla Model S“. Teigiama, kad norvegus pirkti elektromobilius skatina didelės subsidijos, galimybė nemokamai statyti automobilių, nemokėti už kelius bei naudotis autobusams skirtomis cismo juostomis. Vienas tyrimas Norvegijoje atskleidė, kad per metus elektromobilių savininkai Norvegijoje gauna lengvatų už maždaug 6 000 eurų (20,7 tūkst. Lt).



PIRMĄ KARTĄ „AVTOVAZ“ VADOVAUS NE RUSAS



Nauju „AvtoVAZ“ vadovu paskirtas Bo Anderssonas. Jis tapo pirmuoju užsieniečiu, kuriam patikėta vadovauti didžiausiam Rusijos automobilių gamintojui. 58-erių B. Anderssonas naujas pareigas pradės eiti gruodžio 31 d. Švedijoje gimęs B. Anderssonas anksčiau koordinavo „General Motors“ pirkimų veiklą, o 2009 m. stojo prie GAZ kompanijos vairo. Jis pakeis Igorį Komarovą, kuris „AvtoVAZ“ vadovavo taip pat nuo 2009 m. Šaltinių teigimu, I. Komarovas iš „AvtoVAZ“ pasitraukė norėdamas dirbti Rusijos kosmoso agentūroje.

LIETUVOJE SUKURTAS SULANKSTOMAS ELEKTROMOBILIS, TELPANTIS Į LIFTO KABINĄ

„Engineous“ komanda, kurią sudaro Vilniaus Gedimino technikos universiteto mechanikos fakulteto studentai, ėmėsi kurti elektrinę transporto priemonę. Bene įdomiausias jos bruožas – galimybė transformuoti korpusą taip, kad ją būtų galima eksploatuoti tiek keliuose, tiek uždaroje patalpoje. Per vasarą modelis buvo dar patobulintas – birželio mėnesį jis jau važiavo, paskui įgavo kitokį dizainą. Pasak kūrėjų, tokia elektrinė keturatė transporto priemonė yra tarpinis variantas tarp automobilio ir motorolerio. Jis turi perlenkiamą rėmą, todėl yra lengvai transformuojamas, kad galėtų tilpti įprasto lifto kabinoje. Inžinierių komanda tvirtina, kad toks modelis būtų naudingesnis už dviratį, nes leidžia vairuotojui patogiau judėti bei apsisaugoti nuo lietaus. Be to, esą jis pranašesnis ir už automobilį, nes juo galima važiuoti dviračių taku ar šaligatviu ir taip išvengti spūsčių bei įvažiuoti į lifto biure.



Šio tik 60 kg sveriančio elektromobilio galios šaltinis – du ličio geležies fosfato akumulatoriai, atsparūs šalčiui ir gerai izoliuoti nuo drėgmės. Naudojantis buitiniu elektrės lizdu, juos įkrauti galima per 3 val. Vienu įkrovimu nuvažiuojama apie 50 km. Inžinierių skaičiavimais, nuvažiuoti 100 km tokia transporto priemonė kainuotų apie 1 eurą. Tokios transporto priemonės kaina nebūtų didelė ir siektų apie 4-5 tūkst. eurų (13,8–17,2 tūkst. Lt).

Delfi.lt, eBus.lt info

TEMA

SENOŠ PADANGOS GALI KAINUOTI PUSĘ NAUJŲ KAINOS

Atėjus padangų keitimo vajui, vairuotojai turi žinoti, kaip tinkamai atsikratyti senomis padangomis. Juolab kad bauda už gamtoje išmestas padangas padidėjo daugiau kaip 10 kartų - šiuo metu miškų ir laukymų šiukslintojams už senas padangas gali tekti susimokėti tiek, kiek kainuoja pusė naujų padangų komplekto.

„Iš aplinkosaugininkų žinome, kad daugiausiai rūpesčių kelia ne pavieniai gyventojai, o smulkios įmonės, kurios siekia sutaupyti aplinkos sąskaita. Mano žinia joms paprasta: geriau taip nedaryti, nes teks plačiai atverti piniginę“, – sako aplinkos viceministras Almantas Petkus.

2013 m. gegužę aplinkos ministras pasirašė įsakymą, kuriuo bauda už ne vietoje išmestas padangas padidino nuo 1300 iki 15 tūkst. litų už toną.

Taiigi, už 4 padangų komplektą gali tekti sumokėti apie 500 litų. Aplinkos ministerija primena tris būdus, kaip teisingai atsikratyti padangomis:



– perkant naujas padangas, senąsias privalo priimti jas parduodančios įmonės. Jos įpareigosos priimti tiek senų padangų, kiek klientas perka naujų;

– keičiant padangas automobilių servise, senosios priimamos nemokamai;

– nereikalingas padangas nemokamai priims didelių gabaritų atliekų aikštelės. Tiesa, paprastai tokios aikštelės nemokamai priima iki penkių padangų. Priėmimo

sąlygas nustato savivaldybės, tad prieš vežant padangas pravartu būtų pasidomėti, kokios sąlygos jūsu regione;

– juridiniams asmenims rekomenduojama kreiptis į padangų atliekas tvarkančią įmonę ir atiduoti padangas pagal padangų atliekų perdavimo ir panaudojimo sutartį. Apie artimiausią padangas tvarkančią įmonę galite sužinoti paskambinę į savo regiono aplinkos apsaugos departamentą.

MOKSLO IR IT NAUJIENOS

„LituanicaSAT-1“ taps pirmuoju lietuvišku palydovu, apskriejusiu žemės orbitą



Pirmasis lietuviškas palydovas „LituanicaSAT-1“ visiškai atitinka visus NASA skrydžio saugumo reikalavimus ir jau yra parengtas skrydžiui. Tai patvirtino skrydžiui į Tarptautinę kosminę stotį besirengianti „Nanoracks“ kompanija. „LituanicaSAT-1“ kartu su kitais cubesat tipo palydovais sėkmingai integruotas į konteinerį, iš kurio bus paleistas į orbitą. Pirmasis lietuviškas palydovas „LituanicaSAT-1“ į kosmosą kyla gruodžio 15 d. Iš JAV Valopso saloje įsikūrusios raketų bazės. Į Tarptautinę kosminę stotį jį gabens erdvėlaivis „Cygнус“.

„Apple“ paskelbė savo bendradarbiavimo su specialiosiomis tarnybomis statistiką

JAV korporacija „Apple“ paskelbė ataskaitą apie įvairių šalių valdžios pateiktas vartotojų duomenų užklausas. Kaip teigiama ataskaitoje, užklausos buvo susijusios tiek su „iTunes“, „iCloud“ ir „Game Center“ vartotojų paskyromis, tiek su informacija apie



„Apple“ įrenginius. Ataskaitoje pateikiama 2013 m. sausio 1 d. - birželio 30 d. laikotarpio informacija. Daugiausia užklausų „Apple“ gavo iš JAV valdžios institucijų. Tikslus tokių užklausų skaičius neatskleidžiamas - ataskaitoje tik nurodoma, kad JAV teisėsaugos institucijos pateikė 1-2 tūkst. tokių užklausų. Antrąją vietą pagal užklausų skaičių užėmė Didžioji Britanija (127 užklausos). Trečiojoje ir ketvirtojoje vietoje - Ispanijos ir Vokietijos valdžia (atitinkamai 102 ir 93 užklausos).

Visa „Apple“ statistika skirstoma į asmeninę informaciją, susijusią su turiniu, ir informaciją apie įrašus „iTunes“, „iCloud“ ir „Game Center“ paskyrose. Anksčiau ataskaitas apie bendradarbiavimą su specialiosiomis tarnybomis jau skelbė socialinis tinklas „Facebook“, „Twitter“, taip pat tokios kompanijos kaip „Google“ ir „Yahoo!“.

Jau žinoma, kur nukrito 1 toną sveriantis palydovas

Europos kosmoso agentūra pranešė, jog palydovas Gravity Field and Steady-State Ocean Circulation Explorer naktį nukrito ties Folklando salomis. Šių salų gyventojas Billas Chateris, vakarėjančią važiuojant automobiliu pietų kryptimi, pamatė ryškų pėdsaką, kurio priešakyje buvo ryškus degantis objektas, judantis į šiaurę ir iš pradžių skilęs į dvi dalis, kurios vėliau skilo į dar daugiau fragmentų.



NASA teleskopai stebėjo stulbinančio grožio žvaigždės gimimą

Suderinus stebėjimo duomenis iš NASA priklausančio „Spitzer“ kosminio teleskopo ir visai neseniai pilnu pajėgumu dirbti pradėjusio Atacama Large Millimeter/submillimeter Array (ALMA) teleskopų masyvo Čilėje, buvo sukurtas labai gražus žvaigždės gimimo vaizdas gerai ištirtame objekte, pavadintame HH 46/47. Herbig-Haro objektai (koduojami kaip HH) susiformuoja tuomet, kai materijos čiurkšlės iš naujagimės žvaigždės susiduria su aplinkine medžiaga ir susidaro nedideli ryškūs, ūko pavidalo objektai. Bet kokius veiksmus, vykstančius HH objektų viduje, nuo mūsų akių slepia juos supantys dujų ir dulkių debesys. Tačiau infraraudonojo („Spitzer“) ir submilimetrinio (ALMA) šviesos spektro bangas fiksuojantys teleskopai geba pažvelgti kiaurai per tamsius kosminius debesis ir atskleidžia HH 46/47 vidinius procesus. „Spitzer“ stebėjimai atskleidė dvi didelio greičio čiurkšles, sklindančias iš centrinės žvaigždės. Šios čiurkšlės nupučia aplinkines dujas ir apšviečia jas dviejose burbulų pavidalo skyltėse. HH 46/47 žvaigždė, panašu, yra ją supančio debesies pakraštyje, todėl čiurkšlės kerta dvi skirtingas kosmines aplinkas. Į dešinę, į debesį nukreipta čiurkšlė kerta materijos „sieną“, o kairiosios čiurkšlės kelias yra santykinai be kliūčių, ji savo kelyje sutinka mažiau materijos. Tokia orientacija mokslininkams yra labai naudinga – jie gavo labai patogų būdą palyginti, kaip besivystančių žvaigždžių išmetami medžiagų srautai sąveikauja su skirtingomis aplinkomis. „Jaunos žvaigždės, kaip mūsų Saulė, turi išmesti dalį dujų, kad stabilizuotųsi, o HH 46/47 yra puiki laboratorija šio išmetimo proceso stebėjimams. „Spitzer“ užfiksuotos HH 46/47 čiurkšlės vertinamos kaip vieni iš geriausių medžiagos išmetimo besiplečiančioje burbulų pavidalo struktūroje pavyzdžių“, - sakė Kalifornijos technologijų instituto mokslininkas Alberto Noriega-Crespo, dirbantis Infraraudonųjų spindulių apdorojimo ir analizės centre. naujos visai neseniai veikti pradėjusio ALMA teleskopų masyvo nuotraukos parodė, kad dujos skyltėse plečiasi greičiau, nei manyta iki šiol. Toks kreitesnis plėtimasis turi įtakos bendrų turbulencijų dujų debesyje, iš kurio gimė žvaigždė, stiprumui. O turbulencijų stiprumas savo ruožtu gali paveikti tai, kaip dujų ir dulkių debesyje gali formuotis kitos naujos žvaigždės.



