

Pernai sulaikyta beveik 900 tonų nesaugių maisto produktų

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos inspektoriai, atlikdami importuojamų ir rinkoje esančių maisto produktų valstybinę kontrolę, praėjusiais metais dėl nustatytų saugos, kokybės, laikymo sąlygų ir pasibaigusių tinkamumo vartoti terminų uždraudė tiekti į Lietuvos rinką daugiau kaip 886 tonas maisto produktų.

Kelerių metų tendencijos rodo, kad ženkliai sumažėjo atvejų, kai į mūsų šalį bandoma įvežti pesticidais ar aflatoksinais užterštų maisto produktų (vaisių, daržovių, riešutų), tačiau aktualūs išliko mikrobinės ir cheminės taršos, neleistinų maisto priedų naudojimo išaiškinimo atvejai. Daugiausiai nesaugių produktų sulaikoma vykdant pasienio veterinarinę kontrolę, taip pat tikrinant prekybos ir viešojo maitinimo įmones. Tuo tarpu mūsų šalies gamybos įmonėse nesaugių produktų nustatoma labai retai.



2012 m. prekybos ir viešojo maitinimo įmonėse uždrausta realizuoti daugiau kaip 584 t nesaugių maisto produktų, gamybos įmonėse sulaikyta ir į rinką neleista tiekti beveik 19 t nesaugių maisto produktų. Daugiausia tai buvo vaisiai, daržovės ir jų produktai (64,5 t), aliejai ir augaliniai riebalai (40 t), kava, arbata, kakava, gaminiai iš kakavos (29 t) ir kt. Neleista realizuoti 14 t gaminių iš javų ir miltinių konditerijos gaminių, 8 t mėsos, valgomųjų mėsos subproduktų ir 3 t mėsos gaminių, 5,5 t kiaušinių ir jų produktų, 1,5 t pieno ir jo produktų, 34 tūkst. litrų alkoholinių ir per 9 tūkst. litrų nealkoholinių gėrimų. Viešojo maitinimo įmonėse uždrausta teikti vartotojams per 1,5 t įvairių patiekalų.

Vykdant importuojamų į Lietuvą maisto produktų kontrolę, į šalį neleista įvežti beveik 43 t gyvūninių ir daugiau kaip 175 t negyvūninių maisto produktų bei 58 t pašarų. Daugiausia tai buvo rugiai (67 t), razinos (40 t), riešutai (37 t), taip pat žuvis ir jos gaminiai (43 t) ir įvairios arbatos bei maisto priedai (286 kg).

Pažymėtina, kad visi uždrausti netinkami vartoti ar nekokybiški maisto produktai saugiai sunaikinti šiai veiklai patvirtintose ir griežtai kontroliuojamose utilizavimo įmonėse.

Nustačius, kad nesaugūs produktai galėjo būti išplatinti ir kitose ES valstybėse, jos apie tai informuotos Skubių pranešimų apie nesaugų maistą ir pašarus sistema RASFF. Daugiausia skubių pranešimų apie nesaugius maisto produktus kiekvienais metais pateikia didžiosios šalys: Italija, Jungtinė Karalystė, Vokietija, Prancūzija ar Ispanija.

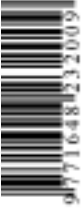
Per 2012 m. dėl saugos reikalavimų neatitikimų – leistinas koncentracijas viršijusių pesticidų likučių, RASFF sistema pranešta apie 20 t razinų iš Kinijos ir 9 t granatų iš Turkijos. Produktuose nustačius parazitus, į rinką neleista tiekti 18 t sairos konservų iš Rusijos. Dėl patogeninių mikroorganizmų (Salmonella Rissen, Salmonella spp., Salmonella typhimurium, Listeria monocytogenes), buvo uždrausta įvežti 18,8 t sezamo sėklų iš Indijos, 58 t pašarinių saulėgrąžų išspaudų iš Rusijos.

Kaip ir kiekvienais metais, didelis dėmesys buvo skiriamas neleistinų maisto priedų ir maisto produktų taršos stebėsenai bei kontrolei. Nustačius neleistinus maisto priedus ar ingredientus, RASFF sistema pranešta apie draudimą realizuoti 63 t džiovintų vaisių mišinio iš Kinijos ir 2,5 t dribsnių su cinamonu iš Lietuvos. Nustačius taršą kancerogenu – benzo(a)pirenu, uždrausta realizuoti 38 640 l saulėgrąžų rafinuoto dezodoruoto aliejaus iš Rusijos. Dėl nustatytų aflatoksinų į šalį nepateko apie 20 t razinų iš Pakistano ir 37 t žemės riešutų iš Gambijos ir Kinijos.

2012 m. Europos Komisija RASFF sistema perdavė informaciją apie 3 165 maisto produktų saugos reikalavimų neatitikimų atvejus (2011 m. – 3 397 atvejai). Pagal kilmės šalį daugiausiai skubių pranešimų buvo gauta dėl maisto produktų, pagamintų Kinijoje, Turkijoje, Indijoje, Tailandė, JAV, Ispanijoje ir Lenkijoje. Pagal produktų grupes daugiausia pranešimų gauta dėl nesaugių vaisių ir daržovių, riešutų, žuvininkystės produktų, medžiagų besiliečiančių su maistu, mėsos ir jos produktų.

Delfi.lt info

2013 01 22/ Nr. 6 (1406)/ ANTRADIENIS



ISSN 1048-2328
Kaina 2,50 Lt



www.plusas.lt

INFORMACINIS REKLAMINIS LAIKRAŠTIS



UŽDAROMI AKCINĖ BENDROVĖ

Svyturio g. 1 Tauragė.
Tel.: 8-446 61342, 8-698 31069.
Šilalėje, tel. 8-656 66188.
Jurbarko, tel. 8-685 78163.
Raseiniuose, tel. 8-696 15577.

BRANGIAI PERKA
juodojo metalo, nerūdijančio plieno, aliuminio, vario, bronzos, žalvario, švino, senų akumuliatorių laužą. Didelių gabaritų įrenginius, seną autotechniką ir kitokį laužą gali supjaustyti ir pasiimti savo transportu.



Automobilių DEMONTAVIMO CENTRAS



1990 - 2000 metų
visų markių
legvųjų
automobilių
dalinis

- Perkame visų markių automobilius
- Išrašome sunaikinimo pažymą išregistruoti
- Pasiimame savo transportu

Svyturio g. 1 a, Tauragė. Tel./faks. 8-446 71124, mob. tel. 8-614 06822.
Vinginių k., Šilalė. Tel. 8-656 66188. www.argimetas.lt



PREKYBA IR MONTAVIMAS

- Buitiniai katilai
- Granuliniai katilai
- Pramoniniai katilai





Rytinio Kelio g. 13, Šilalė. Tel. 8 620 35 155, www.danrita.lt

Naujai įsikūrus žemės ūkio kooperatyvas „Šilalės Agro“ geromis kainomis **superka:**
KARVES, TELYČIAS, JAUČIUS
Mokame priedus.
Skambinti vadybininkui tel. 8 667 81 100.

PIGIAI, KOKYBIŠKAI ATLIEKAME



VIDAUS TINKAVIMO DARBUS

„KNAUF“ ir kaisiniais MIŠINIAIS.
TEL. 8 603 87499.

www.plusas.lt



UAB Mokymo centras „Automobilis“ rengia:

- Rengiamo hidromanipuliatorių operatorius (kai keliamaoji galia virš 1 t)
- TR 1 (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
- Turintiems vairuotojo pažymėjimą - išduodame traktorininko
- Keičia traktorininkų pažymėjimus
- Kursus prasižengusiems vairuotojams
- Apmokome ir išduodame sunkiojo keturračio motociklo pažymėjimą
- Autokrautuvų, el. krautuvų, vežimėlių vairuotojus



KVIEČIAME MOKYTIS

Tel.: 8 428 51156, 8 685 81913, 8 600 96963. Sporto g. 9, Raseiniai. www.metal.lt



Plieninės stogų ir sienų dangos,
Visi stogų priedai;
Lietaus sistemos;
Statybiniai profiliai;
Konteinerinės patalpos;
Angarai.





Adresas: Dvaro g. 9, Šilalė, tel. 8 449 51 551
faksas: 8 449 51550. Mob. 8 656 76 455.
Kontaktas Jurbarko, tel. +370 630 00 572.

NUO ŠIOL IR RIETAVO TURGUJE.

IŠNUOMOJAME Tauragėje,
priešais Tauragės apskrities administraciją
dalį patalpų biurui (28 kv. m). **Tel. 8 652 65044.**

TURTO VERTINIMAS

NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA

TARPININKAVIMO PASLAUGOS

- Perkant/parduodant nekilnojamąjį turtą padedame sutvarkyti dokumentus.
- Konsultuojame visais nekilnojamojo turto klausimais.

Tel. 8 682 10432.

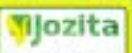
Ūkininkų DĖMESIUI!

PIGIAI PREKIAUJAME
žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.
DIDMENINĖ PREKYBA
benzinu, dyzelinu,
dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.



UAB „ANDORAS“ **Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.**

Didmeninė prekyba naftos produktais su pristatymu



www.jozita.lt

- Žymėtas dyzelinis ir krosninis kuras
- Suskystintos dujos šildymui
- Visų rūšių benzinas

Daugiau informacijos
tel. 8 610 40840



Užsisakyk 5 picas ir 6 picą (Prego) gauk NEMOKAMAI!



BOULINGAS



Dariaus ir Girėno 85A, Jurbarkas
Informacija tel. 8-447-51085

BASEINAS

pirtys, sūkurinė vonia, vaikų baseinėlis.

www.jksc.lt



1 val. nuo 10 iki 17 Lt suaugusiems, nuo 6 iki 15 Lt vaikams.
Perkant abonentą - pigiau.
Vaikai iki 5 metų įleidžiami nemokamai.



Darbo laikas
I - sanitarinė diena
II - V - 8 iki 21 val.
VI - VII - 10 iki 21 val.

V.Kudirkos g. 64, Šakiai. Informacija tel. 8 - 345 51771.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai +internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)
8 900 15001
(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonų ir automobilių kainų.)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai +internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)
1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: *pliusas4* sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą +internete nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles)
1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: *pliusas5* palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai +internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)
1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: *pliusas5* palikus tarpą - skelbimo tekstas)

LIETUVOJE

Baudos brakonieriams padidintos 10 kartų

Aplinkos ministras V. Mazuronis pasirašė įsakymą, kuriuo įkainiai už neteisėtai sumedžiotus gyvūnus didinami dešimt kartų. Baudos už neteisėtai sumedžiotą briedį, taurųjį elnią ir danielių padidintos nuo 1750 iki 17 500 litų. Už šių žinduolių patelę ar jauniklį – nuo 1050 iki 10 500 litų. Už nušautą šerną ir stirną teks pakloti 5000 litų (buvo 500 litų), šių žvėrių jauniklius – 3000 litų (buvo 300 litų). Dešimt kartų padidinti įkainiai už neteisėtai sumedžiotą vilką (iki 3000 litų), barsuką (iki 3000 litų), bebrą ir pilkąjį kiškį (iki 1000 litų). Už kitus sunaikintus žinduolius, išskyrus pelinius graužikus ir tuos, kurie įrašyti į Invazinių rūšių sąrašą, nuo šiol teks mokėti nebe 50, o 500 litų.

Praėjusiais metais mūsų šalyje eis-mo įvykiuose žuvo 301 žmogus

Praėjusiais metais mūsų šalyje eis-mo įvykiuose žuvo 301 žmogus, t. y. 5 eis-mo dalyviais daugiau negu 2011-aisiais. Žuvo 225 vyrai ir 76 moterys, jų amžiaus vidurkis - 40 metų. Tarp žuvusiųjų - 14 nepilnamečių (5 mažiau negu 2011 metais), 6 iš jų žuvo dėl savo neat-sargaus elgesio kelyje. Per metus užregistruoti 3 173 eis-mo įvykiai.



Eis-mo įvykių daugiausia įvyko lapkričio mėnesį - 316, rugsėjo - 308 ir liepos - 302. Eis-mo įvykiuose žuvo 105 pėstieji, daugiau kaip pusė jų žuvo tamsiuoju paros metu. Taip pat žuvo 103 vairuotojai, tarp jų 13 motociklų vairuotojų, 51 keleivis, 32 dviračių vairuotojai, 5 mopedų vairuotojai.

Lietuvos kariai planuoja dalyvauti antipiratinėje misijoje

Šiomet Lietuvos kariai planuoja dalyvauti antipiratinėje misijoje. Lietu-vą už karių profesionalumą dalyvaujant tarptautinėse operacijose ne kartą gyrė NATO partneriai. Neseniai vienas karys dirbo Sirijoje, dar vienas tebedirba Kosove. Daugiau karių jau rengiami naujai operacijai. Lietuva svarsto Prancūzijos kvietimą prisijungti prie Malio pajėgų moky-mo misijos. Galutinį sprendimą žadama priimti tik įvertinus finansines galimybes. Prancūzijos pajėgos palaiko Malio vyriausybės puolimą prieš islamistus sukilėlius, kurie Malio šiaurėje kovą įvykdė perversmą.

Nacionaliniame diktante vėl varžysis raštingiausieji

Lietuvos gyventojai ir visi, kam brangi lietuvių kalba, vėl turės puik-kią progą patikrinti savo žinias tradiciniame Nacionalinio diktanto konkurse. Savaitraščio „Atgimimas“ rengiamas Nacionalinis diktantas vyks dviem etapais, sakoma pranešime spaudai. Pirmasis, vasario 23 d., vyks visose Lietuvos savivaldybėse ir Lietuvos ambasadose užsienyje. Diktantas bus transliuojamas per LRT radiją, o jo finalas po mėnesio bus rengiamas Vilniuje. Finalinio etapo dalyvius atrinks komisija.

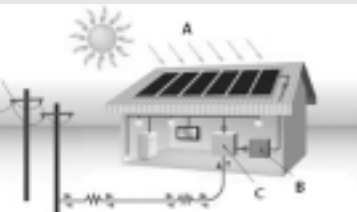
Lietuvių šeimos pernai pirmąkart įsi-vaikino daugiau vaikų nei užsieniečiai

Pernai pirmą kartą šalyje lietuvių šeimos įsivaikino daugiau be tėvų globos likusių vaikų nei užsieniečiai. 2012 metais 92 Lietuvos piliečių šei-mos ir 6 nesusituokę asmenys įvaikino 112 tėvų globos netekusių vaikų. 70 užsieniečių ir Lietuvos piliečių, nuolat gyvenančių užsienyje, pernai įvaikino 98 mažylius, pranešė Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba. Anot pranešimo, daugiausia ne biologinius vaikus imasi auginti poros, kurių amžius apie 35 m. Daugėja įvaikinančiųjų po 2 vaikus. 2012 m. po du mažylius įvaikino 14 šeimų.



Seimas ištarė „ne“ saulės energe-tikos plėtrai

Seimas ypatingos skubos tvarka žengė žingsnį kovoje su saulės ener-getikos bumu. Ketvirtadienį Seime priimtos Atsinaujančių išteklių energetikos įstatymo pataisos, ku-rios riboja saulės energetikos plėtrą Lietuvoje. Pataisose įtvirtinta, kad iki š. m. kovo 1 d. leidimus vystyti saulės energetiką turintys gyventojai ir verslininkai turės įrodyti, kad jų projek-tai yra vykdomi ir investuota ne mažiau nei pusė šio projekto vertės. To nepadarius turimi leidimai bus stabdomi.



Balsuojant už įstatymo pataisų priėmimą už pasisakė 72 Seimo nariai, ne – 2, 29 – susilaikė.