Technologijos.lt info

TAI ĮDOMU

Ar kenkia čiaudulio slopinimas?

Turbūt kiekvienas pažįstame ne vieną žmogų, kuris užėjus čiauduliui sukelia milžinišką triukšmą ir tvirtina, jog sulaukė čiaudėjimą – nesveika. Pavyzdžiui, susidaręs spaudimas gali pažeisti ausies būgnelį. Ar tai tiesa, nagrinėja spiegel.de.



Garsiai, nekontroliuojamai ir su bacilų pliūpsniu tiesiogine to žodžio prasme – čiaudulys nuo tų laikų, kai siautėjo maras, tėra įvaizdžio problema. Kas prieš gerus 900 m. paskleisdavo „apči“ garsą, tiems popiežius Grigalius VII išstardavo „Telaimina jus Dievas“. Iki šiol anglakalbėje aplinkoje tokiu atveju linkima Dievo palaimos, nes čiaudulys nebelaikomas mirties nešėju. Pasibaigus marui čiaudint galima perduoti nebent peršalimo ligų ar gripo virusus.

Čiaudint mažiausiai 150 km per valandą greičiu iš nosies išlekia maždaug 40 tūkstančių dalelių. Šį refleksą iššaukti gali, pavyzdžiui, dulkių dalelės, sudirginusios trišakio nervo galūnes nosies gleivinėje. Nervas siunčia signalą toliau į smegenų centrą, atsakingą už čiaudulį.

Viskas vyksta taip: giliai įkvepiama, balso klostės uždarnos, kvėpavimo raumenų pagalba oras visa jėga išstumiamas – „apči“! Viso to rezultatas gali būti ne tik pakankamai garsus, bet ir bjaurus. Higienos požiūriu yra nemažai priežasčių, kodėl čiaudint nosį derėtų užsispausti. Bet ar tai gali kaip nors pakenkti sveikatai?

Medicininėje literatūroje esama pranešimų apie asmenis, kurie apkurto todėl, kad čiaudėdami užspaudė nosį. Taip pat yra pranešimų apie pagrindinės arterijos plyšimus, kraujo krešulius smegenyse ar persileidimus. Kai kuriems dėl sulaukto čiaudulio oras nukeliauja į kaukolės ertmę. Iš aprašytų atvejų galima daryti išvadą, jog atvira nosimi čiaudėti yra saugiau ir sveikiau. Čiaudėjimo refleksas atlieka savo funkciją – su dideliu spaudimu iš plaučių išeinantis oras iš kvėpavimo takų pašalina purvo daleles, kurios kitu atveju galėtų nusėsti plaučiuose.

Persišaldžius ar sergant alergija čiaudulys kankina ypač dažnai. Maždaug 25 iš šimto žmonių čiaudi pažvelgę į šviesą. Spėjama, kad tai lemia ryšys tarp akių refleksų ir už čiaudulį atsakingo nervų centro. Siekiant apsaugoti kitus, visada turėkite su savimi popierinę nosinę ir nusiplaukite rankas!

NAUDINGA ŽINOTI

KODĖL GRAUŽIA RĖMUO IR KĄ DARYTI



Kankinantį rėmens jausmą puikiai pažįsta tie, kurie pavalgę jaučia deginančius, ypač nemalonus pojūčius stemplėje. Rėmuo – pagrindinis gastroezofaginio reflukso simptomas. Tai gana paplitęs negalavimas, kurį suvaldyti galima ne tik medikamentais, bet ir daugiau dėmesio skiriant savo mitybai bei gyvenimo būdui.

Šeimos gydytoja Natalija Vaicekauskienė sako, kad gastroezofaginis refluksas – tai rūgštaus skrandžio turinio patekimas į stemplę. Sukilęs skrandžio turinys dirgina stemplės gleivinę ir sukelia įvairius nemalonus simptomus.

„Turbūt kiekvienas, kuriam yra tekę susidurti su rėmeniu, vienu iš reflukso simptomų, pasakytų, kad tai – itin nemalonus deginimo, veržimo jausmas už krūtinkaulio, skausmas po duobute, nemalonus skonis burnoje, seilėtekis ar net ryklės perštėjimas, kadangi rūgštus skrandžio turinys kildamas į viršų dirgina stemplę, ryklę, gerklas ar kvėpavimo takus“, – pranešime spaudai vaizdžiai simptomus vardija šeimos gydytoja.

Dažnai manoma, kad GERL negalavimas nėra labai rimtas. Tačiau medikė perspėja, kad žmonės neužsiimtų savigyda, nes šis susirgimas labai apgaulingas. Rėmuo dažnai neapsiriboja vien stemplės pažeidimu, jis gali pakenkti dantų emaliui, sukelti ryklės uždegimą, pakenkti balso stygomis. Sukelti simptomai neigiamai veikia paciento gyvenimo kokybę, sutrikdo miegą, mažina darbingumą.

„Kartais rėmuo gali provokuoti krūtinės skausmą, todėl dažnai atrodo, kad tai – širdies liga. Nepaisydami pavojaus, dauguma pacientų gydosi patys ar pasitardami su vaistininku. O taip galima labiau pakenkti sveikatai“, – sako N. Vaicekauskienė.

„Galima sakyti, kad beveik pagrindinis rėmens ir GERL sukėlėjas yra pasirinktas gyvenimo būdas, kai valgoma bet kas ir bet kada, nesilaikoma dienos režimo, nuolat patiriamas stresas. Rėmens galima išvengti tinkamai maitinantis bei daugiau rūpinantis savimi“, – sako šeimos gydytoja.

Šeimos gydytojos patarimai, padėsiantys išvengti rėmens: valgyti nedideliais kiekiais; vengti aštrių maisto produktų, kavos, šokolado, gazuotų gėrimų, miltinių riebių produktų; palaikyti normalų kūno masės indeksą; vengti streso; be reikalo nevartoti vaistų nuo uždegimo.

PREVENCIJA

KADA REIKIA PASITIKRINTI DĖL ŠLAPIMO PŪSLĖS VĖŽIO?

Šlapimo pūslės vėžys – klastinga, nelengvai atpažįstama liga, šiandien pagal navikinių ligų paplitimą tarp vyrų užima net 4-ąją vietą, nors juo dažnai serga ir moterys.

Šis dažniausias žmogaus šlapimo sistemos piktybinis susirgimas sunkiai atpažįstamas ne tik pačiam žmogui, bet ir šeimos gydytojui, kurį klaidina į uždegimą panašūs, trumpalaikiai simptomai, todėl dažnai ši onkologinė liga aptinkama tik pažengusiose stadijose, o sergamumas ja kasmet vis didėja.

Atsižvelgdami į tai, pirmąją prevencinę šlapimo pūslės vėžio programą Lietuvoje pradeda vykdyti Vilniaus universiteto Onkologijos institutas ir Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikos.

Nerimą kelianti statistika liudija, jog 2006-2010 m. pažengusios ir išplitusios stadijos šlapimo pūslės vėžio atvejų tarp vyrų padidėjo 3,8 proc., o moterų – net 27,8 proc.

„Šie skaičiai įrodo, kad Lietuvoje tikrai trūksta prevencinės šlapimo pūslės vėžio programos, kuri skatintų profilaktines patikras ir šią onkologinę ligą padėtų diagnozuoti ankstesnėse stadijose, tad jį būtų galima lengviau išgydyti“, – pranešime spaudai tvirtina Vyresnysis UROLOGIJA ordinatorius, gydytojas urologas Albertas Ulys.

A. Ulys perspėja, kad į specialistus privalu kreiptis vos pasireiškus pirmiesiems trimis požymiams, bylojantiems apie organizmo sutrikimą: **kraujui šlapime, skausmingam ar padažnėjusiam šlapinimuisi.**

Gydytojas ramina, jog laiku sureagavus į šiuos simptomus



šlapimo pūslės vėžį galima visiškai išgydyti, tačiau atlikti tyrimus dėl vėžio turėtų ne tik pastebėję pakitimų šlapime, bet ir tie, kurie:

Yra vyresnis nei 40 metų; Rūko ar rūkė anksčiau;

Turėjo giminaitį sirgusį šlapimo pūslės vėžiu;

Ilgą laiką praleido užterštoje aplinkoje (dirbo dažų, gumos, odos pramonėje);

Gydėsi jonizuojančia spinduliuote dubens srityje dėl kitų piktybinių ligų.

Nors genetiniai veiksniai bei rūkymas yra pagrindinės ligos priežastys, gydytojais rekomenduojama visiems atlikti profilaktinius tyrimus, tokiu būdu užkertant kelią vėlesnių ligos stadijų vystymuisi.

„Kartą konsultavau pacientą dėl visai kitų bėdų, tačiau jis prasi-tarė, kad dažnai vargina šlapimo pūslės uždegimas – padažnėjęs ir skausmingas šlapinimasis, tačiau nerimą kėlė tai tai, jog pacientas skundėsi ir patamsėjusiu šlapimu bei kraujo lašeliais jame. Atlikus

būtinus tyrimus, žmogui buvo diagnozuotas vėžys. Šis atvejis dar kartą parodo, kaip svarbu atlikti visapusiškus tyrimus ir įsitikinti, kokia tiksli šlapimo pakitimų priežastis“, – perspėja A. Ulys.

Net 30 proc. atvejų šlapimo pūslės vėžys diagnozuojamas jau pažengusioje, taip vadinamoje invazinėje stadijoje. Tokiu atveju galimybė išgydyti žmogų sumažėja iki 50 proc., o neretai to padaryti nebeįmanoma. Gydytojas perspėja, kad visi minėtieji vėžio požymiai būdingi ir šlapimo pūslės uždegimui, todėl tik tyrimas gali parodyti, kokia liga iš tiesų užklupo žmogų. Rūkaliams A. Ulys rekomenduoja atsikratyti žalingo įpročio – tai padarius rizika susirgti šlapimo pūslės vėžiu per 1-4 metus sumažėja net 40 proc.

Žmonės, kurie pastebėjo minėtuosius šlapimo pūslės vėžio simptomus ar atitinkantys bent kelis rizikos veiksnius, turėtų kreiptis į šeimos gydytoją, kuris įvertins ar reikalinga urologo konsultacija.

LIGA

NENUMOKITE RANKA Į NUGAROS SKAUSMĄ – JIS GALI ĮSPĖTI APIE ITIN RIMTAS BĖDAS

Nugaros skausmas – ypač dažna problema, kuria bent kartą gyvenime skundžiasi 60–90 proc. vakarų civilizacijos gyventojų.

Kineziterapeutai įvardija kelias pagrindines priežastis, lemiančias šį sveikatos sutrikimą, tai – sėdimas darbas ir mažas fizinis aktyvumas.

Nepatogumų sukelia patogus gyvenimas. Stuburas yra centrinė mūsų kūno ašis, todėl numoti ranka į nugaros skausmus – labai vėjavaikiška. Manoma, kad nugaros skausmai yra kaina, kurią žmogus turi sumokėti už tai, kad, numojęs ranka į fizinį aktyvumą, minkštai ir šiltai įsitaais ant sofos.

Privačios ligoninės ir poliklinikos „Kardiolita“ kineziterapeutė Svetlana Zaikova taip pat mano, kad pagrindinė skaudančios nugaros priežastis yra hipodinamija, o išvertus šią diagnozę iš graikų kalbos, tai reiškia „jėgos trūkumą“. Kitaip tariant, patogus gyvenimo būdas susilpnino mūsų raumenis. Norint sumažinti nugaros skausmo riziką, reikia pasirūpinti tinkama darbo vieta ir lovos čiužiniu. Sėdėjimas turi būti patogus ir nesukelti skausmų, darbe ir namuose reikia sukurti er-



gonomišką aplinką.

Savarankiški pratimai gali dar labiau pakenkti. Anot privačios ligoninės ir poliklinikos „Kardiolita“ kineziterapeutės Zaikovos, skausmas – tai apsauginis kūno refleksas, kad kažkas negerai ir reikia į tai atkreipti dėmesį. Kineziterapeutė sako, kad ilgą laiką kenčiant kaklo ar apatinės nugaros dalies skausmus, liga gali progresuoti ir tapti lėtinė. Kiek laiko kentėti ir kada nugaros skausmą jau galima vadinti rimtu sutrikimu, priklauso nuo skausmo intensyvumo.

„Jeigu vidutinis skausmas išlieka ilgiau kaip 5 dienas ir nemažėja, reikia kreiptis į gydytoją. Jeigu jis yra labai didelis ir nepakenčiamas – į medikus reikia kreiptis nedelsiant“, – pataria kineziterapeutė.

Dažniausiai pacientų kortelėse įvardijamos skaudančios nugaros diagnozės – osteochondrozė, nugaros smegenų išvarža ar skoliozė. Gydymas skiriamas remiantis ligos diagnozėmis ir priklauso nuo skausmo intensyvumo. Kartais skaudančiai nugarai pagydyti užtenka savaitės, o kartais neužtenka net ir metų.

konsultacijų kompanija **SDG**
Saugaus darbo garantas

KVIEČIAME MOKYTIS:

MOKYMO PROGRAMA, VALSTYBINIS KODAS

Medkirčio, 261062302
Miško ruošos darbų vadovo, 260062303
Krautuvų vairuotojo, 261084022
Darbdavio, jam atstovaujšančio asmens, 260086210
Įmonės darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialisto, 560086211
Įmonės vadovo, vykdančio įmonės darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos funkcijas, 60086217
Garų (iki 0,05 mpa) ir vandens šildymo (iki 110°C) katilų, kūrenamųjų kietuoju ir skystuoju kuru, kūrū, 261052212

Didžiausia Lietuvoje konsultacijų kompanija „SDG“ teikia rinkai darbuotojų saugos ir sveikatos paslaugas. Organizuoja mokymus, seminarus, rengia mokymo programas. Prekiauja saugos ir sveikatos ženklais (nurodomieji, įspėjamieji, draudžiamieji), instruktavimų registravimų ir kt. žurnalais.
S. Darius ir S. Girėno g. 22, Tauragė. Tel. 8-446 79 001, mob. tel. 8 612 96113 faks. 8-446 79 002, el. p. taurage@sdg.lt

K VIDARA
STOGAI IR FASADAI
Banguoti lakštai, keraminės čerpės „CEDRAL“ cementinės dailinės. Stogo priedai ir papildomos detalės. Sieno ir fasado plokštės.

Tauragė, Pramonės g. 2 D
Tel. 8 446 72 223,
Mob. tel. 8 655 25 455, 8 685 49 855

Atliekame LAUKO IR VIDAUS apdailos darbus:

dedame plyteles, gipso plokštes, klojame laminatą, tapetuojame, dažome, glaistome.

Tel.: 8 636 60 262
8 681 06 600

BŪSTO ŠILTIMAS!
Šiltiname įvairių pastatų sienas, lubas, grindis, pamalus, perdangas ir t.t. užpildant oro tarpus itin kokybiška lermoputa lįgametę darbo patirtis, laikomos nuolaidos.

Tel. 8 646 26 100

MONTUOJAME VISŲ TIPŲ ŽIDINIUS, IDĒKLUS, PRISTATOMUS KAMINUS. ŠILDYMO KATILAI, SANTECHNIKOS DARBAI, MONTUOJAME PIRTIS.

Galima išsimokėtina! Tel. 8 685 58 545.

SKARDININKAI GAMINA IR MONTUOJA KAMINŲ IDĒKLUS (nuo 70 Lt); **PRISTATOMUS, APŠILTINTUS KAMINUS,** (nuo 180 Lt) Tel. 8 645 72 064.

Parduodame durpių BRIKETUS šildyti namus **Naujiena!** Beržo pjūvenų durpių briketai.

ir fasuoti akmenis ANGLI Tel.: 8 446 61342, 8 698 31069.

PIGIAU NEBŪNA! AKCIJA! BALKONŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI

Tel. (8-659) 05977

SIENŲ ŠILTIMAS I ORO TARPUS Tel. (8-615) 56000

UAB Mokymo centras www.metal.lt „Automobilis“ rengia:

- * Rengiamo hidromanipuliatorių operatorius (kai keliamoji galia virš 1 t)
- * TR 1 (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
- * Turintiems vairuotojo pažymėjimą - išduodame traktorininko
- * Kelčiame traktorininkų pažymėjimus
- * Kursus prasižengusiems vairuotojams
- * Apmokome ir išduodame sunkiojo keturračio motociklo pažymėjimą
- * Autokrautuvių, el. krautuvų, vežimėlių vairuotojus
- * Benzopjūklininkus, aukštatalpius, stogdengius, pirmos pagalbos ir higienos kursus

KVIEČIAME MOKYTIS

Tel.: 8 428 51 156, 8 685 81 913, 8 600 96 963. Sporto g. 9, Raseiniai.

Išnuomojamos patalpos Jurbarko centre (II a., yra 3 patalpos, 1 kv. m/10 Lt).
Tel. 8 652 65 044.

Ieško darbo, atlieka vidaus apdailos darbus. Tauragė, tel. 8 643 89 895.
Ieško darbo, atlieka vidaus ir lauko apdailos darbus. Tauragė, tel. 8 652 17 676.
Pensinio amžiaus vieniša moteris gali prižiūrėti ir padėti seneliams buities darbuose, taip pat gyventi kartu. Jurbarkas, tel. 8 602 91 340.
Pjaunu, kapoju malkas. Jurbarkas, tel. 8 633 80 042, 8 609 71 282.

Vidaus apdailos meistras ieško darbo. Tauragė, tel. 8 673 02 428.
Vidaus apdailos meistras ieško darbo. Tauragė, tel. 8 691 49 881.

Atlieku tinkavimo, dažymo, apdailos darbus, dedu laminatą, gipso plokštes. Jurbarkas, tel. 8 641 63 607.
Ieškau papildomo darbo, turiu BC kategorijų vairuotojo pažymėjimą. Tauragė, tel. 8 652 01 081.

45 m. moteris gali prižiūrėti senyvo amžiaus žmones Jurbarko mieste. Kaina sutartinė. Jurbarkas, tel. 8 619 67 858.