Delfi.lt info

KAUNAS

KAUNO SPORTO KLUBE „IMPULS“ SUNKIAI SUSIŽALOJO VYRAS

Tragiškai sporto treniruotė baigėsi kauniečiui, kuris sportavo Kauno sporto klube „Impuls“. Vie-nu iš treniruoklių pratimus atlikęs 40 m. A. B. sunkiai susižalojo abiejų rankų pirštus. Vyriškis greitosios pagalbos automobiliu išvežtas į li-goninę. Kauno greitosios pagalbos medikai patvirtino, kad vyras A. B. susižalojo abi plaštakas, su da-



line pirštų amputacija. Specialisto teigimu, po įvykio amputuoti pirštų

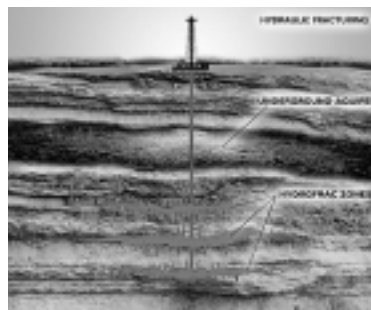
galai buvo sudėti į maišelį su ledu. Be to, vyriškiui buvo sutraiškyti ir kiti pirštai.

Kol kas nėra aišku, kiek tiksliai pirštų neteko vyriškis ir kiek buvo sutraiškyta. „Impuls“ sporto klubo vadovė Agnė Pocienė tikino, kad sportuojant vyras susižalojo neap-skaičiaavęs savo jėgų.

TAURAGĖS R.

ŽYGAIČIŲ SENIŪNIJOS ŽMONĖS PASIPRIEŠINO SKALŪNINIŲ DUJŲ PAIEŠKOMS JŲ ŽEMĖSE

Vienintele rimta kliūtimi iš-bėgėjančiam skalūninių dujų „traukiniui“ tapo Tauragės r. Žygaičių seniūnijos žmonės, kurie masiškai atsisako bendradarbiauti su jų žemėse ieškoti skalūninių dujų besiruošiančia Amerikos naftos korporacija „Chevron“. Žmonės šokiravo metodai, ku-riuos naudoja kompanijos atstovai žemės savininkų atžvilgiu. Su-sivienijusios Žygaičių seniūnijos bendruomenės sustabdė procesą. Skalūninių dujų gavyba yra labai



sudėtingas procesas. Norint iš-gauti komerciniais masteliais šias

dujas reikia labai daug ir labai gilių gręžinių, reikia sprogdinti gilumines uolienas (apie 2 km gylyje), kišti į jas dešimtis skirtingų cheminių medžiagų su milžinišku kiekiu vandens. Anot kai kurių šios technologijos skeptikų, egzis-tuoja pavojus užteršti pagrindinį Lietuvos turtą – giluminį vandenį (nors vanduo yra aukščiau), nes procesas nėra visiškai hermetiš-kas. Be to nėra aišku kaip bus sprendžiama panaudoto chemi-kalais užteršto vandens problema.

KLAIPĖDA

GIRTAS AVARIJĄ PADARĘS VADYBININKAS SIŪLĖ ŠVIEŽIOS LAŠIŠOS

Klaipėdoje, Debrecono g. Min-daugas V. (gim. 1983 m.) vieno prekybos centro automobilių stovėjimo aikštelėje vairuodamas automobilį „VW Polo“ prie pat išvažiavimo iš aikštelės pajuto smūgį į savo automobilio galą. Sustojęs ir išlipęs jis pamatė, kad į jo mašiną atsimušusio automo-bilio „Fiat Diablo“ vairuotojas



Rolandas yra girtas. Į įvykio vietą buvo iškviesta policija. Jam nus-tatytas vidutinis girtumo laipsnis - 1,75 promilės alkoholio. Tada Rolandas pusę lupų prasarė, kad rytoj jis iš Norvegijos gaus pusę tonos šviežios lašišos, tad galėtų pasidalinti su visais, kurie fiksavo įvykį, kad tik tai neiškiltų į viešumą.

PALANGA

PALANGOS VALDŽIA ĮVEDĖ NERŪKymo ZONAS, BET APIE TAI NEINFORMUOJA

Nuo sausio 1 d. keturiose Palangos viešosiose vietose bus draudžiama rūkyti, tačiau kurorto valdžia net nepasirūpino pastatyti apie tai bylo-jančių ženklų. Maža to, nerūkymo zonų ženklai atsiras geriausiu atveju pavasarį, tad iki tol cigarečių dūmų netoleruojantys poilsiautojai ir pa-langiškiai savo teises įrodinėti galės



nebent ginčydamiesi su rūkaliais. Merijos vadovybė dėl to nieko bloga nemato. Esą draudimas rūkyti yra tik prevencija, todėl nuo Naujųjų metų niekas nepuls bausti dūmą tam nenumatytose vietose pešančių žmonių. Kai kurie kurorto politikai signalizuoja, kad tokia dviprasmė situacija sukels nemažai konfliktų.

ŠIAULIŲ R.

IŠTAISIUS DEFEKTUS, PAVOJINGŲ ATLIEKŲ DEGINI-MO ĮRENGINIŲ PLANUOJAMA PALEISTI VASARĄ

UAB „Toksika“ šį mėnesį paskelbs konkursą naujo rangovo paieškai pavojingų atliekų įrenginio taisymo darbams, o darbų pabaiga ir atliekų deginimo įrenginio paleidimas planuojamas po pusmečio nuo defektų šalinimo pradžios. Toks sprendimas buvo priimtas įvertinus pavojingų atliekų įrenginį iki šiol stačiusio rangovo – jungtinės veiklos pagrindu



veikiančių bendrovių „Senovė“ ir Italijos „HafnerSrl“ – atsisakymą ištaisyti visus statomo pavojingų atliekų deginimo įrenginio trū-kumus. Kol kas Šiaulių r., Aukšt-rakiuose, pastatytas pavojingų atliekų deginimo įrenginys nėra naudojamas, kadangi neatitinka jam keliamų reikalavimų.

RASEINIŲ R.

RASTAS SUDAUŽYTAS „VW GOLF“, O ŠALIA - SUNKIAI SUŽALOTAS MAŠINOS SAVININKAS

19.23 val. Raseinių r., Didžiulių kaime, kelyje Ariogala-Raseiniai-Kryžkalis, kairėje kelio pusėje, rastas stipriai apgadintas, apvirtęs ant šono automobilis „VW Golf“, o netoliese - sunkiai sužalotas automobilio savininkas E. B., gimęs 1981 m. Vaikinas dėl galvos traumos išvežtas gydyti į Kauno klinikas. Kas vairavo automobilį – tikslinama.

JONIŠKIO R.

KĄ DARYTI SU MOKYKLA, KURIOJE NEBĖRA PIRMOKŲ?

Gasčiūnų (Joniškio r.) pagrindinės mokyklos Kirnaičių filiale kasdien prieš tris pradinukų klases dėstyti pamokų stoja vienintelė mokytoja. Suoluose įsitaiso trys ketvirtokai, du antraklasiai ir viena trečią klasę lankanti mergaitė. Pirmokų šiais metais nėra. Tačiau gretimoje patalpoje veikia ikimokyklinukų grupė, kurioje šurmuliuoja 9 mažyliai, prižiūrimi auklėtojos Aldonos Mameniškienės. Kažkada pradinėje mokykloje mokėsi 41 vaikas. Kirnaičių pradinių klasių mokyklėlė - vienintelis rajone belikęs toks didesnės mokyklos filialas. Nežinia, ar ji atvers duris šių metų rugsėjį, nes rajono mokyklų pertvarkos plane numatyta ją uždaryti.

ŠILUTĖ

ŠILUTIŠKIAI SNIEGE IŠTRYPĖ MILŽINIŠKĄ SNAIGĘ

Kairiajame Šyšos upės vingio krante, šilutiškiams žinomame kaip buvęs miesto J. Janonio parkas, Šilutės gražinimo draugijos nariai kartu su bendraminčiais surengė smagią žiemos pramogą sau ir savo vaikams. Jie sniege ištrypė kone 70 metrų skersmens šešių spindulių snaigę. Po 3 val. trukusios plūkiavos dalyvių laukė



čia pat, po eglėmis, rusiškame virdulyje išvirta arbata. Snaigė ištrypta medžiais apaugusioje vietovėje, todėl iš toliau, nuo pylimo priešingame Šyšos upės krante, gali įžiūrėti tik atskirus jos fragmentus. Geriau pereiti geltonąjį tiltą ir tiesiog ramiai pasivaikščioti sniege ištryptais snaigės spinduliais.

MARIJAMPOLĖ

NEPILNAMETĖS ŽAGINIMU KALTINAMAM SŪNUI TĖVAS BANDĖ PADĖTI GRASINDAMAS AUKAI

Marijampolėje nepilnametės žaginimo bylą nagrinėjęs teismas aiškino tik vieno kaltinamojo veiklą, tačiau pagelbėti sūnui norėjęs tėvas pats užsitraukė teisėsaugos nemalonę. Policijos pareigūnų duomenimis, prieš porą metų, gruodžio 1 d., L. R. siekė paveikti nukentėjusiąją nepilnametę, kad ji duotų melagingus parodymus ikiteisminiam tyrimui. Vyras taip siekė padėti savo sūnui L. R., tuo metu dar įtariamam nepilnametės išžaginiu.

KAUNO R.

RUOŠIAMASI KULAUTUVOS BAŽNYČIOS ATSTATYMOUI

Kauno r. ruošiamasi spalio mėnesį gaisro nuniokotos Kulautuvos bažnyčios atstatymui. Dalia Šiušenė, laikinai einanti Kulautuvos seniūnės pareigas, sakė, kad šiuo metu tvarkomi žemės dokumentai, o po Naujųjų metų planuojama pradėti rengti projektą. Vis dėlto kol kas pagrindinis Kulautuvos rūpestis - laikinos patalpos bažnyčiai. Tam, seniūnės teigimu, kol kas skiriama daugiausiai jėgų. Bažnyčios atstatymui reikiamų lėšų planuojama gauti iš Kauno rajono savivaldybės bei Kauno arkivyskupijos, taip pat tikimasi, kad bažnytėlės atstatymui paaukos ir vietos gyventojai, irgi besirūpinantys jos likimu.

RUSNĖ

RUSNIŠKIAI ŽIEMĄ LINKSMINASI AUTOMOBILIU „SKRAIDYDAMI“ VIRŠ ČIUOŽYKLOS

„Rusnės sala, geras tramplynas. Užpakalį skauda...“, – tokį komentarą paliko „Laimis Norgi“ pasivadinęs vyras, internete patalpinęs linksmą vaizdo įrašą. Į Delfi.lt atsiųstame vaizdo įrašė matyti, kaip žiemos



malonumais mėgaujasi Rusnės salos gyventojai. Prie „Honda CRX“ vairo sėdintis pagrindinis filmuko herojus įsibėgėja, užvažiuoja ant gamtos suformuoto tramplino, kelioms akimirkoms pakimba ore ir „nosimi“ neria ant ledo.

VILKAVIŠKIO R.

NUO PRIEVARTAUTOJO NEPILNAMETĖS GELBĖTI SKUBĖJĘ PAREIGŪNAI RADO NUŽUDYTĄ JOS MOTINĄ

Vilkaviškio r. pareigūnai pradėjo tyrimą dėl nužudymo, nors skubėjo visai į kitą iškvietimą. Ketvirtadienio naktį, 00.30 val. buvo gautas telefoninis pranešimas, kad Šiaudiniškių kaime, Kybartų seniūnijoje, Vilkaviškio rajone, 22 m. E. R. bandė išprievartauti septyniolikmetę jos pačios namuose. Į nurodytą vietą atskubėję pareigūnai aiškino šio nusikaltimo aplinkybes, apžiūrinėjo įvykio vietą. Bandant surasti nepilnametės motiną, už ūkinio pastato ant žemės buvo rastas 51 m. E. L. lavonas su durtinėmis žaizdomis. Galimai nepilnametę išprievartauti pasikėsinęs E. R. rastas savo namuose ir sulaikytas. Jo drabužiai buvo paslėpti sniege. Pareigūnai juos surado, tačiau nusikaltimo įrankis nerastas. Sulaikytasis buvo blaivus.

PASAULYJE

Sovietai britus šnipinėjo iš reisinio „Aeroflot“ lėktuvo

Sovietų Sąjunga šaltojo karo metais virš Britanijos žvalgybos misijas atlikinėjo pasitelkusi paprastus civilinius reisinius lėktuvus. Slaptieji dokumentai, kuriuos paskelbė Jungtinės Karalystės valstybinis archyvas, atskleidė, kaip Rusijos itin slaptoms ir pavojingoms žvalgybos misijoms naudotas lėktuvas staiga nutraukdavo ryšį su oro eismo kontrolieriais, o tada nukrypėdavo nuo kurso ir ieškodavo savo taikinių. 1981 m. ataskaitoje, pavadinimu „Secret UK-US Eyes Only“, Jungtinės Karalystės gynybos sekr. J. Nottas premjeriui M. Thatcher pareiškė, jog karališkosios oro pajėgos kiekvieną mėnesį fiksuoja šimtus skrydžių Britanijos oro erdve, kuriuos atlieka Varšuvos pakto aljanso narių lėktuvai.

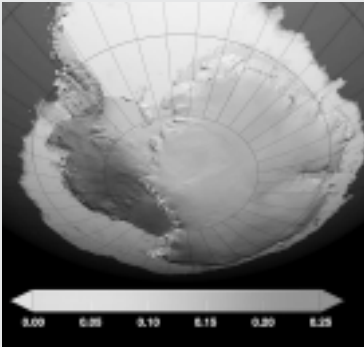
Kanadoje sučiuptas lietuvis, dešimtmetį užsiėmęs narvalų ilčių kontrabanda

Lietuvis Andrius Žarauskas ir amerikietis Jay Conradas bus teisiami už 29 kontrabandos ir pinigų plovimo atvejus. Dešimtmetį jie vykdė narvalų ilčių kontrabandą į JAV. Narvalas yra žinomas kaip jūros vieneragis, turintis spiralės formos iltis, kurios gali užaugti daugiau kaip iki 8 pėdų (243,8 cm). Iltys gali būti parduodamos už tūkstančius dolerių už vieneta, tačiau jas importuoti į JAV yra draudžiama. Kaltinimuose teigiama, kad du kanadiečiai narvalo iltis pirkdavo iš perpardavėjų šiaurės Kanadoje ir naudodamiesi internetu organizavo ilčių pardavimus JAV.



Į Antarktidą atėjo „karščiai“

2012 m. Antarktidos žemynas išilo kur labiau nei buvo tikėtasi, nustatė mokslininkai. Pasak jų, spartėjantis milžiniškos Antarktidos ledo dangos tirpimas gali pastebimai padidinti Pasaulinio vandenyno lygį. Byrdo mokslinėje stotyje (JAV) Vakarų Antarktidoje užregistruotas šių metų temperatūros rekordas yra 2,4 laipsniais pagal Celsijų didesnis už vidutinį ilgametį vidurkį nuo pat 1958 m. Pasak mokslininkų, tai reiškia, kad atšilimas Vakarų Antarktidoje dabar vyksta 3 kartus greičiau, nei vidutiniškai visame pasaulyje. Tokie pokyčiai liudija, kad vasara Pietų pusrutulyje, kuri trunka nuo gruodžio iki vasario mėnesių, tapo karštesnė.



Daugiaaukštį namą nuspręsta pavadinti V.Putino vardu

zelenograd.ru nuotr. Daugiaaukščio namo Zelenograde (Maskvos miesto administracinė apygarda) gyventojai pritarė pasiūlymui suteikti šiam pastatui dabartinio Rusijos prezidento vardą. Sprendimas buvo priimtas 2012 metų gruodžio 30 d. būstų savininkų susirinkime. Už V. Putino vardo suteikimą gyvenamajam namui buvo 85,08 proc. balsavusiųjų, prieš - 8,8 proc., o 6,12 proc. susilaikė. Namo komiteto pirmininkas savo iniciatyvą paaiškino tuo, kad po prezidento mirties jį gali greitai užmiršti, o gyvenamojo namo Zelenograde pavadinimas valstybės vadovo vardu padės išsaugoti jo atminimą.