Moteris ieško darbo. Turi apskaitininkės patirties, bet galimi įvairūs variantai. Intymaus nesilyti. Tauragė, tel. 8 699 26 033.

Siūlo darbą
+ Reikalingas autoremontininkas, ratų balansuotojas. Tauragė, tel. 8 699 12 014.

Raseinių r. reikalingi traktorininkas, melžėja, įvairūs darbininkai. Atlyginimas, soc. Garantijos, gali būti šeima, apgyvendiname. Tel. 8 606 46 462.

Reikalingas lengvųjų automobilių važiuoklės ir variklio remonto meistras, turintis darbo patirties. Tauragė, tel. 8 446 55 138.

Reikalingas pagalbinių darbininkas ūkyje. Apygvenidine ir maitiname. Atlyginimas pagal susitarimą. Pagėgiai, tel. 8 685 02 831.

Reikalingi moteris ar vyras prižiūrėti sodybą Jurbarko, joje gyventi ir dirbti ūkio darbus. Tel. 8 608 22 800.

Reikalingi žmonės darbu miške. Tel. 8 699 59 553.

Įvairūs

Galiu priimti nemokamai gyventi moterį, kuri moka dirbti kompiuteriu. Jurbarkas, tel. 8 672 23 826.

Susipažinkime

207. 48 m., neturintis žalingų įpročių vyriškis, turintis gyvenamąjį plotą, norėtų susipažinti su mergina arba moterimi rimtai draugystei nuo 30 iki 45 m., ji gali būti su vaiku. Tauragė.

208. 60 m. vyriškis susipažintų su vieniša moterimi. Jurbarkas.

Reikalingas UAB reikalingas autovežio vairuotojas.
Tauragė, tel. 8 699 12 035

Reikalingas VAIRUOTOJAS, parvežti jūrinius konteinerius iš Klaipėdos į Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą.
Tel. 8 687 52 300, Tauragė

Besiplečiančiai ir atnaujinančiai parką įmonė reikalingi automobilvežiu VAIRUOTOJAI (darbas su naujais automobilvežiais).
Tel. 8 618 87 635

Reikalingas VAIRUOTOJAS, dirbti su tentine-užuolaidine pusprikabe, maršrutu Lietuva-Čekija-Lietuva.
Tel. 8 687 32 500, Tauragė.

Ūkininkų DĒMESIUI! PIGIAI PREKIAUJAME žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru. DIDMENINĖ PREKYBA benzinu, dyzelinu, dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.
UAB „ANDOPAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

PASTATŲ ENERGINIO NAUDINGUMO SERTIFIKAVIMAS JURBARKE
Tel. 8 652 65 060

MONTUOJAME VISŲ TIPŲ ŽIDINIUS, IDĒKLUS, PRISTATOMUS KAMINUS. ŠILDYMO KATILAI, SANTECHNIKOS DARBAI, MONTUOJAME PIRTIS.
Galima išsimokėtina! Tel. 8 685 58 545.

ŠILUMŲ, RESTAURAVIMO, ŽIDINIŲ www.ruliskos.lit
GARTRAUKIUS, ĮVAIRIAS KOKLINES KROSNIS.
Konsultavimas, projektavimas. TEL. 8 611 29 544.

Klaseta BETONO GRINDYS
Grindų BETONAVIMAS SIENŲ TINKAVIMAS MECHANIZUOTAI
www.klaseta.lt
Tel. 8~655 63058.

Brangiai PERKU spygliuočių, lapuočių mišką su žeme arba išsikirsti.
Atsiskaitau iš karto. Teikiu miškavežio paslaugas.
Tel.: 8 685 16221, 8 635 30367, 8 37 291 255.

ZERAMETA
DIDŽIAUSIOMIS KAINOMIS SUPERKAME juodojo ir spalvotojo METALO LAUŽĄ seną buitinę techniką ir automobilius, išrašome pažymą
BRANGIAUSIAI PERKAME ALIUMINIO LAUŽĄ: skardas - 3 Lt/kg ratlankius, aliumininius indus ir kt. - 3,5 Lt/kg
AKUMULIATORIUS - 1,8 Lt/kg
Tilžės g. 48, Šilutė (buvusios „Drobės“ ceche)
Tel: 8 679 88839

Reikalingas VAIRUOTOJAS, dirbti su tentine-užuolaidine pusprikabe, maršrutu Lietuva-Čekija-Lietuva.
Smulkesnė informacija Tel. 8 687 32 500, Tauragė.

PREKYBA urmu dėvėtiais, nerūšiuotais **DRABUŽIAIS** Ię Anglijos (1 kg-5 Lt) Tauragė, tel. 8 685 86 266.

Greitai ir kokybiškai įstatome kaminų idėklus į kaminus. Pristatomi apšiltinti kaminai.
Tel.: 8 610 85100, 8 634 64490.

SKYRELYJE SUSIPAŽINKIME NESKELBIAMI PASISKELBUSIŲJŲ TELEFONO NUMERIAI.
Norintys gauti pasiskelbusio telefono numerį turi siųsti SMS žinutę Nr. 1679 (SMS žinutėje į laukelį rašyti: Pls5 palikus tarpą - skelbimo numerį) (SMS kaina - 5 Lt)
arba užėiti į laikraštį „Pliusas“ biurus: Kranto g. 7, Jurbarkas. Vasario 16-osios g. 3, Tauragė. Priestočio g. 1, Klaipėda. Lietuvininkų g. 42a-2, Šilutė. (Vienas tel. nr. - 5 Lt).
Redakcija tikrina kiekvieną pažiūrėtą skelbimą. Neatsiliėpusiųjų skelbimų nemokamai spausdinami.

Pažintys 1656

♥ 5190. 50 metų vyras susipažintų su kiek jaunesne moterimi, rimtai draugauti. Rimas
♥ 5191. Labas, esu 27 metų dirbantis ir kuriantis savo namus vaikas. Ieškau merginos, bendrakeleives. Nuotykiškai nedomina Pradžioje - SMS.
♥ 5193. 58 metų moteris ieško gyvenimo draugo. Jei esi vienišas, bet neparadęs gyvenimo džiaugsmo, parašyk SMS. Kaunas
♥ 5195. 46 metų moteris iš Suvalkijos susipažintų su vienišu, rimtu, nuosirdžiu vyriškiu, rimtai draugauti.
♥ 5196. Jauna moteris ieško patikimo, pastovaus, kiek dosnaus meilužio.
♥ 5197. 34 metų laisva, netekėjusi mergina ieško draugo gražiui draugystei. Geriau, iš Panevėžio a.
♥ 5198. 42 metų moteris iš Kauno rajono ieško 40 - 45 metų draugo. Vėde, nuotykių ieškotojai, išgeriantys, nesivarginkite.
♥ 5200. Mergina ieško draugo nuo 40 metų, trumpiems pasimatymams.
♥ 5201. 47 metų vyras ieško draugės.
♥ 5202. 54 metų moteris norėtų surasti laisvą, rimtą, nuosirdų gyvenimo draugą.
♥ 5203. Simpatiška kaunietė susipažintų su rimtu, laisvu, simpatišku 45 - 55 metų vyruku, rimtai draugauti. Pradžioje - SMS su prisistatymu.
♥ 5204. 57 metų vyras susipažintų su jaunesne, simpatiška moterimi. Kedaniai
♥ 5205. Simpatiška moteris susipažintų su 50 - 60 metų solidžiu, dosniu vyriškiu.

Norėdami gauti pasiskelbusiojo tel. numerį, žinutėje rašykite: **PGAUTI** <tarpas> skelbimo Nr. ir siųskite numeriu **1656**. P.v.z.: PGAUTI 3675

Norėdami įdėti savo skelbimą, SMS žinutėje rašykite: **PSIUSTI** <tarpas> skelbimo tekstas ir siųskite numeriu **1656**. P.v.z.: PSIUSTI 42 metų vyras susipažins su...
Paslaugos teikėja UAB "Damona ir ko" Info tel. +370 606 11813 El. paštas: info@damonaiko.lt



JURBARKO SKYRIUS

Reikalingi: automobilinio krano operatorius, vairuotojas-ekspeditorius, buhalteris, pašto viršininkas.
Darbo biržos tel. 8-447 55 008.

ŠILALĖS SKYRIUS

Reikalingi: buhalteris, gyvulininkystės specialistas, automobilių plovėjas, darbininkas.
Išsamesnė informacija teikiama tel. 8-449 74 125.

TAURAGĖS SKYRIUS

Reikalingi: tarptautinio krovininių pervežimo vairuotojai, kirpėjas, manikiūrininkas, santechnikas, kokybės vadovas-technologas, baldų dažytojas-lakuotojas, mechanikas(tiekėjas), stalius-staklininkas, šiltnamio darbuotojas, šiltnamio darbuotojas-krautuvo vairuotojas, kokybės vadovas, klientų aptarnavimo vadybininkas, kepėjas-pardavėjas, gėlių pardavėjas-floristas, laiškininkas, vandentiekio ir nuotekų tinklų montuotojai, stalius-baldžius, vyr. buhalteris, darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialistas, vairuotojas-instruktorius, darbininkas, telemarketingo specialistas, picų kepėjas, stalius-baldžius, degalinės operatorius, gaterininkas, kūrikas-pagalbinis darbininkas, apskaitininkas, automobilinio bokštelių vairuotojas, pagalbiniai miško darbininkai.
Išsamesnė informacija telefonu 8-446 61710 arba Tauragės darbo biržos Informacijos ir konsultacijų centre (Tauragė, Stoties g. 9, 101 kab.).

EURES biuro informacija apie darbą užsienyje:

Norvegijoje reikalingi dviračių mechanikai, vyriausias projektų vadovas (laivų statybos, dujų ir naftos gavybos įmonėje), manikiūrininkės, kirpėjai, radiologas ir mamografas, stalių-dailidės, skardininkai, vyresnysis elektros inžinierius. Ispanijoje reikalingi projektų vadovas, J2EE jaunesnysis konsultantas. Jungtinėje Karalystėje reikalingi slaugytojai, mėsininkai, sandėlio darbininkai, CNC įrenginių (spaudos) operatoriai, pakuotojai. Čekijoje reikalingas pardavimo vadybininkas (nuotolinis darbas Lietuvoje).