Britanijoje moteris užmušė ištraukos iš Korano neišmokusį sūnų

Didžiojoje Britanijoje moteris užmušė 7 m. sūnų, paskui padegė jo kūną, nes jis neišmoko ištraukos iš Korano. Teisminis procesas Kardifo karališkajame teisme truko mėnesį ir savaitę. Moters vyrą, kuris dirba taksi vairuotoju, iš pradžių kaltino neapsaugojus vaiko nuo mirties, vėliau išteisino. Na, o jo žmonai dar pateiktas kaltinimas dėl iškreipto teisingumo suvokimo. Po sudėtingo teismo proceso moteris prisipažino kalta, vėliau atsiėmė savo žodžius ir pareiškė, kad prisipažinti priverstė vyras ir jo artimieji, o iš tiesų sūnų užmušė vyras.

JAV paskelbtas nuosprendis tapatybes vogusiam lietuviui

Lietuvos pilietis, bandęs pardavinėti kredito kortelių informaciją, Pitsburgo (JAV) federaliniame teisme išgirdo nuosprendį dėl asmens tapatybės duomenų vagysčių. Jam skirta 5 metai lygtinai. Vaikinas bus deportuotas arba į Lietuvą, arba į Airiją, kur gyvena jo tėvas. 23-ejų Tadas Petrauskas, pasivadinęs „Dr. Smurf“, savo veiklą vykdė interneto nusikaltėlių forume „Darkmarket“. 2008 m. jis neįvardytam pirkėjui iš Vakarų Pensilvanijos pardavė prisijungimo vardus ir slaptažodžius, kurie galėjo suteikti prieigą prie maždaug 10 tūkst. klientų duomenų. Vėliau paaiškėjo, kad „neįvardytas pirkėjas“ buvo FTB pareigūnas, dirbęs po priedanga.

Delfi.lt info

AKTUALIJA

Kur turėtų būti sniegas: ant kelio ar ant šaligatvio?



Klaipėdos šaligatvių ir gatvių valytojai susikibo dėl sniego. Pirmieji piktinasi, kad kelininkai užverčia jau nuvalytus šaligatvius. Juos palaiko ir gyventojai. Gatvių valytojai tvirtina, kad taip elgtis nepiktybiškai – jie neturi kito pasirinkimo.

Naikupės gatvėje gyvenantis Antanas Petrikis džiaugėsi, kad valytojai kiekvieną rytą nuvalo prie namų esančius šaligatvius. Anot jo, darbus atliekantis traktoriukas burzgia nuo ankstauro ryto. „Rytą šaligatviai būna nuvalyti švariai, bet neilgam. Pravažiuoja gatvių valytojų mašinos, ir jie vėl užverčiami sniegu. Tada tenka klampoti po didžiausias pusnis. Net mūsų pačių nukasti pravažiavimai yra užverčiami. Sniege skęsta ir kelių kraštyje palikti automobiliai“, – piktinosi gyventojas.

Šaligatviais besirūpinančios įmonės „Klaipėdos želdiniai“ dir. G. Valašinas tvirtina, kad tai sena ir kiekvieną sezoną pasikartojanti problema, kurios niekas nenori spręsti. Dėl šios problemos buvo kalbėta ir su kelininkais, ankstesniais metais kreiptasi į savivaldybę, bet niekas nepasikeitė. „Pastarasis valymo būdas tinka užmiesčiui, bet ne miestui“, – teigė vadovas.

Nuo valytuvų gali nukentėti ir šaligatviu einantys pėstieji. Viena klaipėdiečių pasakojo, kad prieš kelias dienas vos nebuvo išmaudyta šlapiame, purvinaame sniege.

Pagal Mildos Skirutės str. daugiau skaitykite Delfi.lt arba „Klaipėda“

DĖMESIO

Saldūs gaivieji gėrimai didina depresijos riziką

Jeigu esate prastos nuotaikos, nebandykite jos pataisyti kokių nors saldžių gaiviuoju gėrimu. Verčiau išgerkite puodelį kavos.

Buvo atliktas tyrimas, kurio rezultatai atskleidė egzistuojant saldžių gaiviuoju gėrimų ir depresijos ryšį. Taip pat paaiškėjo, jog kava pasižymi priešingu poveikiu – ji padeda atsikratyti slogios nuotaikos. JAV mokslininkų atliktame tyrime dalyvavo 265 tūkst. 50-70 metų vyrų bei moterų. Dešimtais tyrimo metais dalyvių buvo klausta, ar per pastaruosius 5 m. jiems buvo diagnozuota depresija. Tie, kurie per dieną išgerdavo daugiau nei 4 skardines saldaus gaiviojo gėrimo, net 30 proc. labiau rizikavo susirgti depresija nei tie, kurie tokių gėrimų nevartojo. Paaiškėjo, jog depresijos dar labiau pažeidžiami tie, kurie mėgaujasi dietiniais gaiviaisiais gėrimais.

Mokslininkai tvirtina, jog taip nutinka dėl dirbtinio saldiklio aspartamo. Anksčiau nustatyta, jog saldūs gaivieji gėrimai susiję su širdies ligomis, diabetu, antsvoriu.

POZICIJA

AR KREDITŲ UNIJOSE LAIKOMI LIETUVIŲ PINIGAI – SAUGŪS?

Vis didesnę finansų rinkos dalį šalyje užima kredito unijos, kurios neretai moka net 10 kartų didesnes palūkanas nei skandinaviečiai bankai. Toks unių stiprėjimas privertė sunerimti Lietuvos banko prievaidžius: ar jos sugebės suvaldyti tokių staigų turto ir indėlių šuolį? Ir ar iš tiesų lietuviai, unijose laikydami pinigus, gali išlikti ramūs?

Per kiek mažiau nei 20 metų Lietuvoje iš viso bankrutavo 15 bankų, dabar ties bankroto riba gali atsidurti ir anksčiau minėtoji unija. Tad nenuostabu, kad tokios finansinio sektoriaus negandos gerokai sumažina žmonių pasitikėjimą bet kokiomis finansinėmis įstaigomis.

„Nereikia laikyti visų kiaušinių viename krepšyje, nes tada pasikirstoma rizika“, – sako kredito unijos narys Andrius Balčius. Tačiau, anot jo, „Snoro“ atvejis parodė, kad valstybė bet kokių atvejų grąžina žmonėms pinigus.

Tuo metu Lietuvos banko Prie-

žiūros tarnybos direktorius Vytautas Valvonis sako, kad dabartinė indėlių draudimo sistema neskatina žmonių mąstyti, kur dėti pinigus. „Jie vis tiek renkasi nesidomėdami, deda indėlius ten, kur siūloma daugiausia, ir tikisi, kad blogiausiu atveju jiems vis vien grąžins valstybė“, – teigia V. Valvonis.

Kredito unijos narys Povilas Butkus, kalbėdamas apie Nacionalinę kredito uniją, sakė, kad tai – išskirtinis atvejis. „Žinome, kad tai išskirtinis atvejis ir liečia atskirą organizaciją, kurios net nėra susivienijime. Žinau, kad susivienijimas yra sudaręs fondą, kur ir numato padengti kažkokius nuostolius“, – tvirtina P. Butkus. Jis taip pat priminė, kad ir valstybė draudžia indėlius iki 100 000 eurų tiek kredito unijoje, tiek banke. Tačiau, pasak P. Butkus, retas pensininkas turi tokią sumą.

Vilniaus regiono kredito unijos valdybos pirmininko Valdemaro Karpavičiaus teigimu, kredito unijos nori iš dalies konkuruoti su

MIESTO NAUJIENOS

UŽ TAURAGIŠKIŲ ŠEIMOS IŠTRĖMIMĄ Į SIBIRĄ BUVĘS SAUGUMIETIS KALĖS PUSĘ METŲ



Buvęs Lietuvos SSR Valstybės saugumo ministerijos (MGB) Klaipėdos srities Tauragės r. skyriaus vyr. operatyvinis įgaliotinis Vaeļovas Kojalis už grotų turės praleisti 6 mėnesius. Taip pirmadienį nusprendė Lietuvos apeliacinis teismas.

Pasak teismo, už okupuotos valstybės civilių trėmimą ar okupavusios valstybės civilių gyventojų perkėlimą BK numatyta laisvės atėmimo nuo 5 iki 15 metų bausmė, todėl V. Kojaliui švelnesnės nei laisvės atėmimas bausmės rūšies skyrimas prieštarautų BK numatytiems bausmės tikslams ir neatitiktų teisingumo principo įgyvendinimo.

Prokurorai V. Kojalį prašė įkaltinti 5 metams, o anksčiau bylą išnagrinėjęs Klaipėdos apygardos teismas nuteistajam buvo skyręs 30 MGL dydžio (3,9 tūkst. Lt) baudą. Buvusį saugumietį už grotų siunčiantis teismas taip pat pažymėjo, kad prokurorai neužtikrino proceso operatyvumo principo V. Kojalio atžvilgiu.

V. Kojalis buvo nuteistas, nes būdamas Lietuvos SSR Valstybės saugumo vyr. operatyviniu įgaliotiniu, vykdė SSSR okupacinės valdžios sprendimus dėl Lietuvos partizanų šeimų, partizanų pagalbininkų ir stambių ūkininkų iškeldinimo iš Lietuvos į SSRS šiaurės ir rytinius rajonus bei LSSR Valstybės saugumo minis-

terijos (MGB) Tauragės r. skyriaus viršininko pulkininko Andrejaus Lapino ir vykdomojo komiteto pirmininko Vlado Šapoko nurodymus.

Nustatyta, kad veikdamas su sovietų okupacinės valdžios represinių struktūrų pareigūnais bei sovietų komunistų partijos aktyvistais, trėmė civilius gyventojus iš okupuotos teritorijos į okupavusios šalies teritoriją.

Bylos duomenimis, V. Kojalis 1952 m. rugpjūčio 5 d. atvyko kartu su trėmimo vykdytojais į Tauragės rajono Pajkopų kaime gyvenusio Juozo Jončos namus ir jį apklausė, o paskui jį su žmona ir dviem vaikais pristatė į Viduklės geležinkelio stotį. Kitą dieną Jončų šeima geležinkelio ešelono vagonu buvo prievarta išvežta iš Lietuvos Respublikos į SSSR Krasnojarsko sritį, Manko r., Sergejevkos kaimą, kuriame priverstinai gyveno iki 1957 m.

V. Kojalis 1955 m. buvo nuteistas Pabaltijo karinės apygardos karinio tribunolo už valstybinio ir visuomeninio turto grobimą 15 m. laisvės atėmimo bausme.

Buvęs saugumietis, pranešęs jam apie prieš 58 m. padarytą nusikaltimą veiką, kaltu neprisipažino, tačiau jo kaltę įrodė iš Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro gauti archyviniai dokumentai su įtariamojo parašais, jo darbo biografija bei kita bylos medžiaga.

Pagal Dainiaus Sinkevičiaus str., šaltinis Delfi.lt

SPECIALIŲJŲ TAR-

NYBŲ TELEFONAI:

112 Pagalbos telefonas
01 Gaisrinė
02 Policija
03 Greitoji medicininė pagalba
04 Dujų tarnyba
118 TEO tinklo informacija
119 TEO tinklų gedimų registravimas, taisymas

SUSISIEKIMAS

KLAIPĖDOS:
AUTOBUSŲ STOTIS
8~46 411 547
GELEŽINKELIO STOTIS
8~46 313 677
JŪRŲ UOSTAS
8~46 499 635
KELTAI 8~46 311 117
PALANGOS ORO UOSTAS
8~46 052 020

KRYŽKALNIO
AUTOBUSŲ STOTIS
8~428 46 341

TAURAGĖS:
AUTOBUSŲ STOTIS
8~446 61 114
GELEŽINKELIO STOTIS
8~446 21 103

ŠIAULIŲ:
AUTOBUSŲ STOTIS
8~41 525058
GELEŽINKELIO STOTIS
8~41 203 445, 8~41 430 652

TELŠIŲ:
AUTOBUSŲ STOTIS
8~444 53 333
GELEŽINKELIO STOTIS
8~444 20 109, 8~444 20 103

JURBARKO
AUTOBUSŲ STOTIS
8~447 72 933

PSICHOLOGINĖS

PAGALBOS

TARNYBOS

PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBOS “VILTIES” LINIJA, PSICHOLOGINĖ PAGALBA SUAUGUSIEMS
(www.kpsc.lt) 8 800 60 700

JAUNIMO LINIJA
(www.jaunimolinija.lt)
8 800 28 888

VAIKŲ LINIJA
(www.vaikulinija.lt)
8 800 11 111

PAGALBOS MOTERIMS LINIJA
8 800 66 366

“LINIJA DOVERIJA”
(pagalba teikiama rusų kalba) 8 800 77 277

DINGUSIŲ ŽMONIŲ ŠEIMŲ PARAMOS CENTRAS
8 800 26 161, (darbo dienomis)
(8~5) 27 731 35 (nuo 9 iki 17 val.)

Skambučius apmoka LR socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

PSICHOLOGINĖ PA-

GALBA INTERNETU

VAIKŲ LINIJA:
registruotis ir rašyti svetainėje
www.vaikulinija.lt.

JAUNIMO LINIJA:
registruotis ir rašyti svetainėje
http://jppc.lt/draugas.

VILTIES LINIJA:
rašyti svetainėje
http://paklausk.kpsc.lt

Šaltinis Delfi.lt

APLINK LIETUVĄ

KRYŽIAUS ŽYGLIAI Į BALTIJOS ŠALIS
SUKĖLĖ EKOLOGINIŲ NELAIMIŲ VIRTINĘ

Baltijos šalių kryžiaus žygliai Viduramžių pagonių kaimuose sukėlė svarbius ekologinius bei kultūrinius pokyčius. Nauji archeologiniai tyrimai rodo, kad šie žygliai lėmė plataus masto miškų kirtimus, kai kurių rūšių išnykimą ir netgi sunaikino pagonių įprotį valgyti šunis.

Kryžiuočiai (arba Teutonų ordinas) nuo XII iki XVI a. kovojo su pagonimis, kuriems priklausė žemės šiuo metu esančios Lenkijos, Lietuvos, Latvijos, Estijos, Baltarusijos, Švedijos ir Rusijos teritorijose. Archeologų ir antropologų komanda, kuriai vadovauja Stanfordo universiteto (JAV) tyrėjas Krishas Sectahas analizuoja, kokie pokyčiai įvyko minėtuoju periodu. O tiksliau kokį poveikį kryžiuočiai padarė tose žemėse egzistavusiai gyvūnijai ir augalijai.

Tyrimo rezultatai rodo, jog Kryžiuočių ordino užkariavimų sėkmę iš dalies lėmė arkliai, kurie buvo daug didesni nei pagonių. Preliminarūs tyrimai atskleidžia, jog Baltijos šalių pagonių gentys valgė laukinius šunis, tačiau tai nustojo daryti karų su ordinu metu. Taip jie stengėsi atkartoti grobikų įpročius. Kryžiuočių pragmatinis požiūris į gamtą ir priklausomybė nuo gyvūnų, tikėtina,



sukėlė kai kurių rūšių išnykimą. Pavyzdžiui, taurų, šiandieninių galvijų protėvio, kuris greitai išnyko po kryžiuočių invazijos.

Teutonų ordinas taip pat masiškai statėsi pilis, kurių statybai buvo reikalingi dideli plotai, todėl tai lėmė ir gausų miškų kirtimą. Aplink pilis neretai greitai išaugdavo ir miestai, kurie ekologiniu požiūriu buvo daug žalingesni nei kuklios pagonių gyvenvietės. Remiantis

Stanfordo universiteto tyrimu, per keletą šimtmečių kryžiuočių riteriai atnešė reikšmingų ekologinių ir kultūrinių permąnų, kurios Baltijos šalių pagonių gentis įtraukė į krikščioniškąją Europą. Šiuo metu tyrėjų komanda kuria išsamią duomenų bazę, kurioje siekia sukaupiti visus istorinius, archeologinius ir ekologinius to Kryžiaus žygių Baltijos šalyse duomenis. Projektą tikimasi užbaigti 2014 m.

Šaltinis: GRYNAS.lt

SMULKUS VERSLAS

NEIPRASTĄ VERSLO VARIANTĄ LIETUVIAMS
PASIŪLĖ KRIZĖ

„Mūsų namas – iš pušies. Gėlės nesupranta, kad auga ne pušyne, todėl tiesiog klesti“, – šypsosi Džiuljeta Binkauskienė.

Pokyčiai prasidėjo dėl krizės. „Aš juos visus gydžiau. Kai išgydžiau Gintarą Binkauską, susituokėme. Jau keliolika metų esame kartu. Abu esame baigę parapsichologijos akademiją. Prieš 8 m. pas mus atėjo Edita Ragauskienė, irgi baigusi šią akademiją, jai ir perdaviau senovinių pušų spyglių ištraukos receptą“, – pasakoja Džiuljeta.

„Isteigėme asociaciją „Bindrakalnis“, kurios siekis – savigyda, saviugda ir saviraiška. Kartais juokauju, kad esame tikras krizių centras – net Editos tepalas yra skirtas odos krizei įveikti“, – šypteli Džiuljeta. Ji žino, ką sako, mat buvo tas „bandymų triušis“, ant kurio išmėginta ilgokai tobulinta produkcija. Tikina, kad tepalas jai stebuklingai ataugino iki tol labai išplonėjusią ir išsausėjusią odą. Pušų aliejų išmėgino nemaža grupė žmonių, lepindamiesi juo po pirties procedūrų. Tik ilgainiui kilo mintis jo pasiūlyti ne tik draugams.

„Verslu tai tapo prieš 2 m., nors patys naudojame 5–6 metus. Svajojau apie produktus, kurie ne pateptų odos paviršių, veikėtų trumpai, o pagydytų, pamaitintų odą „iš vidaus“. Sutvirtintų ją taip, kad liktų ilgalaikis puoselėjimas. Taip gimė MO“, – pasakoja Edita Ragauskienė.

„Tepalą patariu naudoti veido, paakių, kaklo odai. Jis puikiai išskverbia gilyn, neužkemša odos porų, nes jame nėra nei vaško, nei taukų. Tepantis 1–2 savaites rytą ir vakare, oda tampa soti, lygi, švyti, nes gauna



deguonies iš aplinkos, minkšta, bet stangri. Tepalas tinka ir sausai, suskirdusiai odai pamaitinti. Prieš tepant derėtų padaryti druskos vonelę ir jau tuomet tepti drėgną odą“, – sako Edita. Tepalą tenka laikyti šaldiklyje, mat jame nėra jokios chemijos ir kambario temperatūroje jis sugestų. Todėl jo kūrėja neturi jokių atsargų – gamina, kai gauna užsakymą arba ketina važiuoti į mugę.

Aliejaus sudėtyje yra gintaro rūgšties, kuri padeda ląstelėms geriau pasisavinti deguonį, atkuria jų gyvybingumą, stiprina organizmo imunitetą. Tinka kraujagyslėms valyti, kaip profilaktinė priemonė nuo virusinių ligų. Padeda sergant kepenų ciroze, akmenlige, diabetu, skatina insulino gamybą kasoje. Aliejus ir MO yra sertifikuoti tautinio paveldo produktai. Pušų aliejų Edita gamina drauge su Gintaru – rankomis trina pušų spyglius ir fermentuoja rafinuotame aliejuje apie mėnesį, kad augalas atiduotų visą savo jėgą. Šį produktą labai gerai įvertino Gintaro klientai, ateinantys pas jį tikros pirties terapijos.

Pirties terapija. „Baigdamas parapsichologijos akademiją, savo diplominiam darbui pasirinkau pirties terapijos temą. Tad žvelgiu į jos procedūras daug giliau. Prieš 5 m.

pasistatėme savo pirtį, kurioje ir ėmiau priiminėti klientus“, – prisimena Gintaras. Vienu metu jis dirba tik su vienu žmogumi. Temperatūra siekia 55–60 laipsnių, kad žmogus jaustųsi komfortiškai, neišsigastų, mat daug kas pirties bijo nuo vaikystės ir net nežino, kodėl.

„Kaitiname kūną, periu įvairių augalų vantomis, paskui – poilsis ir druskos bei medaus masažas, papildomas guminių taurių masažu. Apipilu ir šaltu vandeniu, kad žmogus galėtų išsirikti. Kitaip tylės, nors užspaus tas emocijas būtinyje atpalaiduoti. Pirtyje labai svarbu augalai – ne tik vantomis, bet ir aromatams. Visuomet laikau pakabintus vaistažolių ryšulėlius orui gryninti. Naudoju ir užplikytas vaistažoles, aliejus, tarp jų ir kedrų, atvežtą iš tam tikrų Sibiro vietų“, – pasakoja Gintaras. Pabaigoje atliekamas klasikinis viso kūno masažas nuo pirštų galiukų iki nosies. Per jį žmonės dažniausiai „išsijungia“, o pažadinti geria vaistažolių arbatą su medumi ir šnekučiuojasi su Gintaru.

Kažkas sakė, kad per tas kelias valandas savijauta labai pasikeičia, tarsi po savaitės sanatorijoje. Kai kas pastebimai pajaunėja, juk raukšlėlės atsiranda nuo rūpesčių“, – sako vyriškis.

Pagal Dalios Valevičienės str., daugiau skaitykite Delfi.lt arba „Rasos“

LIETUVOS ISTORIJS KALENDORIUS



Lucko suvažiavime imperatorius Zigmantas Liuksemburgietis pasiūlė karūnuoti Vytautą Lietuvos karaliumi.

1609 m. sausio 23 d.

Žemaitijos seniūnas Jonas Karolis Chodkevičius Kretingai (kurį pavadino Karolštadu) suteikė miesto savivaldos teises ir herbą.

1921 m. sausio 23 d.

Vilniuje gimė Marija Alseikaitė-Gimbutienė, archeologė, žymi Europos priešistorės tyrinėtoja. Mirė 1994 02 02 Los Andžele (JAV).

1863 m. sausio 22 d.

Laikinoji tautinė vyriausybė Varšuvoje paskelbė sukilimo prieš rusų valdžią pradžią.

1922 m. sausio 22 d.

įsteigtas Klaipėdos muziejus.

1429 m. sausio 23 d.

1734 m. sausio 24 d. Krokuvėje karūnuotas priešpaskutinis Lenkijos ir Lietuvos karalius Augustas III.

1905 m. sausio 24 d. Vilniuje prasidėjo visuotinis darbininkų streikas (sausio 24–29).

NAUDINGA ŽINOTI

Darbdavių reikalavimai
ieškantiems darbo



Šiuo metu neturite darbo, bet ieškote? O galbūt dirbate, bet norėtumėte turimą darbą pakeisti į kitą? Vadinasi, dabar Jums aktualios darbo paieškos. Todėl pateikiame sąrašą reikalavimų, kuriuos darbdaviai dažniausiai nurodo darbo skelbimuose ir tikisi iš kandidatų.

Įvertinus darbo paieškos portalo CVbankas.lt darbuotojų apklausos rezultatus, dažniausias reikalavimas – konkretaus darbo patirtis. Darbdaviai daugiausia atvejų pageidauja ne darbo patirties turėjimo apskritai, o būtent tam tikros srities darbo įgūdžių ir kompetencijos turėjimo.

Antroje vietoje kaip vienas iš dažniausių reikalavimų įvardijamas užsienio kalbų mokėjimas. Netgi 19 proc. darbuotojų pastebi, kad darbdaviai pageidauja, jog būsimas darbuotojas mokėtų tam tikrų užsienio kalbų. Įdomu tai, kad užsienio kalbų mokėjimas pirmąją prieš gebėjimą kalbėti ir rašyti taisyklingai lietuviškai – kaip vieną iš dažniausių reikalavimų mokėti lietuvių kalbą pastebi vos 8 proc. respondentų.

Toliau statistiškai reikšmingas yra išsilavinimas. Darbdaviai taip pat dažniausiai nurodo, kad darbuotojas turi būti įgijęs tam tikros srities išsilavinimą, o ne apskritai būti baigęs kokius nors mokslus (12 proc. ir 5 proc.).

Pasirodo, darbdaviams labai svarbu, kad darbuotojai gebėtų vairuoti ar netgi turėtų asmeninę transporto priemonę. 11 proc. respondentų, kurie paskutiniu metu ieškojo darbo, teigia, kad skelbimuose dažnai nurodoma, jog darbuotojas turėtų gebėti vairuoti automobilį, dar 9 proc. – kad turėtų nuosavą automobilį.

Darbo skelbimuose taip pat dažnai įvardijama, kokių asmeninių savybių būsimas darbuotojas turėtų turėti. Tokius reikalavimus kaip vienus iš dažniausiai pasitaikančių įvardija 10 proc. respondentų. Likę reikalavimai statistiškai nėra itin reikšmingi. Tai reprezentatyvi išvaizda, galėjimas dirbti nestandartinėmis darbo valandomis ir kt.

Šaltinis CVbankas.lt

RECEPTAS

Vaisių pyragas

Reikės:

3 š. cukraus

3-4 kiaušinių

1,5 st. miltų

1 a.š. kepimo miltelių

4 š. aliejaus

Vaisių: riešutų, obuolių, razinų (pagal skonį)

Gaminimas. Kiaušinius ir cukrų išplakite. Miltus sumaišykite su kepimo milteliais ir įmaišykite į masę. Supilkite aliejų, išmai-



šykite. Tada sudėkite supjaustytus gabaliukais obuolius, riešutus, razinas. Išmaišykite. Masę supilkite į aliejumi pateptą kepimo formą. Pašaukite į įkaitintą iki 180 laipsnių orkaitę ir kepkite maždaug 30 min. Atvėsusį pyragą galima pabarstyti miltiniu cukrumi. Skanaus.

SANTYKIAI

Psichologai nustatė, kurie santuokos metai sutuoktiniams sunkiausi



Santuokos sukūrimo džiaugsmas vargiai trunka net iki medaus mėnesio pabaigos. Psichologai mano, kad būtent pirmieji santuokos metai yra patys sunkiausi sutuoktiniams. Todėl net metų santuokoje neišgyvenę žmonės gyvenimu džiaugiasi mažiau nei tie, kurie šeimą sukūrė prieš kelerius metus. Specialistai įsitikinę, kad dėl to kalta įtampa, sukelta finansinių išlaidų vestuvėms ir būsto įsigijimui.

Užtat antraisiais santuokos metais situacija gerėja. O geriausiai jaučiasi tie, kuriems su partneriu pavyko nugyventi ilgiau nei keturis dešimtmečius. Negana to, pati santuoka siejama su gerove. Po susituokusių žmonių toliau eina našliai bei neįteisintus santykius turintys asmenys.

Tyrimui vadovavusi daktarė Melissa Weinberg iš Dikino universiteto (Australija) teigia: „Mes susiduriame su „vestuvinių pagirių“ fenomenu. Pačios vestuvės planuojamos kaip geriausia gyvenimo diena. Vėliau ateina realybės suvokimas – būtinybė apmokėti sąskaitas ir po atostogų grįžti į darbą“.

VAIKAI

Tuščios pagyros kenkia vaiko psitikejimui savimi

Atžalų liaupsinimais ir tokios bevertės frazės kaip „šaučiai padirbėjai, mielas“ gali smarkiai pakenkti jų psitikejimui savimi. Garsus psichologas S. Groszas tvirtina, jog tokie komentarai gali ateityje turėti neigiamų pasekmių mokymosi rezultatams. Specialistas tėvams ir mokytojams pataria komplimentus švaistyti rečiau, o geriau girti vaikus „už tai, kad jie labai stengėsi“.

„Tuščios pagyros tokios pat žalingos kaip ir neapgalvota kritika – jos byloja apie abejingumą vaiko jausmams ir mintims. Jos apsunkina savęs pažinimo ir suvokimo procesą“, - tvirtina specialistas. Jis pasakoja pavyzdį iš savo paties gyvenimo. Atvykęs pasiimti dukros iš darželio, išgirdo, kaip auklėtoja mergaitę giria: „Nupiešei patį gražiausią medį. Puikiai padirbėjai“. Kai mergaitė nupiešė dar vieną piešinį, auklėtoja pasakė: „Oho, esi tikra menininkė“. S. Groszas savo knygoje „The Examined Life“ rašo: „Ne juokais sunerimau. Tokia taktika, švelniai tarient, agresyvi. Tokios pagyros byloja: nenoriu su tavimi turėti nieko bendro kaip su žmogumi, tenoriu tave pagirti“, - sako psichologas. Dauguma suaugusiųjų vaikystėje neretai susilaukdavo pernelyg daug kritikos, tad su savo atžalomis stengiasi elgtis priešingai.

Šaltinis: Delfi.lt



SVEIKATA

50 BŪDŲ, KAIP IŠGYVENTI 100 METŲ

TEŠINYS, PRADŽIA 2013 M. NR.4 IR 5.

Beese Cooper, seniausia pasaulio gyventoja, mirė visai neseniai būdama 116-os metų, sakė apie savo ilgą amžių: „Nevalgau nesveiko maisto ir rūpinuosi tik savo reikalais“.

Yra ir daugybė kitų, mokslškai pagrįstų būdų prailginti savo gyvenimą.

Kas dieną pasivaikščiokite. Tyrimai rodo, kad užtenka trumpo pasivaikščiojimo pakrauti jūsų smegenis ir sumažinti atminties silpnėjimą. Didesnis veiklumas skatina naujų smegenų ląstelių atsiradimą, taip pat pagreitina kraujotaką.

Sumažinkite maisto kiekį. Amerikiečių eksperimentas parodė, kad žiurkės, pelės, musės ir beždžionės išgyvena iki 2 kartų ilgiau, kai jų suvalgomo maisto kiekis sumažėja 3 kartus. Manoma, kad mažesnis maisto kiekis sulėtina medžiagų apykaitą, taip pagamina mažiau žalingų laisvųjų radikalų.

Rinkitės sveikus draugus. Įrodyta, kad mūsų draugai to nesuvokdami daro milžinišką įtaką mūsų elgesiui. Viršsvorį turintys draugai gali itin pakenkti. Vienas tyrimas, parodė, kad nutukimas labiausiai tikėtinas žmonėms, kurių draugai jau yra nutukę, net jeigu tie drau-



gai gyvena už 100 m. Stambus geriausias draugas reiškia, kad jūs turite 171 proc. didesnę tikimybę taip pat pastorėti.

Užsiimkite sodininkyste. „Sodininkystė suderina širdies ir kraujagyslių veiklą su lankstumu, ištvirme ir jėga, o tikroji nauja dažnai gaunama per daug malonesnę veiklą, nei valandas monotoniškai bėgant ant bėgimo takelio“, - sakė senėjimo ekspertas, daktaras Roger Henderson. Valanda nuolatinio darbo sode prilygsta 9 km pasivaikščiojimui. Jei neužsiimate jokia kita fizine veikla, padirbėkite sode 3 ar 4 kartus per savaitę. **Perpūs sumažinkite seleno tabletes.** Antioksidantas

selenas, gaunamas iš dirvožemio, yra svarbus mikromineralas, turintis nuo vėžio apsaugantį poveikį. Tačiau per daug yra taip pat blogai kaip ir per mažai (siejama su didesne grėsme susirgti 2 tipo diabetu). Moterims jo reikia 0,05 mg, per dieną, o vyrams iki 0,1 mg, tačiau surasti tokį kiekį seleno yra nelengva. Todėl galite padalinti 0,1 mg, tabletę, ar gerti ją tik kas kelias dienų (arba valgyti braziliskus riešutus, kurių kiekvienas turi beveik po 0,1 mg. seleno).

Naudokite daugiau svogūnų. Suvalgyti vieną 80 g svogūną yra gudrus būdas kompensuoti vaisių ir daržovių trūkumą. Manoma, kad svogūnai sumažina storosios žarnos, kiaušidžių ir gerklės vėžio grėsmę, stiprinana imuninę sistemą.

Vaisius laikykite ne šaldytuve. Įrodyta, kad vaisių laikymas kambario temperatūroje padidina jų gydančiąsias savybes. Pavyzdžiui, pomidorai, arbūzai ir raudonieji bei rožiniai greipfrutai laikomi kambario temperatūroje turi dvigubai daugiau beta karotino (kurį organizmas paverčia vitaminu A) nei atšaldyti vaisiai. Juose taip pat yra 20 kartų daugiau likopeno (dar vieno stipraus antioksidanto), nes šiluma jiems leidžia ir toliau nokti.