Informacija telefonu (8 446) 51 274 arba Tauragės darbo biržoje, EURES biure (Tauragė, Stoties g. 9, 103 kab.).

RASEINIŲ SKYRIUS

Reikalingi: automobilių elektrikas, automobilių šaltkalvis, buhalteris apskaitininkas, sandėlininkas, santechnikas-suvirintojas, buhalteris, darbininkas-plėvelių rūšiotojas, elektros įrangos techninės priežiūros elektrikas, mechanikas, gamybos vadovas, grūdų džiovyklos operatorius, gyvulininkystės specialistas, informacijos technologijų sistemos eksploatavimo inžinierius, kalbos tvarkytojas, kvalifikuotas šiltnamio darbininkas, autokrautuvo vairuotojas, mechanizatorius, grūdų džiovyklos ir sandėlio operatorius, metalo pjaustytojas dujomis, pagalbinis darbininkas, stalius staklininkas, pardavėjas kasininkas, siuvimo technologas, siuvėjai, tarptautinio krovininių vežimo transporto priemonės vairuotojas, vairuotojas bBC kategorijų.
Darbo biržos tel. 8-428 70 444.

KĖDAINIŲ SKYRIUS

Reikalingi: akmens apdirbimo įrenginio operatorius, automobilių plovėjas, buhalterijos darbuotojas, laiškininkas, logistikos specialistas [vadybininkas], medkirtys, mėsos išpjaustytojas, operatorius pakuotojas, socialinis pedagogas, tarptautinio krovininių vežimo transporto priemonės vairuotojas, vairuotojas BCE kategorijų, įmonės [cecho, baro] paminos viršininkas.
Darbo biržos tel. 8-347 67 257.

JONAVOS SKYRIUS

Reikalingi: apdailininkas-montuotojas, apsaugos darbuotojas, baldų gamybos technologas - konstruktorius, bendrosios praktikos slaugytojas, darbininkas aukštybininkas, darbų vadovas, degalinės operatorius, elektromechanikas, konstruktorius-braižytojas(-a), mėsininkas (-ė), pardavėjas, plataus profilio statybininkas, siuvėjas, stalius staklininkas, sunkvežimių serviso meistras, sunkvežimių serviso vadovas, suvirintojas elektra ir dujomis, technologas-kokybės vadybininkas, valytojas (a).
Darbo biržos tel. 8-349 31 158.

PRIENŲ SKYRIUS

Reikalingi: baldų surinkėjas - montuotojas, laiškininkas, užsakymų priėmėjas.
Darbo biržos tel. 8-349 31 158.

KAIŠIADORIŲ SKYRIUS

Reikalingi: apsaugos darbuotojas, baldžius, darbininkai, elektrikas, elektros krautuvo vairuotojas, kalėjimo prižiūrėtojas, laiškininkas, matematikos mokytojas, medinių baldų surinkėjas, medkirtys, pardavėjas, sandėlininkas, sandėlio darbininkas, traktorininkas, valytojas, šaltkalvis remontininkas.
Darbo biržos tel. 8-346 52 003.

MARIJAMPOLĖS SKYRIUS

Reikalingi: apsaugos darbuotojas, dermatovenerologas, fasadininkas, grindinio klojėjas, indų plovėjas - valytojas, laiškininkas, vairuojantis automobilį, padavėjas, sandėlininkas, siuvėjas, šilumvežio mašinistas - krovikas, tarptautinio krovininių vežimo transporto priemonės vairuotojas, telemarketingo specialistas (darbo vieta neįgaliam asmeniui), vairuotojas.
Darbo biržos tel. 8-343 92 261.

ŠAKIŲ SKYRIUS

Reikalingi: automobilinio krano operatorius, gėlių pardavėjas - floristas, kepėjas-pardavėjas, laboratorijos vedėjas, melžėjas, padavėjas, pagalbinis darbininkas, pardavėjas-vadybininkas, pirkimų vadybininkas (ė), plastikinių langų, durų, garažo vartų montuotojas, plytelių klojėjas, siuvėjas, slaugytojas, slaugytojo padėjėjas, stalius, šiltnamio darbuotoja (-as), šiltnamio darbuotojas (-a) - krautuvo vairuotojas, vairuotojas-ekspeditorius.
Darbo biržos tel. 8-345 53 090.

VILKAVIŠKIO SKYRIUS

Reikalingi: kūrikas-pagalbinis darbininkas, siuvėjas, technikos priežiūros specialistas, vairuotojas ekspeditorius.
Darbo biržos tel. 8-342 60 048.

KLAIPĖDOS SKYRIUS

Reikalingi: (iš)tekintojas, administratorius, administratorius referentas, aparatų [prietaisų] elektroninių įtaisų montuotojas, apdailininkas, apmušėjas, apsaugos darbuotojas, apskaitininkas, architektas, automatikos įrangos elektrikas, automobilinio krano operatorius, automobilio vairuotojas, automobilių mechanikas, automobilių salonų apmušėjas, automobilių šaltkalvis, B kategorijos vairuotojas, baldų apmušėjas, baldžius, barmenas, barmenas padavėjas, be profesijos, bendrosios praktikos slaugytojas, betonuotojas, buhalterijos darbuotojas, buhalteris, buldozerio mašinistas, chemijos inžinierius, darbininkas, darbininkas aukštybininkas, darbų saugos organizatorius, dažytojas, degalinės operatorius, ekonomistas analitikas, ekskavatoriaus mašinistas, elektrikas, elektrinio krautuvo vairuotojas, elektromechanikas, elektromonteris, elektroninės įrangos montuotojas, elektrotechnikas, fizikas, gamybinių patalpų valytojas, geodezininkas, grafikos dizaineris, gydytojo odontologo padėjėjas, indaplovės operatorius, indų plovėjas (rankomis), inžinierius, inžinierius programuotojas, izoliuotojas, kambarinė, kasininkas, katilinės kūrikas, katilinės meistras, kelio darbininkas, kepėjas, kirpėjas, kitų paslaugų ir saugos dalykų mokytojas, klientų aptarnavimo skyriaus asistentas, kokybės inžinierius, kokybės kontrolierius, konditeris, konstrukcijų technikas, konstruktorius, kosmetikas, krano operatorius, krovikas, kvalifikuotas miško darbininkas, kvalifikuotas šiltnamio darbininkas, kūdikių namų auklė, laborantas, laivo korpuso remontininkas, laivo metalinių konstrukcijų montuotojas, laivo stalius, laivo vamzdininkas, laivų statybos inžinierius, laivų statybos technikas, laiškininkas, lažybų tarpininkas kasininkas, leidinių maketuotojas {kompiuterinis maketavimas}, lietuvių kalbos mokytojas, logistikos specialistas [vadybininkas], masažuotojas, medicinos biologas, medienos apdirbimo staklininkas, metalinių gaminių surinkėjas, metalinių konstrukcijų montuotojas, metalo šlifotojas, munitinės tarpininkas, muzikantas, muzikos mokytojas, mėsininkas, mūrinių betonuotojas, nekilnojamojo turto agentas, nekvalifikuotas atsitiktinių darbų darbininkas, nekvalifikuotas kelių tiesimo darbininkas, nekvalifikuotas miškų ūkio darbininkas, nekvalifikuotas statybos darbininkas, operatorius pakuotojas, padangų montuotojas, padavėjas, pagalbinis darbininkas, pagalbinis virtuvės darbininkas, pardavimo agentas [vadybininkas], pardavimo vadybininkas, pardavėjas, pardavėjas kasininkas, pardavėjas konsultantas, pastatų elektros instaliacijos elektrikas, pastatų remontininkas aukštybininkas, pašto siuntų skirstytojas, personalo specialistas [vadybininkas], plataus profilio statybininkas, plieninių konstrukcijų surinkėjas [montuotojas], plytelių klojėjas, plytelių klojėjas derintojas, plytų mūrnikas, prekybos salės darbininkas, produkto vadybininkas, programuotojas, projekto vadovas, restorano virėjas, rinkodaros padalinio vadovas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], sandėlininkas, santechnikas, siuvėjas, siuvėjas sukirpėjas, siūlių užtaisytojas, skardininkas, statybos inžinierius, statybų stalius, stogdengys, stogdengys bitumine danga, sunkvežimio vairuotojas, suvirinimo ir dujinio pjaustymo

įrangos derintojas, suvirintojas, suvirintojas dujomis ir elektra, suvirintojas elektra, taksi vairuotojas, tarptautinio krovininių vežimo transporto priemonės vairuotojas, tarptautinės prekybos ekonomistas, technologijų inžinierius, teisininkas, tiekėjas, transporto vadybininkas, transporto įmonės tarnautojas, turto vertintojas, vaikų priežiūros ir paslaugų jaunimui mokytojas, vairuotojas BC kategorijų, vairuotojas BCE kategorijų, vairuotojas ekspeditorius, valytojas, valytojas (rankomis), vamzdininkas, vamzdyno montuotojas, vamzdynų ir šildymo sistemų įrenginių montuotojas, verslo administratorius, vertėjas, viešbučio padavėjas, viešosios nuomonės apklausos statistikas, virtuvės darbininkas, virėjas, vyriausiasis buhalteris, vyriausiasis finansininkas, vyriausiasis technologas, vyriausiasis virėjas, įrenginių techninės priežiūros ir einamojo remonto grupės darbininkas, šaldymo ir oro kondicionavimo įrangos montuotojas, šaltkalvis (remontininkas), šaltkalvis surinkėjas, šaltkalvis suvirintojas, šilumos energetikos inžinierius, šilumos tinklų priežiūros šaltkalvis.
Darbo biržos tel.: 8-46 404 303, 8-46 404 313.