GEROS IDĖJOS

PASIDARYK PATS



1. Iš seno vyriško kaklaraiščio pasisiūkite dėklą akiniams ar telefonui.



2. Rankų darbų rankinė mal-koms nešti.



3. Tokias blauzdenes paprasta pasigaminti. Tereikia nukirpti ir nusiūlėti nevilkimo megztinio rankoves.

DĖMESIO. Jei turite gerų idėjų, atsiųskite į „Pliuso“ redakciją ir pasidalinkite su visais.

MOTERIŠKOS TIESOS

10 MEDICININIŲ TYRIMŲ, KURIE BŪTINI MOTERIAI

Gydytojai sudarė medicininių tyrimų, kurie gali moteris ne tik apsaugoti nuo sunkių ligų, bet ir išgelbėti joms gyvybę, sąrašą.

Mamograma. Ją turi atlikti kiekviena 50 m. sulaukusi moteris. Vieno tyrimo per 2 m. turėtų pakakti tam, kad būtų perspėtos didelės problemos. Aišku, jei krūtis skauda ar užčiuopėte joje kietą darinį, pas mamologą reikia apsilankyti nedelsiant.

Odos apžiūra. Odos vėžys yra pagydomas 90 proc. iš 100. Odą rekomenduojama tikrinti kuo dažniau: vyresniems nei 50 m. amžiaus žmonėms - kartą per mėnesį. Tiesiog apžiūrėkite odą, ar kuris apgamas nepakeitė formos ar spalvos. Kartą per metus šią procedūrą būtina patikėti specialistui.

Akių patikra. Akių ligomis moterys serga dažniau nei vyrai. Jas dažniau kamuoja sausų akių sindromas, autoimuninės akių ligos, ankstyva katarakta ir glaukoma. Todėl pas oftalmologą reikia apsilankyti kartą per 2 m. Jei regėjimas prastas nuo

jaunystės - kartą per metus.

Klausos patikra. Kasmet atlikti audiogramą (klausos patikrinimą) rekomenduojama 50 m. amžiaus sulaukusioms žmonėms, nepriklausomai nuo lyties. Tokiame amžiuje klausima ima pamažu prastėti.

Odontologo apžiūra. Kasmetinė profilaktinė apžiūra kainuos pigiau, nei jau sugedusių dantų taisymas. Be to, burnos ertmės būklė gali gydytojui padėti diagnozuoti ir kitas ligas. Pavyzdžiui, dantenų uždegimas gali liudyti apie širdies ir kraujagyslių sistemos problemas ar net diabetą.

Skydliaukės patikra. Nustatyti skydliaukės veiklos sutrikimus nesunku, tam reikia atlikti kraujo tyrimą. Apie juos taip pat byloja nuolatinis šaltkrėtis, svorio kitimas, obstipacija (vidurių užkietėjimas), bloga bendra savijauta. Jeigu tokie simptomai kamuoja jus, apsilankykite pas endokrinologą. Sulaukus 50 m., tai daryti reikia kasmet.

Kraujo tyrimai. Būtina nustatyti cholesterolio kiekį kraujyje, jeigu nenorite vieną dieną sužinoti, kad

stovite ant aterosklerozės ar infarkto slenksčio. Reikėtų atlikti 1 k. per 5 m. Tas pat pasakytina ir apie cukraus kiekio rodiklius kraujyje. Sulaukus 40 m. šiuos tyrimus reiktų atlikti kasmet.

Citologinis tyrimas. Kiaušidžių vėžys kartais diagnozuojamas labai vėlai, kai padėti sergančiajai jau nebeįmanoma. Citologinį gimdos kaklelio tyrimą rekomenduojama atlikti visoms 25 m. sulaukusioms moterims ir lytinį gyvenimą pradėjusioms jaunoms merginoms. Tyrimą reiktų atlikti bent 1-2 k. per metus, turinčioms didesnę riziką - dažniau. Sulaukus 30 m. galima ir rečiau – 1 k. per 3 metus.

Kolonoskopija. Tyrimo metu apžiūrima visa storoji žarna specialiu ilgu instrumentu. Pirmą kartą procedūrą rekomenduojama atlikti sulaukus 50 m.

Depresijos testas. Depresija gali lydėti ne vieną ligą, gali būti ir kokios kitos ligos priežastimi, o gali tapti ir mirties šaukliu.

Šaltinis: savaitraštis „Lietuvos sveikata“

AUTONAUJIENOS

ATŠAUKTA DAUGIAU NEI 600 TŪKST. „SUBARU“ AUTOMOBILIŲ

Japonijos įmonė „Fuji Heavy Industries“ atšauks JAV rinkoje 643 tūkst. savo „Subaru“ markės automobilių. Transporto priemonės masiškai atšaukiamos dėl automobilių durelių apšvietimo sistemos gedimo, kuris gali sukelti trumpąjį jungimą. Atšaukiami „Subaru“



markės modeliai „Legacy“ ir „Outback“, gaminti 2010-2011 m., 2009-2012-ųjų gamybos „Forester“ ir „Tribeca“, gaminti 2006-2012 m. Japonijos kompanija žada nemokamai įrengti papildomą elektros instaliacijos apsaugą.

„RENAULT-NISSAN“ PASIRUOŠĘ „AVTOVAZ“ PERĖMIMUI

„Renault-Nissan“ aljansas ir „Russian Technologies State Corporation“ įkūrė bendrą įmonę, kuriai priklausys visas „AvtoVAZ“ kapitalas. Įmonė taps pagrindine didžiausios Rusijos automobilių kompanijos akcininke bei „Lada“ prekės ženklo valdytoja. „Šis istorinis susitarimas yra triguba pergalė visoms kompanijoms: „Renault“, „Nissan“ ir „AvtoVAZ“. Tai – reikšmingas naujas etapas solidžiam bendradarbiavime, – sakė C. Ghosnas. – Bendra įmonė pagreitins prekybos strategijos Rusijoje įgyvendinimą ir užtikrins Rusijos automobilių pramonės lyderio „AvtoVAZ“ konkurencingumą.”

KOKIE AUTOMOBILIAI LIETUVOJE BUVO POPULIARIAUSI 2012-AISIAIS?

2012 m. naujų automobilių pirkėjai Lietuvoje išlaidavo mažiau. Lyginant su 2011-aisiais, rinka sumažėjo 9 proc. rodo preliminarūs „AutoTyrimų“ duomenys, gauti pagal ES reglamentuotą metodiką išanalizavus VI „Regitra“ pateiktus pradinis duomenis. Nors pagal pardavimus ir vėl pirmavo „Volkswagen“, tačiau lyderis perkamiausio modelio kategorijoje



pasikeitė. 2011 m. pagal pardavimus Lietuvoje nepralenkiamas buvo

„Nissan Qashqai“ (900 vnt.), o antras perkamiausių Lietuvoje automobilių sąrašė – „Volkswagen Golf“ (469 vnt.). Daugiausiai į populiariausių 2012 m. naujų automobilių dešimtuką pateko „Volkswagen“ modelių – 4 vnt. Čekijos automobilių gamintojo „Škoda“ atstovų yra 2, be minėtų „Fiat“ ir „Nissan“ į dešimtuką pateko ir po vieną „Toyota“ bei „Kia“ modelį.

NAUJOS KARTOS „VOLKSWAGEN GOLF“ UŽSAKYMAI AUGA LYG ANT MIELIŲ

Naujojo, septintosios kartos „Volkswagen Golf“ prekybos pradžia pranoksta visus lūkesčius. Gamintojai skelbia, kad jau sulaukė daugiau nei 100 000 išankstinių užsakymų. Joks kitas automobilis tokį ilgą laiką neišlaikė lyderio estafetės. Europoje „Golf“ savo klasėje perkamiausiu automobiliu išlieka jau 9 m. iš eilės, o



Vokietijoje rinkos lyderiu yra ne mažiau kaip 37 metus.

„Golf“ taip pat pirmąja tokioje šalyse kaip Šveicarija, Belgija, Liuksemburgas, Norvegija ir Austrija. „Volkswagen“ taip pat paskelbė, kad kovo mėnesį Ženevos automobilių salone įvyks naujojo „Golf“ universalso pristatymas.

Delfi.lt info

TEMA

VAŽIAVIMO ĮKALNE IR NUOKALNE YPATUMAI SLIDŽIAME KELYJE

Temperatūros stulpeliui nukritus žemiau nulio, svarbu prisiminti saugiam vairavimui ant ledo ir sniego reikalingas žinias ir įgūdžius.

„Visi manevrai turėtų būti atliekami atsargiau ir lėčiau, kad būtų sumažinta klaidos tikimybė. Dideli temperatūrų pokyčiai per trumpą laiką kelia ypatingai didelę grėsmę, nes tenka nuolatos taikytis prie besikeičiančių sąlygų”, – sako „Renault” vairavimo mokyklos direktorius Z. Veselis.

Įkalnė. Važiuojant įkalne, kai kelio paviršius gali būti slidus, būtina prisiminti: svarbu išlaikyti saugų atstumą iki priekyje važiuojančio automobilio ir, jei įmanoma, palaukti, kol kiti automobiliai priekyje jau bus įveikę įkalnę; vengti stabdyti automobilį; laikytis eismo sąlygas atitinkančio pastovaus greičio; prieš pradėdant manevrą įjungti reikiamą pavarą,

kad važiuojant įkalne neberekėtų žeminti pavarų.

„Žiemos sezono metu važiuojant įkalne ir esant eismo spūsciai būtina išlaikyti didesnį atstumą tarp automobilių nei įprasta. Priekyje esantis automobilis prieš pradėdamas važiuoti slidžiu keliu gali truputį pariedėti atgal. Papildoma erdvė yra reikalinga tam, kad ratai atgautų prarastą sukibimą ir būtų išvengta susidūrimo”, – aiškina „Renault” vairavimo mokyklos instruktoriai.

Nuokalnė. Važiuojimas nuokalne žiemą: pasiekus kalvos viršų reikia

sumažinti greitį,

- važiuoti žema pavana; reikia vengti naudoti stabdį; svarbu laikytis kiek įmanoma didesnio atstumo nuo priekyje važiuojančio automobilio.

„Ant aukštos kalvos, kai sunku prasišlenkti skirtingomis kryptimis važiuojantiems automobiliams, nuokalne važiuojantis vairuotojas turėtų sustoti ir praleisti važiuojantį įkalnė. Esant tokioms sąlygoms įkalnė važiuojančiam automobiliui sustojus gali būti neįmanoma pajudėti iš vietos”, – aiškina „Renault” vairavimo mokyklos instruktoriai.

MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ

NAUJIENOS

Mirksnis – laikas, kai smegenys ilsisi

Per minutę sumirksime apie 15–20 kartų, nors sudrėkinti akį pakaktų vos 2–4. Pasirodo, mirksėdami leidžiame atsipūsti smegenims. Norėdamas nustatyti priežastį, kodėl taip dažnai mirksime, Japonijos prof. T. Nakano su kolegomis atliko tyrimą ir priėjo prie išvados, kad kai mirksime, atlikdami kokią nors užduotį, ilsiname smegenis. Kai įsijaučiame į kokią nors užduotį, kaip, pavyzdžiui, filmo peržiūrą, mūsų smegenų dėmesio tinklai yra aktyvūs. Kitaip tariant, veikia „dėmesio sukaupimo“ režimu. Tyrimas rodo, kad net sutelkę dėmesį į išorinį pasaulį, mirksėdami kaskart vis nukeliaujame atgal į vidinį, svajojimo, poilsio režimą. Mirksėjimas glaudžiai susijęs su smegenų poilsiu ir vizualinės informacijos srauto į atmintį gauros apdorojimu.

Keista, bet tiesa: kosmose astronautai paauga

Kosmose esančių astronautų ūgis tuomet, kai jie gyvena mikrogravitacijos sąlygomis, gali padidėti 3 proc., teigia NASA mokslininkai. Tai reiškia, kad 1,8 metrų ūgio žmogus orbitoje gali paaugti 5 cm. Nors mokslininkai jau kurį laiką žinojo, kad keletą mėnesių Tarptautinėje kosminėje stotyje (TKS) praleidžiančių astronautų ūgis šiek tiek padidėja, NASA, naudodama ultragarso technologiją, tik dabar pradeda tyrinėti, kas mikrogravitacijos sąlygomis nutinka astronautų stuburui. Galėdami geriau suprasti, kodėl esant mikrogravitacijai stuburas pailgėja, gydytojai galėtų sukurti efektyvesnes rehabilitacijos priemones, padedančias astronautams prisitaikyti prie Žemės traukos po ilgų misijų kosminėje stotyje.

Lietuvis iš V. van Gogho autoportreto sukūrė dailininko nuotrauką

Lietuvių kilmės architektas ir fotografas Tadao Cern (Tadas Černiauskas) skaitmeniškai perkūrė vieną iš žinomiausių autoportretų į modernų portretą. Rezultatas nepašalinamas. Tad, trumpai: architektas paėmė vieną iš įspūdingiausių dalykų pasaulyje – Vincento van Gogho darbą – ir pavertė jį į vieną banaliausių. Bet tai darydamas šiuolaikiniais įrankiais, T. Cernas taip pat sukūrė naują meno formą, perimančią darbą iš žmogaus rankų ir transformuojančią į kažką, egzistuojančio tik skaitmeninėje erdvėje.



„Tech 21“ smūgiams atspari tąsi masė ieško nišos technologijų rinkoje

„Tech 21“ galima pavadinti trenkta tąsia mase, kuria apsimuturiavęs pirštą ar kurią nors kitą kūno dalį gali nesibaiminti net plaktuko smūgio. Ji gali tapti visokiausių asmeninių (ir ne tik) išmaniųjų (ir nelabai) įrenginių (ir ne tik) apsaugai. Gelio šitos medžiagos nepavadinum. Vis dėlto ji yra labai minkšta ir tąsi, bet nelipni. Tačiau įdomiausias ir bene didžiausias šios masės privalumas – ji nuostabiai absorbuoja smūgius. Kad tai pademonstruotų, stendo darbuotojas drąsiai apvyniojo rodomąjį pirštą oranžinės masės gniutulu ir nesivaržydamas keletą kartų tvojo per jį plaktuku. Oranžinė masė smūgio jėgą sugėrė ir išsklaidė į šalis.

Delfi.lt info

GAMTA

Mokslininkai: žuvis skausmo nejaučia

Daugelį metų netilo ginčas dėl to, ar žvejyba yra žiaurus užsiėmimas – dabar į ginčą įsitraukė ir mokslininkai, kurie parėiškė, kad žuvis skausmo nejaučia. Mokslinis tyrimas nustatė, kad net ant kablo užkabinta besiranganti žuvis yra abejinga skausmui, mat jos smegenyse nėra tam reikalingų struktūrų. Tyrimo, kurį atliko septynių mokslininkų grupė ir publikavo leidinyje „Fish and Fisheries“, rezultatai rodo, kad žuvų reakcija į užkibimą ant kabliuko yra nesąmoningas atsakas, o ne reakcija į skausmą.

Ankstesnio tyrimo, atlikto Edinburgo universiteto (Jungtinė Karalystė) mokslininkų, metu vaivorykštiniais upėtakiams į lūpą būdavo sušvirksčiama rūgštis ir stebėjo žuvų elgsenos pokyčius – žuvis trynė lūpą į gruntą, judėjo siūbuojančiais judesiais, kurie būdingi stresą patiriantiems gyvūnams. Tai mokslininkams buvo pakankamas įrodymas, kad žuvis junta skausmą.

Tačiau naują tyrimą atlikę mokslininkai peržvelgę per daugelį metų atliktų tyrimų rezultatus ir nustatė, kad upėtakiai bei kitos žuvis turi labai nedidelį kiekį „C pluoštų“ - nociceptorių, atsakingų už skausmą.

Prof. J. Rose’as taip pat nustatė, kad žuvų smegenyse nėra išsivysčiusios smegenų žievės, reikalingos skausmui jausti, taigi, jos nejaučia skausmo taip, kaip jaučiame mes. O ankstesniame tyrime stebėtas upėtakių elgsenos buvo sukeltas ne nepatogumų dėl skausmo, nes žuvis jo tiesiog negali jausti. Naujame tyrime taip pat remiamasi kitu turimu, kuris buvo atliekamas gaudant žuvis kabliuku ir vėliau jas paleidžiant. To tyrimo autoriai nustatė, kad žuvis tučiuojau po paleidimo ar praėjus kelioms minutėms vėl užsimdamo įprastine veikla ir maitindavosi, nepablogėjo ir jų ilgalaikis išgyvenamumas – tai rodo, kad žuvis skausmo nejaučia.

Šaltinis: Grynai.lt

PRANAŠYSTĖS

Žvaigždės lemia ir meilę, ir neištikimybę



Astrologas Markas Rusbornas teigia, kad senovės astrologų prognozių tikslumas dažnai sukrečia šiuolaikinį žmogų, jų metodų panaudojimas šiandieniniame pasaulyje, ypač sprendžiant meilės klausimus, duoda stebėtinai tikslus rezultatus.

Šiuolaikinė astrologija, tokia, kokia ji yra dabar, susiformavo palyginti neseniai – per paskutiniuosius 300 metų. Anksčiau astrologai nesidomėjo tuo, kas populiariau šiandien: netyrinėjo žmonių suderinamumo, nenustatinėjo asmenybės bruožų pagal Zodiaką ir t.t. Astrologija tyrė, kas žmonijos laukia ateityje.

Pavyzdys iš astrologo praktikos. M. Rubsonas pasakoja, kad kartą pas jį apsilankė viena jauna moteris, kuri neseniai užmezgė tarnybinį romaną su kolega. Ji domėjosi, kaip klostysis jos santykiai su tuo žmogumi. Astrologas pasakė, kad jaunuolis susitikinėja dar su dviem merginomis. Jis nenori nutraukti ankstesnių santykių, tačiau jam patinka ir naujai užsimezgęs ryšys. Pasak astrologo, jaunuolis apsispręs ir pasirinktą vieną iš merginų, su kuriomis anksčiau draugavo. Astrologas nustatė netgi tikslią datą, kada tai įvyks. Įsivaizduokite, kaip nustebo moteris, kai įvardintą dieną vyras prisipažino, kad draugauja dar su dviem merginomis ir apsisprendė likti su viena iš jų.

Šis pavyzdys – tipiška prognozė, gauta naudojant senovinius astrologinius metodus. Techniškai egzistuoja galimybė tiksliai išpranašauti net tik žmogaus pasirinkimą, bet ir laiką, kada tai įvyks. Astrologai prognozuodami santykius gali nusakyti, kada poros įsimylės, kada jų santykiai atšals, jie išduos vienas kitą, išsiskirs – viskas vyksta pagal dangiškąją grafiką. Susidaro įspūdis, kad žmonės – tik aktoriai didžiuliame nematomame teatre.

Dar vienas pavyzdys iš praktikos. Kartą mergina paklausė astrologų, ar jos tėtis paliks šeimą. Vyras jau keletą mėnesių gyveno su kita moterimi ir dabar netikėtai grįžo namo, žadėdamas būti ištikimas. Tačiau merginai kėlė rūpestį tai, kad jis ir toliau bendravo su buvusia meiluže. Žvaigždės rodė, kad vyriškis grįžo į šeimą ne dėl artimųjų, o dėl to, kad jo meiluzės jausmai laikinai jam atšalo. Buvo išpranašauta, kad tėvas nesugebės likti šeimoje, kad nepraėjus metams jis galutinai išeis pas kitą. Ši prognozė išsipildė.

Kaip veikia žvaigždės? Vienareikšmiškos nuomonės apie žvaigždžių įtaką žmonių elgesiui kol kas nėra. Absurdiška būtų teigti, kad žvaigždės veikia vieną žmogų. Tačiau panašus veikia panašų, planetos – planetas, žmonės – žmones, bakterijos – bakterijas. Ir atitinkamu momentu, kai žvaigždės išsidėsto tam tikra kombinacija, mes staiga įsimylime. Netgi būtinai aukštą šviesiaplaukį ar žemą brunetą. Arba atvirkščiai – išduodame draugą ar sutuoktinį ar nusprendžiame skirtis. Mes manome, kad tai mūsų pasirinkimas. Tačiau jei santykiai priklausytų vien nuo mūsų valios, jų baigties nebūtų įmanoma išpranašauti.

Žinoma, tiksliai žinoti, kuo baigsis santykiai ateityje, šiek tiek baisu. Tačiau yra ir teigiama santykių prognozavimo pusė. Galima numatyti, kas mūsų laukia. Pavyzdžiui, astrologo mergina klausė, kada ji sutiks sau skirtą žmogų, už kurio ištėkės. Tuo metu Mėnulis buvo susijungęs su Saule – tai santuokos simbolis, rodantis, kad klausimas buvo iškentėtas, o ne užduotas vien iš smalsumo. Atsakymas buvo toks – mergina sutiks savo būsimą vyrą po 17 mėnesių. Taip ir įvyko – po 17 mėnesių ir dviejų dienų mergina susipažino su būsimu vyru.

Šis senovinis pranašavimas nereikalauja intuicijos ar kokių nors magiškų gebėjimų. To gali išmokyti kiekvienas specialiose astrologinėse mokyklose.

Šaltinis: Delfi.lt

PATIRTIS

KIEK DRUSKOS MES SUVALGOME?

Žiupsnelis druskos į rytinę košę, šiek tiek druska pagardiname pietų patiekalą ir dar truputį įberame į vakarienei skirtas salotas. Dar pridėkime tą druską, kuri yra duonoje, dešroje, padažuose, konservuotose daržovėse ir kituose pramoniniu būdu gaminamuose maisto produktuose... ir mes jau gerokai viršijame rekomenduojamą neviršyti paros druskos kiekį! Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja per parą suvartoti ne daugiau kaip 5 g druskos.

Nacionalinis maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institutas (NMVRVI) ištyrė kiek druskos yra dažniausiai vartojamuose maisto produktuose. Taigi, kartu paskaičiuokime kiek druskos yra mūsų maiste.

Kiek druskos gauname su dažniausiai vartojamais maisto produktais?

NMVRVI mitybos skyr. vedėja I. Drulytė pažymi, kad daugelis vartotojų net nesusimąsto, jog duonos gaminiuose, kurie mūsų mityboje sudaro gana svarbią dalį, yra nemažai druskos.

Druskos kiekis juodoje, baltoje duonoje ir batone beveik nesiskiria – 100 g šių produktų yra apie 1 g druskos. Vienoje vidutinio dydžio baltos duonos riekyje yra apie 0,45 g druskos. Panašų druskos kiekį gausime ir su juodos duonos rieke, o su rieke batono gausime mažiau druskos (apie 0,2 g), nes riekė lengvesnė ir mažesnė.

100 g fermentinio sūrio yra apie 1,5 g druskos. Ant sumuštinio



uždedame apie 30 g sūrio gabalėlį, o tai reiškia, kad gauname apie 0,45 g druskos.

Viename šaukšte majonezo yra vidutiniškai apie 0,2 g druskos, tokiame pačiame kiekyje pomidorų padažo yra apie 0,3 g druskos. Dažniausiai maisto produktus pagardiname daugiau nei vienu šaukštu pomidorų padažo.

100 g karštai rūkytos žuvies yra apie 2,1 g druskos: su nedidele porcija karštai rūkytos žuvies gausime 2,73 g druskos, o tai yra daugiau nei pusė rekomenduojamo neviršyti druskos kiekio.

Karštai rūkytuose mėsos gaminiuose yra apie 2,2 g druskos 100 g produkto. Pora griežinėlių vidutinio storio karštai rūkytos dešros ant sumuštinio – apie 1,1 g druskos. Kiek mažiau druskos yra virtoje dešroje – 100 g šios dešros yra apie 2,1 g druskos. Su ant sumuštinio uždėtai pora vidutinio storio virtos dešros griežinėliais gauname 0,6 g druskos.

Vienoje virtoje dešrelėje (60 g) yra apie 1,1 g druskos, taigi –

porcijoje, t.y. poroje dešrelių esantis druskos kiekis (2,2 g) sudaro beveik pusę paros rekomenduojamo neviršyti druskos kiekio, o juk dešreles dažnai pagardiname dar ir pomidorų padažu, užkandame duona ir valgome kartu su žiupsneliu druskos pasūdytomis salotomis.

Kaip sumažinti suvartojamos druskos kiekį?

- Rinkdamiesi produktus, atkreipkite dėmesį į maisto produktų etiketėje nurodytą druskos (ar natrio) kiekį ir rinkitės tuos produktus, kurių sudėtyje yra mažiau druskos. Deja, kaip informuoja I. Drulytė, druskos kiekį maisto produktų etiketėse bus privaloma nurodyti tik nuo 2016 m. gruodžio 13 d., tačiau kai kurių produktų etiketėse ši informacija pateikiama jau dabar. Jei nurodytas natrio kiekis, padauginus jį iš 2,5 sužinosime kiek druskos tai atitinka.

- Stenkitės rečiau vartoti pusfabrikačius ir dažniau rinkitės šviežius. Taip galėsite kontroliuoti kiek druskos įdedate.

- Salotas pagardinkite aliejumi, citrina ir įvairiais druskos neturinčiais prieskoniais.

- Net ir valgydami kavinėje ar restorane, galite paprašyti, kad į Jūsų patiekalus būtų dedama mažiau druskos.

- Daug druskos yra konservuotose daržovėse. Su šiais produktais gaunamą druskos kiekį sumažinsite, jei prieš vartodami juos nuplausite vandeniu.

Šaltinis: Ekodiena.lt

TAI ĮDOMU

EROTINIAI FILMAI KENKIA VAIKAMS, MELODRAMOS - SUAUGUSIEMS

Mokslininkai mano, kad Holivudo filmai kenkia paaugliams – dažnos meilės scenos skatina anksti pradėti lytinį gyvenimą, o ateityje tai lemia dažną lytinių partnerių kaitą bei nenorą naudotis kontraceptinėmis priemonėmis.

Edinburgo universiteto (Škotija) mokslininkai padarė išvadą, jog asmeninį gyvenimą griaua ir romantinės komedijos bei melodramos, nes jos formuoja nerealų santykių vaizdą.

Tyrimą atlikę Dartmuto koledžo Niu Hampšyro valstijoje (JAV) psichologai padarė išvadą, jog žiūrint filmus su sekso scenomis padidėja tikimybė, kad vaikai per artimiausius 6 m. neteks nekaltybės. Tai nustatyta apklausus 1228 paauglius nuo 12 iki 14 m. Respondentai turėjo nurodyti, kokius filmus žiūrėjo. Praėjus 6 m. jie buvo dar kartą apklausti apie jų seksualinį gyvenimą. Paaiškėjo, kad dažnai žiūrimos meilės scenos skatina paauglių seksualinį aktyvumą ir pastūmėja įgyvendinti tai, ką mato ekrane.

Be to, 57 proc. paauglių nuo 14 iki 16 m. žiniasklaida ir filmai tampa pagrindiniu informacijos apie



seksualinį elgesį šaltiniu, todėl tai, ką matė, girdėjo ar apie ką skaitė, jie sutapatina su realybe. Specialistai atkreipia dėmesį, kad ekrane retai išvysi filmą, kuriame būtų kalbama apie saugų seksą, todėl dauguma vengia prezervatyvų.

Norėdami įvertinti filmų poveikį vaikų seksualumui, mokslininkai išnagrinėjo 700 pačių populiariausių Holivudo filmų nuo 1998

iki 2004 m. Paaiškėjo, kad tik 16 jų nebuvo sekso scenų. Dar vienas tyrimas rodo, kad 84 proc. nuo 1950 iki 2006 m. sukurtų filmų yra seksualinio pobūdžio vaizdų.

Pasirodo, seksą propaguoja trečdalis visai šeimai skirtų juostų, pusė filmų su amžiaus apribojimais ir keturi iš penkių, kurių nerekomenduojama žiūrėti be suaugusiųjų.

IŠNUOMOJAME Tauragėje,
priešais Tauragės apskrities administraciją
dalį patalpų biurui (28 kv. m). Tel. 8 652 65044.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)
8 900 15001 Tik TEO, EŽYS, EXTRA vartotojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai
+ internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt) **SMS 1398**
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles) **SMS 1398**
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonų ir automobilių kainų. | SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktažodžiu. Rašant žinutę prašome nenaudoti lietuviškų raidžių: a, č, e, i, š, u, ū, ž.)

SKUBŪS SKELBIMAI

Parduoda arba išnuomoja 1 k. butą Lauko g., VILMOS bendrabutyje (IV a., atskira virtuvė, vonia ir tualetas, labai šiltas, maži mokesčiai, 24 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 652 65 044.

Parduoda MAZDA 323 F (1998 m., 1,5 l, benzinas, raudona sp., TA 2013 06, signalizacija, naujos padangos, M+S, pakeisti tepalai ir filtrai, tvarkingas, 4 500 Lt). Pagėgių sav., tel. 8 652 82 650.

Parduoda 2 k. butą Tauragės Dvare (I a., 42 kv. m, reikalingas remontas, plastikiniai langai, 45 000 Lt). Tel. 8 652 65 044.

Parduoda 3 k. butą Kęstučio g. (III a., 2 balkonai, maži šildymo mokesčiai, tvarkingas, 88 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 600 09 126.

VISI LAIKRAŠČIAI IR ŽURNALAI, SENESNI NEI 6 MĖN., PARDUODAMI PO 1 LT LAIKRAŠČIO “ P L I U S A S ” REDAKCIJOSE: JURBARKE, KRANTO G. 7, TAURAGĖJE, VASARIO 16-OSIOS G.3.



Jurbarke ir rajone parduoda

1 k. butą (I a., patogumai, plastikiniai langai, šarvo durys, 35 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 613 04 171.

1 k. butą (III a., 30 kv. m, 30 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 687 46 655.

1 k. butą (III a., plastikiniai langai, suremontuotas, 27 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 642 27 192.

1 k. butą (V a., 37 kv. m, 33 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 07 750.

1 k. butą Kęstucio g. 35a (I a., 36 kv. m, V aukštų name, sublokuotas, 50 000 Lt, butas perdarytas iš 1,5 k., yra pristatytas balkonas įstiklintas, geros būklės, šiltas). Jurbarkas, tel. 8 647 67 955.

1 k. butą Lauko g., „Vilmos“ bendrabutyje (IV a., atskira virtuvė, vonia ir tualetas, labai šiltas, maži mokesčiai, 24 000 Lt). Tel. 8 652 65 044.

1 k. butą Žemaitės g. 29 (II a., yra atskiras dušas, tualetas, 15 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 689 87 070.

1 k. butą Kęstučio g. 18 (I a., 29 kv. m, V aukštų name, mūrinis, 45 000 Lt, renovuotas namas, reguliuojami radiatoriai, tvarkingas). Jurbarkas, tel. 8 631 60 891.

2 k. butą (medinis, plastikiniai langai, suremontuotas, 55 000 Lt, su daliniais patogumais). Jurbarkas, tel. 8 653 86 819.

2 k. butą (III a., su prieškambariu, 80 000 Lt). Galima derėtis. Jurbarkas, tel. 8 654 71 965.

2 k. butą (ūkinis pastatas, garažas, 3 arai žemės, vietinis šildymas, 80 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 685 59 072.

2 k. butą Kartupių gyv., prie kelio Eržvilkas-Nemakščiai (yra tvartas, rūšys, malkinė, 3 ha žemės, 25 000 Lt). Jurbarko r., tel.: 8 607 73 477, 8 446 58 878.

2 k. butą Lauko g. (I a., 2 aukštų mediniame name, su visais patogumais, plastikiniai langai, šarvo durys, remontas, 30 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 643 88 519.

2 k. butą A. Giedraičio-Giedriaus g. 18-6 (su daliniais patogumais, 24 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 631 51 016.