KRETINGOS SKYRIUS

Reikalingi: barmenas, laiškininkas, medicinos apdirbimo technologas, pagalbinis darbininkas, paštininkas.
Darbo biržos tel. 8-445 51 018.

PALANGOS SKYRIUS

Reikalingi: architektūrinių brėžinių braižytojas, matininkas, pardavėjas, restorano virėjas, rinkodaros padalinio vadovas.
Darbo biržos tel. (8 460) 49 066.

ŠILUTĖS SKYRIUS

Reikalingi: darbininkas, kvalifikuotas šiltnamio darbininkas, lažybų tarpininkas, metalo apdirbimo įrangos mechanikas, pardavėjas, sargas-kūrikas, virėjas.
Darbo biržos tel.: 8-441 78 047 ir 8-441 78 048.

SKUODO SKYRIUS

Reikalingi: kvalifikuotas šiltnamio darbininkas.
Darbo biržos tel. 8-440 73 417.

AKMENĖS SKYRIUS

Reikalingi: dėstytojas, kirpėjas, kūrikas-pagalbinis darbininkas, tarptautinio krovininių vežimo transporto priemonės vairuotojas.
Darbo biržos tel. 8-425 52 503.

JONIŠKIO SKYRIUS

Reikalingi: dėstytojas vairavimo mokykloje, gydytojas odontologas, grybų skynėja (s), kūrikas-pagalbinis darbininkas, pardavėjas-konsultantas, siuvėjas operatorius (-ė), vairavimo instruktorius, virėjas.
Darbo biržos tel. 8-426 61 097.

KELMĖS SKYRIUS

Reikalingi: autoelektrikas, inžinierius, mėsininkas, padavėjas barmenas, pardavėjas, siuvėjas, siuvėjas operatorius (-ė), šiltnamio darbuotoja (-as), šiltnamio darbuotojas (-a) - krautuvo vairuotojas, vairuotojas, virėjas.
Darbo biržos tel. 8-427 54 491.

PAKRUOJO SKYRIUS

Reikalingi: darbininkas, inžinierius, siuvėjas operatorius (-ė).
Darbo biržos tel. 8-421 51 730.

RADVILIŠKIO SKYRIUS

Reikalingi: automobilinio krautuvo vairuotojas, fizikos mokytojas, klientų vadybininkas (pardavimai), kūrikas-pagalbinis darbininkas, padavėjas - barmenas, pagalbinis miško darbininkas, pamainos viršininkas, siuvėjas operatorius (-ė), tarptautinio krovininių vežimo transporto priemonės vairuotojas, viešbučio darbuotojas, virėjas.
Darbo biržos tel. 8-422 61 509.

MAŽEIKIŲ SKYRIUS

Reikalingi: Darbininkai: autošaltkalvis, autošaltkalvis-motoristas, elektromonteriai, elektrikas, elektromonteriai, elektroninės įrangos technikas, apsaugos sistemų montuotojas, apsaugos darbuotojas, medkirtys, pardavėjas židikuose, kirpėjai, plataus profilio kirpėjas, moterų kirpėjas, masažuotojas, siuvėjai operatoriai, laiškininkas, aplinkos ir ūkio priežiūros darbininkas, pagalbinis darbininkas, valytojas, kiemsargiai, nekvalifikuotas (-i) darbuotojas (-ai), transporto priemonės, vežančios pavojingus krovinius vairuotojas

Tarnautojai: kokybės vadybininkas, tiekimo vadybininkas, administratorius, kompiuterio operatorius-apskaitininkas, apskaitininkas, lošimo automatų salono administratoriai, gydytojas odontologas, odontologo padėjėjas, odontologo asistentas (-ė).
Darbo biržos tel. 8-443 66 945.

WWW.PAZINCIUBIURAS.LT
SMS PAŽINTYS INTERNETEI

1		7 3		9 6
6	9	5 4	3	
3	9			2
			9 1 8	
5 8				3 2
3 9 7				
	6		7	5
	5		9 3 2	7
8 7		5 4		9

Sudoku parengė UAB „Damona ir ko“, tel. +37060611813

Vežame keleivius ir siuntinius į Angliją.
Tel.: + 370 680 92064,
+4477 900 25582.

KELEIVIŲ, SIUNTŲ PERVEŽIMAS
Į/IS ANGLIJOS.

PERKRAUSTYMAS
DIDELĖ PRIEKABA (MIKROAUTOBUSŲ).
Tel.: 8 646 73963, +447517585307.

MURİJA RESTAURACIJA
SIUNTINIUS. www.rubikoni.lt
Pardavinė, lauk.

GARTRAUKIUS, IVAIRIAS KOKLINES KROSNIS.
Konsultuoja, projektuoja.
TEL. 8 611 29 544.

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI
ŽVEJŲ RŪMUOSE, KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO REPETICIJŲ SALEJE IR GASTROLĖSE

2013 M. LAPKRIČIO MĖNESIO REPERTUARAS

20 d. 18 val. GASTROLĖS Kaune! P. Marks, W. Marks „VISKUO KALTAS TEATRAS“, 2-jų dalių tragikomedija. Rež. P.Gaidys. Nacionalinis Kauno dramos teatras, Kaunas.

21 d. 18 val. GASTROLĖS Vilkaviškyje! P. Marks, W. Marks „VISKUO KALTAS TEATRAS“, 2-jų dalių tragikomedija. Rež. P.Gaidys. Vilkaviškio kultūros centras, Vilkaviškis.

23 d. 17 val. G. Grajausko „MERGAITĖ, KURIOS BIJOJO DIEVAS“, 2-jų dalių tragikomedija. Rež. J. Vaitkus. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

24 d. 17 val. M. Ravenhill „PRODUKTAS“, 1-os dalies monospektaklis. Rež. T. Jašinskas. Klaipėdos dramos teatro repeticijų salė, Teatro g. 2 (įėjimas iš Žvejų g. pusės), Klaipėda.

Informacija ir bilietų rezervavimas tel. 8 (46) 31 44 53 www.kldteatras.lt ir www.bilietupasaulis.lt

JUOKAI

Tardytojas:
- Ar atpažįstate šį peilį?
- Žinoma.
- Vadinas, pripažįstate, kad šis peilis jums matytas!
- Kaip jis bus nematytas, jei man jį rodote jau trečią savaitę iš eilės!

Ateina žmogus pas gydytoją ir sako:
- Daktare, man su akimis blogai...
Gydytojas atsako:
- Patikėkit, gerbiamasis, be jų - tikrai ne geriau.

Pareina žentas namo, nusirengia iki pusės. Prieina prie uošvienės ir sako:
- Spjauk man ant nugaros. Uošvienė nespjauna. Žentas sako:
- Nu prašau, maldauju spjauk.
Uošvienė ir klausia:
- Kam tau reikia, kad aš spjaučiau?
Žentas atsako:
- Buvau pas gydytoją, nes nugara skaudėt pradėjo. Gydytoja liepė ant skaudamos vietos gyvačių nuodų papurkšt.

Stovi kariuomenės vadas prieš eilinius ir sako:
- Kas važiuos bulvių kasti, žingsnį į priekį!
Vienas kareivis žengė:
- Aš!
Kariuomenės vadas sako:
- Gerai, važiuojam. Kiti eis pėsti.

Kuo skiriasi pesimistas nuo optimisto? Kai pesimistas iš skalbimo mašinos ištraukia daugybę išskalbtų kojinių, jis galvoja: "O velnias, vienos trūksta..." Tuo metu optimistas: "O geras, viena atsarginė kojine!"

Žmona:
- Ką tu darytum, jeigu aš numirčiau?... Nu ką tu darytum?!

T	I	N	D	A	D	N	A	E	R	S	A	T	S	V	S	T	E	I	R		ATSARGOS
S	P	E	I	J	U	Y	S	P	M	A	A	S	B	I	E	I	N	P	K		BAKTERIJA
I	A	V	U	B	R	P	S	U	E	N	R	G	O	S	B	S	A	J	É		BANDITAS
R	U	O	N	K	E	A	F	A	S	D	A	M	E	G	E	A	R	V	A		BEGEMOTAS
T	O	P	S	I	R	R	T	R	A	A	S	O	T	A	S	K	N	A	L		BERNIUKAS
O	J	R	Š	N	D	I	K	E	T	N	V	A	S	N	I	C	I	S	A		BLAKSTIENA
S	A	I	E	U	O	S	L	I	M	O	S	I	A	K	N	I	L	O	P		BUNKERIS
O	R	I	N	I	S	O	V	A	I	R	V	D	E	A	I	K	U	M	Š		DRAKONAS
V	A	T	K	L	N	U	A	D	P	M	A	N	N	I	B	A	S	I	T		DURPYNAS
K	I	L	S	K	B	S	E	I	D	A	I	R	D	N	A	M	O	K	Y		KALEIDOSKOPAS
I	M	I	T	A	L	I	N	A	K	U	J	E	I	T	A	S	J	O	T		KAPITONAS
S	A	E	N	L	K	Š	S	N	I	A	T	B	S	A	N	A	S	K			KARBONADAS
P	A	K	A	K	R	Š	I	M	R	E	B	K	A	A	D	O	B	R	A		KARNAVALAS
I	T	S	O	N	Y	T	A	T	C	I	K	K	A	L	D	O	O	P	A		KOLEKTYVAS
N	O	N	I	R	J	O	K	T	O	A	L	A	S	E	I	S	K	M	S		KOSMONAUTAS
A	S	K	O	D	I	S	M	O	S	A	M	A	N	E	S	S	G	A	P		KRIKŠTYNOS
R	K	A	R	A	O	R	S	K	O	V	K	O	I	F	T	A	I	É	L		KRISTALAS
I	S	O	M	I	D	A	S	A	N	Y	T	S	U	T	R	T	S	D	Ū		KUMŠTIS
A	T	P	A	K	Š	T	D	R	A	S	K	M	A	A	L	É	O	K			LIKIMAS
L	A	S	P	R	A	Y	S	K	O	L	E	O	N	S	N	A	U	J	É		LIMONADAS