2 k. butą Gedimino g. (II a., 54 kv. m, plastikiniai langai, šarvo durys, vidinis, 68 000 Lt). Galima derėtis. Jurbarkas, tel. 8 614 29 650.

3 k. butą (I a

3 k. butą, 70 000 Lt. Tauragė, tel. 8 673 48 653.

3 k. butą Eičių k. (III a., 56 kv. m, tvarkingas, nauji langai, 25 000 Lt). Tauragė, tel. 8 615 58 690.

4 k. butą (po gaisro, reikalingas remontas, 100 kv. m, kieme yra garažas, truputį žemės, 60 000 Lt). Tauragė, tel. 8 610 26 649.

4 k. butą Žemaitės g. 34 (I a., 82 kv. m, įstiklintas balkonas, šarvo durys, 120 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 77 740.

4 k. butą M. Mažvydo g. (III a., 78 kv. m, V aukštų name, mūrinis, 120 000 Lt, tvarkingas, šiltas, šviesus, perdarytas į 3 k., rūšys, kabelinė televizija, internetas). Tauragė, tel. 8 687 12 365.

Garažą „Rato“ bendrijoje (duobė, rūšys, 9 000 Lt). Tauragė, tel. 8 636 41 706.

Garažą „Rato“ bendrijoje (mūrinis, rūšys po visu garažu, 10 500 Lt). Tauragė, tel. 8 699 77 740.

Komercinės patalpas Melioratorių g. (134 kv. m, veikianti parduotuvė, geras privažiavimas, vieta automobiliams statyti, 1 kv. m - 1 850 Lt). Tauragė, tel. 8 639 32 489.

Mišką (lapuočių, su žeme, 63 m. amžiaus, 2,15 ha, 1 ha - 13 000 Lt), galima derėtis. Tauragės r., tel. 8 656 24 052.

Namą (mūrinis, didelis ūkinis pastatas, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 657 85 120.

Namą Aerodromo r. (mūrinis, garažas, šiltnamiai, sodas, pavėsinė, 5 kambariai, 12 arų žemės, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 647 11 486.

Namą Bernotiskės soduose (II a. įrengtas, WC, vonia, gręžinys, medinis garažas, 6 arai žemės, 72 000 Lt). Tauragė, tel. 8 689 05 840.

Namą M.K. Čiurlionio g. (300 000 Lt), galima derėtis Tauragė, tel. 8 682 71 413.

Namą Dapkiškės k. (40 arų žemės, su ūkiniais pastatais, 75 000 Lt). Tauragės r., tel. 8 655 39 987.

Namą Laisvės g. (medinis, su ūkiniu pastatu, miesto vandentiekis, kanalizacija, vietinis centrinis šildymas, 170 000 Lt). Tauragė, tel. 8 685 09 226.

Namą Sandėlių g. (85 000 Lt). Tauragė, tel. 8 631 61 280.

Namą Skaudvilėje, Pievų g. 5 (8 a žemės, yra sklypas, sodas, mažas ūkinis pastatas, 60 000 Lt). Tauragės r., tel. 8 689 05 840.

Namą Vytauto g. (mūrinis, 167 kv. m, 110 000 Lt). Tauragė, tel. 8 614 66 504.

Namo antrąjį aukštą (du atskiri butai, kuriuos galima sujungti, be patogumų, yra žemės, 50 000 Lt, galima derėtis, domina keitimas). Tauragė, tel. 8 673 11 433.

Patalpas Baltrušaičių k. (500 kv. m, mūrinės, 105 000 Lt) ir 21 arų žemės komercinės paskirties, 40 arų žemės ūkio paskirties, žemę prie Šešuvies upės (elektra, signalizacija). Tauragė, tel. 8 699 38 411.

Sklypą Sungailiškių k. (27 000 Lt, ūkio paskirties, 1 ha 35 arų žemės sklypas, elektra, geras privažiavimas, žemės našumo balas 44.1). Tauragė, tel. 8 635 70 402.

Sodybą Joniškės k. (prie pagrindinio kelio, medinis namas, 35 arai žemės, 100 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 20 268.

Sodybą, Pagramančio k. (medinis namas, 25 arų žemės sklypas, 90 000 Lt). Tauragės r., tel. 8 630 43 713.

Telyčią (nesukergta, 1 500 Lt) ir dvi versingas telyčias (po 2 800 Lt). Tauragė, tel. 8 644 17 609.

Telyčią (pieningos karvės, 3 sav.). Jurbarkas, tel. 8 684 10 051.

Telyčią (pieningos karvės, versinga, veršiuosis kovo pabaigoje, 3 200 Lt). Tel. 8 605 67 337.

Telyčią (stambi, versinga, veršiuosis vasario pradžioje). Tel. 8 636 91 145.

Telyčią (veršiuosis kovo mėn. pabaigoje). Šilalė, tel. 8 602 38 773.

Telyčią (veršiuosis balandžio mėn.). Tauragė, tel. 8 652 53 488.

Vikių, miežių, avių mišinį. Jurbarkas, tel. 8 652 14 696.

Vokiečių aviganių veislės šuniukus (paskiepyti ir „nukirminti“, 220 Lt). Jurbarkas, tel. 8 653 86 819.

dovanoja

Dovanoja 2, 5 mėn. mišrūnus šuniukus. Užaugus dideli. Tauragė, tel. 8 651 72 911.

Dovanoja tvarkingą 7-8 mėn. katytę. Jurbarkas, tel. 8 630 12 715.

Dvi nuostabias katytes (sterilizuotas, paskiepytos). Tauragė, tel. 8 626 61 089.

Katytę (juodai marga, labai meili). Tauragė, tel. 8 670 27 356.

Norėčiau, kad kas padovanotų vokiečių aviganių veislės šuniuką arba pirkčiau nebrangiai. Jurbarkas, tel. 8 681 11 829.

Priimčiau arba pasiimčiau į namus gyvulį šunų maišui. Jurbarkas, tel. 8 681 11 829.



parduoda

+Orinį šautuvą su optiniu taikikliu. Tauragė, tel. 8 638 01 345.

Autonominę benzininę krosnelę (12 V, 370 Lt). Šilalė, tel. 8 698 86 692.

Kailinius (avikailio, 50 dydis). Tauragė, tel. 8 615 35 610.

Karietą (1900 m., senovinė, vokiška, tinkama vežti vestuves). Tel. 8 685 44 504.

Lauko-sodo baldus, sūpuokles (nauji, uosiniai). Tel. 8 689 60 656.

Plastikines taras (1 000 l, su metaliniais padėklais, tinka vandeniui, kanalizacijai, kurui, trašoms nuo 80 iki 150 Lt), galima derėtis, taras (1000 l kanalizacijai, 60 Lt), konteinerių rėmus (40 Lt). Tauragė, tel. 8 643 63 943.

Sidabrinę grandinę (vyriška, ant kaklo, 90 g, 200 Lt). Tauragė, tel. 8 681 11 560.

Žvejybinius tinklus (nauji, 80 Lt) ir tinklus nuo paukščių ir šiltnamiams dengti (1 m - 7 Lt), „Kosmodisk classic“ ir „Active“ rinkinius (nauji, 120 Lt), naują prietaisą peles, tarakonus naikinti (40 Lt). Tel. 8 670 99 923.

perka

+Aukso dirbinius (gali būti sutrukę, sulūžę, netinkami nešiot



UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ

Svyturio g. 1 Tauragė.
Tel.: 8-446 61342, 8-698 31069.
Šilalėje, tel. 8-656 66188.
Jurbarkas, tel. 8-685 78163.
Raseinuose, tel. 8-696 15577.

BRANGIAI PERKA
juodojo metalo, nerūdijančio plieno, aliuminio, vario, bronzos, žalvario, švino, senų akumuliatorių laužą. Didesnių gabaritų įrenginius, seną autotechniką ir kitokį laužą gali supjaustyti ir pasiimti savo transportu.



Automobilių
DEMONTAVIMO CENTRAS

1989 - 2000 metų
visų markių
lengvieji
automobiliai
dalimis

- Perkame visų markių automobilius
- Išrašome sunaikinimo pažymą išregistruoti
- Pasiimame savo transportu

Švyturio g. 1 a, Tauragė. Tel./faks. 8-446 71124, mob. tel. 8-614 06822.
Vingininkų k., Šilalė. Tel. 8-656 66188. www.argimetas.lt

VW PASSAT SANTANA (1986 m., 1,8 l, benzinas, dujos, 800 Lt). Tauragė, tel. 8 686 90 239.

VW SHARAN (1998 m., 1,9 l, TDI, 81 kW, žalia spalva, kondicionierius, centrinis užraktas, 6 sėdimosios vietos, rida 195 000 km, 2 250 EUR). Jurbarkas, tel. 8 611 47 150.

VW SHARAN (1999 m., 1,9 l, 81 kW, 7 sėdimosios vietos, TA, žieminės padangos, tamsiai mėlynos sp. lieti ratlankiai, 3 mėn. Lietuvoje, 2 500 EUR). Tauragė, tel. 8 630 12 397.

Lengvųjų automobilių priekabos, nameliai ant ratų

parduoda

Lengvojo automobilio priekabą (3 m ilgio, 2 000 Lt). Kaunas, tel. 8 694 61 941.

Namelių-kempingą (vienos ašies, 4 vietų, visi patogumai, 3 000 Lt). Raseiniai, tel. 8 672 37 454.

perka

Lengvojo automobilio priekabą, siūlyti įvairius variantus. Šilalė, tel. 8 610 66 981.

perka

+ Perka įvairius važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius. Pasiimu pats. Dokumentai tvarkomi vietoje. Atsiskaitymas iš karto. Tel. 8 677 66 409.

+Automobilius (apie 1 000 Lt). Tauragė, tel. 8 630 12 397.

+Įvairius, pigius važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius. Pasiimu pats. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 624 36 612.

+Superkame visų markių automobilius. Jurbarkas, tel. 8 601 30 000.

AUDI 80 (1992 m., 1 000 Lt), siūlyti variantus. Jurbarkas, tel. 8 644 43 948.

Automobilį, gali būti su defektais, be TA arba nevažiuojantis. Mokėsiu iki 3 000 Lt. Jurbarkas, tel. 8 644 41 515.

UAB „Altaura“

SUPERKA
angliškus, europietiškus nuo 1997 m.

AUTOMOBILIUS demontuoti.

Pasiimame patys, bei išduodame sunaikinimo pažymėjimą. Atsiskaitome iš karto.

Tel. 8 655 13000

MB E klasės (1992 m.), visokių markių automobilius. Siūlyti variantus. Jurbarkas, tel. 8 644 43 948.

OPEL ASTRA (nuo 1998 m. iki 2000 m., siūlyti variantus). Tauragė, tel. 8 600 33 575.

</

LIETUVA - ANGLIJA - LIETUVA
(VOKIETIJA, OLANDIJA, BELGIJA).
IĮ veža keleivius, siuntinius,
mašinas. Kitos paslaugos...
Išrašome sąskaitas.
Kainos sutartinės...
**Tel.: +370 602 34422,
+4479 19814096**

keleivius ir siuntinius
VEŽAME
IĮ/IS ANGLIJOS.
Tel.: + 370 615 97359
+ 447 572822651

**Vežame keleivius ir
siuntinius į Angliją.**
**Tel.: + 370 680 92064,
+4477 900 25582.**

**KELEIVIŲ, SIUNTŲ
PERVEŽIMAS**
IĮ/IS ANGLIJOS.
PERKRAUSTYMAS
DIDELĖ PRIEKABA (MIKROAUTOBUSŲ).
Tel.: 8 646 73963, +447517585307.

SIUNTINIŲ, KROVINIŲ GABENIMAS
Iš Airijos 1 kg - nuo 0,99 EUR;
Iš Lietuvos 1 kg - nuo 0,99 EUR.
VEŽAME KELEIVIUS IR JŲ AUGINTINIUS.
PATIKIMUMĄ GARANTUOJAME.
**TEL.: +370 605 97 933,
+370 606 37 121,
+353 8 581 17 267,
+353 8 727 23 260.**

+ Statybininkų brigada lie-
ja pamatus, stato namus,
fermas, dengia stogus.
Tauragė, tel. 8 616 16 436.
Kaimo turizmo sodyba
„Dobilas“: pirtis, kubilas,
banketų salė, nakvynė. El.
p.: www.sodybadobilas.
puslapiai.lt, sodybadobilas@gmail.com. Tel.: 8
685 44 504, 8 656 68 464.
Remontuoju muzikos in-
strumentus (akordeonus,
armonikas, bjanus) ir
kartu suderinu. Jurbarkas,
tel. 8 677 04 547.

Renginio vedėjo ir DJ pa-
slaugos įvairioms progoms
(vaikų gimtadieniai, jubi-
liejai, vestuvės, krikštynos,
mergvakariai ir t.t.). Tel.:
8 622 82 527, 8 653 61 701.
Ieško skalbyklių meistro,
galinčio atvykti į namus.
Jurbarkas, tel. 8 602 36356.

Ieško darbo

22 m. vyras ieško darbo,
gali pjauti, kapoti malkas,
atlikti bet kokią kitą darbą.
Tauragė, tel. 8 638 55 107.

35 m. vyras, atliekantis
vidaui apdailos darbus,
ieško darbo. Tauragė, tel.
8 634 18 435.

46 m. sąžininga, darbšti,
komunikabili, besąlygiškai
mylinti vaikus ir senelius
ieško panašaus pobūdžio
darbo. Intymaus pasiūlyti.
Tel. 8 646 90 424.

51 m. vyras ieško bet kokio
darbo. Jurbarkas, tel. 8
617 61 570.

Ieško darbo, atlieka įvair-
ius vidaus statybos dar-
bus. Turi profesionalios
patirties. Jurbarkas, tel. 8
630 27 048.

35 m. vaikinai nebrangiai
atlieka įvairius darbus.
Tauragė, tel. 8 633 24 081.

Ieško darbo, atlieka vidaus
ir lauko apdailos darbus.
Tauragė, tel. 8 652 17 676.

Ieško darbo, gali atlikti
elektros instaliacijos dar-
bus. Tauragė, tel. 8 650
51 801.

Vyras ieško vidaus apdai-
los darbo. Tauragė, tel. 8
605 27 730.

Vyras, atliekantis vidaus
apdailos darbus, ieško
darbo. Tauragė, tel. 8 636
30 893.

Vyras, turintis III gr.
Invalidumą, papildomo
darbo. Tauragė, tel. 8 614
73 158.

32 m. vyras - nuolatinio



TAURAGĖS APSKRITIS JURBARKO SKYRIUS

Reikalingi: virėjas, betonuotojas, autokrano operatorius, automobilių kėbulų remontininkas, vairavimo in-
struktoriaus, vandentiekio ir nuotekų tinklų montuotojas, mūrininkas, stogdengys. *Darbo biržos tel. (8-447) 55 008.*

ŠILALĖS SKYRIUS

Reikalingi: buhalteris, siuvėjas, medinių badų surinkėjas, pardavėjas konsultantas, traktorininkas.
Darbo biržos tel. (8-449) 74 125.

TAURAGĖS SKYRIUS

Reikalingi: medkirtys, pardavėjas-konsultantas, šiltnamio darbininkas, tarptautinio krovinų vežimo transporto priemonės vairuotojas, miško darbininkas, gaterininkas, autovežio vairuotojas, barmenas-pada-
vėjas (-a), autošaltkalvis, informacinių technologijų specialistas, pardavimų vadybininkas, apklausėjas (darbo vieta neig-
liam asmeniui), buhalteris, kepėjas, manikiūrininkai, ma-
sažistai, kirpėjai, plataus profilio kirpėjai, kosmetologai, miško kirtėjai.

Įsamesnė informacija telefonu (8-446) 61 710 arba Tauragės darbo biržos Informacijos ir konsultacijų centre (Tauragė, Stoties g. 9, 101 kab.).

EURES biuro informacija apie darbą užsienyje: Jungtinėje Karalystėje reikalingi slaugytojai. Norvegijoje reikalingi apžvalgos kelionių gidai, pardavimų vadyb-
ininkas.Vokietijoje siūlomas darbas studentams vasaros atostogų metu. Estijoje reikalingi elektrikai.