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

88. ATSAKYMAS

Word search grid with words highlighted:

ATSARGOS: IŠ, S, A, E, S, I, D, I, E, Y

BAKTERIJA: K, A, M, I, N, I, L, K, R, I, T, A

BANDITAS: J, A, I, A, S, T, S, C, Y, R, K, S

BEGEMOTAS: R, O, Ž, Č, L, L, I, R, A, Š, L, Z, I, A, P

BERNIUKAS: H, S, T, I, J, I, T, Y, E, A, N, E, P, S, A

BLAKSTIENA: L, E, V, V, I, N, Y, N, I, Q, A, N, L, Y, P

BUNKERIS: I, L, E, V, V, I, N, Y, N, I, Q, A, N, L, Y, P

DRAKONAS: M, U, R, I, T, U, G, R, G, S, É, Č, E, E, G, S, U

DURPYNAS: I, O, N, I, Q, E, K, A, A, V, R, S, I, O, N, A

KALEIDOSKOPAS: S, G, I, T, B, Š, A, G, O, E, U, A, J, Y, R

KAPITONAS: E, R, T, O, I, L, R, U, I, V, K, I, I, E

KARBONADAS: R, G, L, P, M, U, U, D, N, K, A, R, S, V, S, O, N, Š

KARNAVALAS: L, M, E, T, D, U, A, V, U, I, E, B, T, M, J, L, E

KOLEKTYVAS: K, E, R, Š, K, R, A, Š, É, G, S, A, T, L, E, Ž

KOSMONAUTAS: T, K, A, R, E, Š, M, N, S, L, Y, L, K, I, Š, K, A

KRIKŠTYNOS: A, S, A, L, E, Š, P, I, N, O, I, L, E, U, M, S, A, B

ATSAKYMA SIŪSKITE SMS ŽINUTE NUMERIU 1398.
Žinutę pradėkite rašyti žodžiu: PlusasKR (tarapas) teisingas atsakymas (tarapas) vardas (tarapas) pavardė (tarapas) adresas.
Žinutės kaina - 2 Lt.
Laimėtojas bus išrinktas burtų keliu.
Teisingai išsprendusiam atiteks laikraščio "Plusas" 1 mėnesio prenumerata.
ATSAKYMAS: ŠEIMYNA.
LAIMĖTOJAS: ARTŪRAS LUKOŠIUS.

KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS
LAPKRIČIO MĖNESIO REPERTUARAS

21 d., ketvirtadienis, 18.30 val.
23 d., šeštadienis, 18.30 val.
PREMJERA
Gaetano Donizetti „Meilės eliksiyas“
2 veiksmy komiška opera italų kalba.
Bilietų kainos: 27 Lt (išankstinis pirkimas), 37 Lt.

24 d., sekmadienis, 12.00 val.
Teatro kolonų salė. *„Verpalų pasakas“*
1 veiksmo muzikinė pasaka vaikams iki 4 metų
Bilietų kainos: 12 Lt (išankstinis pirkimas), 15 Lt

ŠVENTINIS GRUODŽIO MĖNUO
1 d., sekmadienis, 13.00 val.
Bogdanas Pavlovskis, *„Sniegulė ir septyni nykštukai“*
2 veiksmy baletas vaikams
Bilietų kainos: 14 Lt (išankstinis pirkimas), 20 Lt

Teatras turi teisę keisti repertuarą. Išsamesnė informacija www.klaipedosmuzikinis.lt Tel.: + 370 46 397 404 / 412 / 413
Bilietus galima įsigyti visose BILIETALIT kasose, užsisakyti interneto svetainėje www.bilietai.lt KASA DIRBA kasdien, išskyrus pirmadienį, nuo 11.00 val. iki 14.00 val. ir nuo 15.30 val. iki 18.30 val., sekmadienį - nuo 12.00 val. iki 17.00 val. Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Danės g. 19, LT-92111, Klaipėda.

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRO
REPERTUARAS

CHOREOGRAFINIŲ PROJEKTŲ TEATRO "VILNIAUS BALETAS" GASTROLĖS
20 d. trečiadienis 18 val.
PREMJERA! Šokio spektaklis *MATA HARI*. Režisierius ir choreografas – Jurijus Smoriginas. Bilietus įsigykite visose BILIETALIT kasose ir teatro kasoje.
22 d. pentadienis 18 val.
Nikolajus Leskovas *LEDI MAK BET IŠ MCENSKO APSKRITIES*. Dviejų dalių spektaklis. Rež. R. Banionis. Bilietai: 30 Lt, 25 Lt, su nuolaida - 20 Lt.
23 d. šeštadienis 18 val.
Yasmina Reza *SKERDYNIŲ DIEVAS*. Dviejų dalių komedija. Režisierius Arvydas Lebeliūnas. Bilietai: 30 Lt, 25 Lt, su nuolaida - 15 Lt.

Kasa dirba: darbo dienomis (išskyrus pirmadienį), nuo 11 iki 14 val. ir nuo 15 iki 18 val. Šeštadieniai ir sekmadieniai - nuo 10 iki 13 val. ir nuo 15 iki 18 val. Kasos telefonas: (8-41) 52 49 63. Informacija telefonu: informaciniam centre MINTA INFO 1551. Teatras pasiūkia teisę keisti spektaklius.

TAURAGĖS KULTŪROS RŪMAI
2013 M. LAPKRIČIO MĖNESI PLANUOJAMI RENGINIAI

20 D. 18 VAL. Kosto Smorigino monošou *PURVAS* PREMĲERA. Bilieto kaina 25 ir 35 Lt.
21 D. 17 VAL. Projekto „Kristijono Donelaičio metus pasitinkant“ pristatymas.
22 D. 11 VAL. Lietuvos karių dienos paminėjimas Ce-zario grupė spektaklis „Drąsi šalis“.
23 D. 15 VAL. Renginių ciklo „Mažosios Lietuvos kultūros atspindžiai Tauragės krašte“ finalinis renginys „Už rubežius - Lauksargiai“.
24 D. 17 VAL. Domino teatro spektaklis „Paskolinkite tenorą“. Bilieto kaina 40, 50 ir 60 Lt

Darčiau ir Girėno g. 3, tel. 8 446 79 974. Kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę 12–15 val. ir 16–19 val. Penktadienį – nuo 12–15 val., nuo 16 iki 18 val. Šeštadienį ir sekmadienį valandą prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.

Vestum kitą?
Pauzė. Žmona:
- Vestum vėl, jei aš numirčiau? Vestum?
Vyras:
- Mhm... Ne.
Žmona:
- Vestum vestum. Juk tau patiko mūsų vedybos? Ką?
Vyras:
- Mhm... Na, gal ir vesčiau...
Žmona:
- Va, matai.
Pauzė. Žmona:
- O judu miegotumėte mūsų lovoje?
Vyras:
- Nu... Tai o kur mudu dar galėtume miegoti?
Žmona:
- O paveikslus, bižuteriją, vonios apstatymą, kilimus, rankšluosčius, virtuvės rakan-dus - pakeistumėt viską pagal jos skonį?
Vyras:
- Taip... Manau, tai būtų normalu.
Žmona:
- O jinai naudotūsi mano golfo lazdomis?
Vyras:
- Ne. Jinai kairiarankė.
Pauzė. Vyras:
- Šūdas...

Parduotuvėje darbuotojai keičia kompiuterių kainas iš keturių tūkstančių į du. Pro šalį eidamas žmogelis domisi:
- Sakykit, o kodėl jie taip atpigo?
- Taigi va, Kalėdinės akcijos baigėsi...

BASEINAS

Mankšta vandenyje
Sukurinė vonia
Pirtys
Vaikų baseinėlis
Kūdikų mankšta vandenyje



1 val. nuo 10 iki 17 Lt suaugusiems, nuo 6 iki 15Lt vaikams.
Perkant abonementą - pigiau.
Vaikai iki 5 metų įleidžiami nemokamai.

Darbo laikas:
I - 15.00-21.00
II - V - 8.00-21.00
VI-VII - 10.00-20.00

Naujas mūsų internetinio puslapio adresas www.sakiujksc.lt
V. Kudirkos g. 64, Šakiai. Informacija tel. 8 - 345 51771



**PASTATŲ ŠILTINIMAS
Į TUŠČIĄ ORO TARPĄ**
www.raidenis.lt
tel. 8 699 38 260

Parduodamos komercinės patalpos Lietuvininkų g.
(miesto centre, 98 kv. m, padarytas remontas),
Šilutėje, tel. 8 6 82 10 432.



SKELBIMŲ IR REKLAMOS PRIĖMIMO TAISYKLĖS

SKELBIMAI
SKEL-
BIMO
KAINA
- 2,50

Už 10 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 1 mėnesį (8 kartus).
Už 20 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 2,5 mėnesio (20 kartų).
Už 30 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 4 mėnesius (34 kartai).

SKUBŲ SKELBIMAI
spausdinamas 2,5 mėnesio (20 kartų).
Už 30 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 4 mėnesius (34 kartai).

ISANKSTINĖ INFORMACIJA
15 Lt + PVM.

SKELBIMAI INTERNETINĖJE SVETAINĖJE
spausdinamas 2,5 mėnesio (20 kartų).
Už 30 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 4 mėnesius (34 kartai).

SKUBŲ SKELBIMAI PRIIMAMI:
iki trečiadienio 12 val. į penktadienio numerį, iki penktadienio 12 val.

ERAMETA

DIDŽIAUSIOMIS KAINOMIS
SUPERKAME
juodojo ir spalvotojo METALO LAUŽĄ
seną buitinę techniką ir automobilius, išrašome pažymas

BRANGIAUSIAI PERKAME
ALUMINIO LAUŽĄ:
skardas - 3 Lt/kg
ratlankius, aliumininius indus ir kt. - 3,5 Lt/kg

AKUMULIATORIUS - 1,8 Lt/kg
Tilžės g. 48, Šilutė
(buvusios „Drobės“ ceche)
Tel: 8 679 88839

VIDARA

STOGAI IR FASADAI
Banguoti lakštai, keraminės Čerpės „CEDRAL“ cementinės dailiųjų stogo priedai ir papildomos detalės. Stogo ir fasado plokštelės.

Tauragė, Pramonės g. 2 D
Tel. 8 446 72 223,
Mob.tel. 8 655 25 455, 8 685 49 855

Atliekame LAUKO IR VIDAUS apdailos darbus:
dedame plyteles, gipso plokštes, klojame laminatą, tapetuojame, dažome, glaistome.

Tel.: 8 636 60 262
8 681 06 600

BŪSTO ŠILTINIMAS!
Šiltiname įvairių pastatų: sienas, lubas, grindis, pamatus, perdangas ir t.t. užpildant oro tarpus itin kokybiška termoputa, ilgametę darbo patirtis, taikomos nuolaidos.

Tel. 8 646 26 100

2014 m. kalendoriaus "Metų laikai" pristatymas

Tauragės literatų klubo "Žingsniai" ir Tauragės fotografų klubo "Fotojūra" lapkričio 21 d. 17 val.

Muzikuos Vaiva Bartušienė ir jos ugdytiniai

B. Baltrušaitytės viešojoje bibliotekoje

Išnuomojamos patalpos Jurbarko centre

(II a., yra 3 patalpos, 1 kv. m/10 Lt).
Tel. 8 652 65 044.

Apsaugos kaina nuo 30 Lt

SAUGOS TARNYBA "TIGRO SUOLIS"

UAB „Tigro suolis“ M. Rimono g. 37, LT 51470 Kaunas, tel. faksas: +370 37 432791, mob. tel. +370 410 22994.
Šilutė, Jurbarkas, mob. tel. 8 682 49861. Bėnionių, mob. tel. 8 415 64617. www.tigrasuoelis.lt, info@tigrasuoelis.lt

DAGRITA

SAUGOS TARNYBA

DEBICA KELLY KLEBER DUNLOP GOODYEAR

Naujos, atnaujintos žieminės padangos, suteikiama garantija, įvairūs matmenys, tik nuo 88 Lt.
Vytauto Didžiojo g. 46 A, Jurbarkas. Tel. 8 659 22 719 www.padaagosjurbarka.lt

SKELBIMAI PRIIMAMI:
Redakcijos biurose, internetinėje svetainėje ir telefonu 8 900 15 001, skambinti gali tik TEO, EŽYS ir Ekstra vartotojai, darbo dienomis nuo 8 iki 17 val.

Arba SMS žinute 1398 visiems operatoriams. SMS žinutėje į laukelį rašyti: plusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas. (Į SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių, kartu su raktažodžiu. SMS kaina 5 Lt).

SKELBIMAI IKI 20 ŽODŽIŲ
VERSLO PASLAUGŲ IR KITI SKELBIMAI

(įskaitant miesto pavadinimą ir vieno telefono numerį). Kai nurodoma parduodamo nekilnojamojo turto, automobilių ir mobiliųjų telefonų kaina. Laikraštyje - 5 Lt + PVM (1 kartas). Skelbiantis 5 kartus + 1 kartas nemokamai. Skelbimai, kuriuose yra daugiau nei 20 žodžių, kai parduodant nenurodoma kaina: nekilnojamojo turto, automobilių ir mobiliųjų telefonų. Paslaugų, verslo skelbimai, nuolatinio darbo ir darbo užsienyje pasiūlymai. Jeigu nuolatos perka, parduoda žemę, medieną (lentas, rąstelius, tašus, malkas dideliais kiekiais). Superka kiaules, galvijus. Veža keleivius į užsienį (nurodant arba nenurodant datos). Išnuomoja: nekilnojamoji turtą, įrangą, transporto priemones. Skelbimai dėl dingusių dokumentų (kurie privalo būti paskelbti laikraštyje), perkamų, parduomų dokumentų. Parduomų, perkamų ginklų. Žemės ūkio, gyvulininkystės produktai: grūdinė kultūra; daigai, sodinukai, skerdiena, rūkyti, sūdyti mėsos gaminiai (5 Lt + PVM - skelbiame 2 kartus). Skelbimai, kai nurodomi atliekami darbai (pvz.: mūrija, betonuoja, atlieka apdailos darbus ir t.t.).

VERSLO PASLAUGŲ SKELBIMAI PRIIMAMI:
Laikraščio redakcijos biurose.

PAPILDOMOS PASLAUGOS

Arba SMS žinute 1398 (plusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas). (Į SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktažodžiu). SMS kaina 5 Lt.

PARYŠKINTAS SKELBIMAS
5 Lt + PVM (vienas kartas).

APIBRAUKTAS SKELBIMAS
8 Lt + PVM (papildomai už verslo skelbimą mokėti nereikia, dydis 10 kv. cm skelbiantis 5 kartus + 1 kartas nemokamas).

ASMENINIS SKELBIMAS SU NUOTRAUKA
laikraštyje 10 Lt + PVM (dydis 16 kv. cm, laikraštyje 1 kartas ir internete 1 savaitę nemokamai, kartojant 4 kartus taikoma 20%, kartojant 8 kartus taikoma 50 % nuolaida).

SKELBIANTIS ILGESNĮ LAIKĄ.

PRENUMERATA
j antradienio numerį. (Kaina 5 Lt + PVM).
Visi skelbimai tik internetinėje svetainėje nemokami (skelbiame 2 arba 4 savaites).
Internetinės svetainės adresas: www.plusas.lt

REKLAMA
veikia.
Laikraščio prenumerata priimama visuose Lietuvos pašto skyriuose. 1 mėn. - 22,00 Lt. Penktadienio numeriai mėnesiui - 13,00 Lt.

LAIKRAŠČIO „PLUSAS“ REDAKCIJOS IR JOS BIURŲ ADRESAI, TELEFONAI

Privačiose spaudos platinimo tarnybose laikraštį galima užsiprenumeruoti pigiau.
Reklamą galima užsakyti: elektroniniu paštu, faksu, telefonu, pas reklamos vadybininkus. Kontaktai nurodyti žemiau esančioje skiltyje: ADRESAI, TELEFONAI. Reklamos kainos skelbiamos svetainėje: www.plusas.lt.

JURBARKE Kranto g. 7.
Tel.: (8-447) 72 121, 8-652 26 252.
Faksas: (8-447) 79 008.
El. paštas: plusas@plusas.lt
reklama.plusas@gmail.com
Pasiūlymus, pageidavimus, skundus siųskite: info@plusas.lt

TAURAGĖJE Vasario 16-osios g. 3.
Tel.: 8-446 72 121, 8-685 00 029.
El. paštas: taurage@plusas.lt

KLAIPĖDOJE Priestočio g. 1.

ISSN 1648-2328. Ofsetinė spauda. Indeksas 607. Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais. Tiražas mėn. 16 000 egz. Steigėjas ir leidėjas UAB „PLUSAS IR KO“. Spausdina: UAB „Respublikos spaustuve“.

www.plusas.lt

TVOROS

Darome metalinius vartus, tvoras.
Gaminame betoninius stulpus tvoroms.
Parduodame ir montuojame automatiką atveriamiems ir stumdomiems vartams.

Tauragėje, Gedimino g. 48, tel.: 8 446 71832, 8 687 45 993
Kaune, Draugystės g. 15, tel.: 8 37 455 796, 8 674 40 317
Vilniuje, Miškininkų g. 21, tel.: 8 52 436 563, 8 687 15 309

Orai trečiadienį



Saulė
Debesuota
Lietus
Sniegas

	ketvirtadienį		penktadienį	
	diena	naktį	diena	naktį
Klaipėda	+8	+7	+7	+3
Kaunas	+8	+6	+7	+4
Vilnius	+8	+6	+7	+4
Šiauliai	+8	+6	+6	+2
Tauragė	+8	+6	+7	+3
Jurbarkas	+8	+5	+7	+3
Šakiai	+8	+5	+6	+2
Šilutė	+9	+7	+7	+4
Plungė	+8	+7	+6	+1
Raseiniai	+8	+5	+6	+3
Telšiai	+8	+6	+6	+1
Mažeikiai	+9	+7	+6	+2

TREČIADIENIS (lapkričio 20 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 07:56, 16:11
Mėnulis: pilnatis.
Vardadieniai: Feliksas, Jovydas, Vaidvilė, Laimis.
Šventės: Afrikos industrializacijos diena.

KETVIRTADIENIS (lapkričio 21 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 07:58, 16:10
Mėnulis: pilnatis.
Vardadieniai: Gomantas, Eibartė, Honorijus, Alberta, Norgaudas, Girenė, Tomas.
Šventės: Pasaulinė televizijos diena; Pasaulinė sveikinimosi diena.

PENKTADIENIS (lapkričio 22 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 08:00, 16:09
Mėnulis: pilnatis.
Vardadieniai: Cecilija, Cilė, Steigintas, Dargintė.
Šventės: Šv. Cecilija.

Savaitė - be žymesnių kritulių. Didelių orų pasikeitimų nenumatoma.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai + internete nemokamai 7 d. (1 mln. kaina 2.50 Lt) **8 900 15001** Tik TEO, EŽYS, EXTRA vartotojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai + internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt) **SMS 1398** (SMS žinutėje į laukelį rašyti: plusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles) **SMS 1398** (SMS žinutėje į laukelį rašyti: plusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonų ir automobilių kainų. Į SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktažodžiu. Rašant žinutę prašome nenaudoti betuviškų raidžių: a, č, e, i, š, u, ū, ž)