Įsamesnė informacija telefonu (8-446) 51 274 arba Tauragės darbo biržoje, EURES biure (Tauragė, Stoties g. 9, 101 kab.).

KAUNO APSKRITIS RASEINIŲ SKYRIUS

Reikalingi: administratorius, maisto ruošimo tech-
nologas/gamybos vadovas, automatikos inžinierius, buhalteris, elektros energetikos inžinierius (projektuotojas),
darbas Danijoje: miško darbininkai, šiltnamio darbininkai (būtina anglų klb.), medienos apdirbimo staklininkas, siuvimo technologai, siuvėjai, tarptautinio krovinų vežimo transporto priemonės vairuotojas, transporto vadybininkas.

Darbo biržos tel. (8-428) 70 444.

KĖDAINIŲ SKYRIUS

Reikalingi: automobilių šaltkalvis, kompiuterių sistemų specialistas, nekvalifikuotas apdirbimo pramonės dar-
bininkas, technikas, virėjas, švietimo konsultantas.

Darbo biržos tel. (8-347) 67 257.

JONAVOS SKYRIUS

Reikalingi: barmenas padavėjas, virėjas, konditeris, drabužių sukirpėjas, siuvimo technologas, medienos apdirbi-
mo staklininkas, tarptautinio krovinų vežimo transporto priemonės vairuotojas, siuvėjas, tarptautinių krovinų per-
vežimo transporto priemonės vairuotojas, reklamos adminis-
tratorius, virėjas, plaukimo treneris, kompiuterių technikas, mokymo įstaigų psichologas (0,25 etato), pradinių klasių mokytojas, katilų ir vamzdžių izoliuotojas, buldozerio mašini-
stas, kambarinė budėtoja, šaltkalvis suvirintojas, suvirintojas.

Darbo biržos tel. (8-349) 31 158.

PRIENŲ SKYRIUS

Reikalingi: apsaugos darbuotojas, laiškininkas, vairuo-
jantis automobilį, Skriaudžiuose, medžiagų sukirpėjas, oro kondicionavimo ir vėdinimo sistemų montuotojas, santechnikas.

Darbo biržos tel. (8-349) 31 158.

KAIŠIADORIŲ SKYRIUS

TAURAGĖS KULTŪROS RŪMAI

2013 M. SAUSIO MĖN.TAURAGĖJE PLANUOJAMI RENGINIAI

24 D. 18 VAL. Vytauto Šapranausko humoro vakaras.

27 D. 17 VAL. „Domino“ teatro spektaklis „Striptizo ereliai“.

Darius ir Girėno g. 3, (8-446) 72215, Tauragė. Tel. 8 446 79 974. Mūsų kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę nuo 12–15 val. ir 16–19 val. Penktadienį – nuo 12–15 val., nuo 16 iki 18 val. Šeštadienį ir sekmadienį valandą prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.

sausio 24 d. (ketvirtadienį) viešojoje bibliotekoje 16 val.

Jono Jakštaičio

eilėraščių knygos vaikams

„Uždainavo vėjas“

pristatymas

Dalyvaus:

autorius Jonas Jakštaitis,

Ud „Ažuolukas“ auklėtiniai

autorius eilės skaitys:

A. Ranzaitė, F. Pocius,

D. Uginčiūtė

muzikos:

L. Pociūtė, G. Bartaišaitė

Renginio metu bus galima įsigyti

autorius knygų

Maloniai kviečiame!



KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI
ŽVEJŲ RŪMUOSE IR GASTROLĖSE

2013 M. SAUSIO MĖN.

25 D. 18 VAL. PREMJERA! C.Churchill „TOP GIRLS (NEPRILYGSTAMOSIOS)“, 2-jų dalių drama. Rež. G.Padegimas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

26 D. 18 VAL. PREMJERA! C.Churchill „TOP GIRLS (NEPRILYGSTAMOSIOS)“, 2-jų dalių drama. Rež. G.Padegimas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

27 D. 12 VAL. S.Maršak „KATĖS NAMAI“, 2-jų dalių spektaklis. Rež. D.Rabašauskas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

30 D. 18 VAL. I.Šeinius „KUPRELIS“, 2-jų dalių meilės istorija. Rež. K.Macijauskas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

Informacija ir bilietų rezervavimas tel. 8 (46) 31 44 53, www.kldteatras.lt ir www.bilietupasaulis.lt

reklama.plusas@gmail.com,
plusoreklama@gmail.com
plusassilute@gmail.com



Agnė Jankauskaitė
Kultūrinių renginių organizatorė
+370 46 397412, +370 650 33287
agn@klaipedosmuzikinis.lt
www.klaipedosmuzikinis.lt

KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS

2013 **REPERTUARAS** **SAUSIS**

27 D., SEKMADIENIS, 12.00 VAL. Teatro kolonų salė.
Francis Poulenc DRAMBLIUKO BABARO ISTORIJA.
1 dalies muzikinė pasaka vaikams.

VASARIS

3 D., SEKMADIENIS, 12.00 VAL. Teatro kolonų salė.
VERPALŲ PASAKOS. 1 veiksmo muzikinė pasaka vaikams iki 4 metų.

10 D., SEKMADIENIS, 17.00 VAL. PREMJERA. Zigmars Liepinš ADATA. 2 veiksmų muzikinė drama.

14 D., KETVIRTADIENIS, 18.30 VAL. SAPNAI APIE BRODVĖJŲ. 2 dalių teatralizuotas koncertas.

Teatras turi teisę keisti repertuarą. El. p. www.klaipedosmuzikinis.lt KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS, Danėsg. 19, LT-92111, Klaipėda.



ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRO

www.sdt.lt

REPERTUARAS

SAUSIO MĖN.

IDIO TEATRO GASTROLĖS www.idioteatras.lt
23 D. TREČIADIENIS 18 VAL.

Vieno aktoriaus komedija **URVINIS ŽMOGUS**. Vaidina Darius Meškauskas. Bilietus platina: www.tiketa.lt

25 D. PENKTADIENIS 18 VAL.

Adam Rapp **INERTIŠKOS DUJOS**. Vienos dalies komitragedija. Režisierius Tomas Jašinskas. **Bilietai: 20 Lt, 15 Lt, su nuolaida – 10 Lt.**

26 D. ŠEŠTADIENIS 18 VAL.

Jevgenijus Švarcas **ŠEŠĖLIS**. Trijų veiksmų teatrinė fantasmagorija. Režisierė Nataša Ogaj-Ramer. **Bilietai: 30 Lt, 25 Lt, su nuolaida - 15 Lt.**

27 D. SEKMADIENIS 12 VAL.

Pagal Vytauto Račicko knygą **BERNIUKAI ŠOKA BREIKĄ**. Vienos dalies kasdieninės istorijos (N-7). Režisierius Antanas Gluskinas. **Bilietai: 8 Lt.**

27 D. SEKMADIENIS 18 VAL.

Yasmina Reza **SKERDYNŲ DIEVAS**. Dviejų dalių komedija. Režisierius Arvydas Lebeliūnas. **Bilietai: 30 Lt, 25 Lt, su nuolaida - 15 Lt.**

Šiaulių dramos teatras nuomoja salę. Informacija telefonais: (8-41) 52 49 68, 8 686 12 616. Kasa dirba: darbo dienomis (išskyrus pirmadienius), nuo 11 iki 14 val. ir nuo 15 iki 18 val. Savaitgaliais – nuo 10 iki 13 val. ir nuo 15 iki 18 val. Kasos telefonas: (8-41) 52 49 63.

Š. M. SAUSIO 23 D. 17 VAL.

B. Baltrušaitytės viešojoje bibliotekoje

ALMANACHO „RAMBYNAS“

PENKTOJO NUMERIO PRISTATYMAS

Dalyvaus: Rambynų regioninio parko direktorė Diana Milašauskienė, vyr. kultūrologė Giedrė Škipitienė, krašto tyrinėtojas Eugenijus Škipitis. Klaipėdos universiteto Menų fakulteto studentė Ieva Kancevičiūtė skaitys Ullos Lachauer knygos „Rojaus kelias“ ištraukas.

WWW.PAZINCIUBIURAS.LT

SRS PAŽINTYS INTERNETI

S

U

D

O

K

U

7	4	2			9	1	6
	1		7	9			
					1	7	
5		4	6		3		
	6	9			8	4	
		7			9	2	5
		2	8				
				5	3		8
8	5	1		2		7	3

Sudoku parengė UAB „Damona ir ko“, tel. +37060611813

04. KRYŽIAŽODŽIO ATSAKYMAI.

Vertikaliai: TS. Kokainas. Vakare. Parama. Dali. Runa. Sn. Alas. Ska. ITAR. Paikas. Am. Basiliskas. Kaip. Tų. Laras. Kaina. Šimis. Piritas. Kasat. Omaras. Tarp. Optika. Paras. Salamandra. Šuo. Orisa. ES. Oro.

Horizontaliai: Karibų. Apš. Boruta. Krau. Kanas. Šapro. Amarilis. Šia. Lama. So. Spirito. Parnasas. Psi. Iks. Otas. Daka. Ila. Valas. Poka. Salas. Imame. Kis. Kra. As. Kairėn. Trys. Aita. Do. Se. Kainas. RR. Kampas. Bao.

Pažymėtuose langeliuose: **SIDABRAS.**

LAIMĖTOJAS: PETRAS PIKČIŪNAS.

ATSAKYMĄ SIŪSKITE SMS ŽINUTE NUMERIU 1398. Žinutę pradėkite rašyti žodžiu:

PlusasKR (tarpas) teisingas atsakymas (tarpas) vardas (tarpas) pavardė (tarpas) adresas. Žinutės kaina - 2 Lt. Laimėtojas bus išrinktas burtų keliu.

Parduoda namo dalį Stubrių k. (prie mokyklos, 74,5 kv.m, suremontuotas, plastikiniai langai, apšiltintas, įvestas vandentiekis ir kanalizacija, su baldais, geroje vietoje, 38 000 Lt). Šilutės r., tel. 8 614 03973.

Parduoda 1 ha žemės ūkio paskirties sklypą (2 km nuo Šilutės miesto centro, šalia vandentiekio teritorijos, galima namo statyba (ūkininko sodyba), 28 000 Lt). Šilutė, tel. 8 614 03973.

Vežame keleivius ir siuntinius į Angliją.
Tel.: + 370 680 92064, +4477 900 25582.

TECHNINĖ PAGALBA KELYJE
VISA PARLA
TEL. +370 602 34422, +370 636 83333

IŠNUOMOJAME Tauragėje, priešais Tauragės apskrities administraciją dalį patalpų biurui (28 kv. m). Tel. 8 652 65044.

TAURAGĖS RADIJAS
98.2 FM
Asmeniniai skelbimai „Tauragės radijo“ eteryje – SMS žinutė!
Siekite nemokamai skelbimų trumpąjį numerį 1398. Radijo eterio, radijo RADIJAS, patalpa tarp įrašyti skelbimo tekstas. Žinutės kaina – 8 litai. Skelbimas bus transliuojamas 2 kartus.

NUOLAT PERKAME BERŽO ir kitų lapuočių bei spygliuočių rąstus.
Siūlyti mišką su žeme, ar išsikurti miur.
Tel.: 8-685 41119, (8-46) 235879
ATSISKAITOME IS KARTO.

SDG Saugaus darbo garantas
BUTO GYVENAMOJO NAMO PASTATO ENERGINIO NAUDINGUMO SERTIFIKAVIMAS
S. Dariaus ir S. Girėno g. 22, Tauragė
Tel.: 8-446 79 001, mob. tel. 8 610 21047, el. p. taurage@sdg.lt.

reklama.pliusas@gmail.com, pliusassilute@gmail.com, pliusoreklama@gmail.com

TURTO VERTINIMAS
NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA
TARPININKAVIMO PASLAUGOS
- Perkant/parduodant nekilnojamąjį turtą padedame sutvarkyti dokumentus.
- Konsultuojame visais nekilnojamojo turto klausimais.
Tel. 8 682 10432

NAUJA METALO LAUŽO SUPIRKŲVĖ
TEL. 8 682 16 444
GERA KAINA SUPERKAME JUODŲJŲ IR SPALVOTŲJŲ METALŲ LAUŽĄ
Pramonės g. 5, Jurbarkas (prie "Regitros"), tel. 8 682 16 444

Ūkininkų DĖMESIUI! PIGIAI PREKIAUJAME žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru. DIDMENINĖ PREKYBA benzinu, dyzelinu, dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.
UAB „ANDORAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

BASEINAS
pirtys, sūkurinė vonia, vaikų baseinėlis.
www.jksc.lt
1 val. nuo 10 iki 17 Lt suaugusiems, nuo 6 iki 15 Lt vaikams. Perkant aboneta – pigiau. Vaikai iki 5 metų (leidžiami nemokamai).
Darbo laikas I - sanitarinė diena II - V - 8 iki 21 val. VI - VII - 10 iki 21 val.
V.Kudirkos g. 64, Šakiai. Informacija tel. 8 - 345 51771.

Vasario 3 dieną, 17 val., sekmadienį KLAIPĖDOS KONCERTŲ SALEJE
Lilija Gubaidulina, Edgaras Montvidas
Meilės keliai
Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Meno vadovė ir vyriausioji dirigentė, Gintaras Rinkevičius
Klaipėda

Užsisakyk 5 picas ir 6 picą (Prego) gauk NEMOKAMAI!
BOULINGAS
Dariaus ir Girėno 85A, Jurbarkas
Informacija tel. 8-447-51085

SKELBIMŲ IR REKLAMOS PRIĖMIMO TAISYKLĖS

ASMENINIAI SKELBIMAI
spausdinamas 4 mėnesius (34 kartai).
IŠANKSTINĖ INFORMACIJA 15 Lt + PVM.

SKUBŲ SKELBIMAI
SKUBŲ SKELBIMAI PRIIMAMI: iki trečiadienio 12 val. į penktadienio numerį, iki penktadienio 12 val. į antradienio numerį. (Kaina 5 Lt + PVM).

SKELBIMAI INTERNETINĖJE SVETAINĖJE
Visi skelbimai tik internetinėje svetainėje nemokami (skelbiame 2 arba 4 savaites). Internetinės svetainės adresas: www.pliusas.lt

VERSLO, PASLAUGŲ IR KITI SKELBIMAI
Laikraštyje - 5 Lt + PVM (1 kartas). Skelbiantis 5 kartus + 1 kartas nemokamai. Skelbimai, kuriuose yra daugiau nei 20 žodžių, kai parduodant nenurodoma kaina: nekilnojamojo turto, automobilių ir mobiliųjų telefonų. Paslaugų, verslo skelbimai, nuolatinio darbo ir darbo užsienyje pasiūlymai. Jeigu nuolatos perka, parduoda žemę, medieną (lentis, rastelius, tašus, malkas dideliais kiekiais). Superka kiaules, galvijus. Veža keleivius į užsienį (nurodant arba nenurodant datos). Išnuomoja: nekilnojamąjį turtą, įrangą, transporto priemones. Skelbimai dėl dingusių dokumentų (kurie privalo būti paskelbti laikraštyje), perkamų, parduomų dokumentų. Parduomų, perkamų ginklų. Žemės ūkio, gyvulininkystės produktai: grūdinė kultūra, daigai, sodinukai, skerdiena, rūkyti, sūdyti mėsos gaminiai (5 Lt + PVM – skelbiame 2 kartus). Skelbimai, kai nurodomi atliekami darbai (pvz.: mūrija, betonuoja, atlieka apdailos darbus ir t.t.).

VERSLO PASLAUGŲ SKELBIMAI PRIIMAMI:
Laikraščio redakcijos biurose.
Arba SMS žinute 1398 (piusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas). (Į SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktažodžiu). SMS kaina 5 Lt.

PAPILDOMOS PASLAUGOS
PARYŠKINTAS SKELBIMAS 5 Lt + PVM (vienas kartas).
APIBRAUKTAS SKELBIMAS 8 Lt + PVM (papildomai už verslo skelbimą mokėti nereikia, dydis 10 kv. cm skelbiantis 5 kartus + 1 kartas nemokamas).
ASMENINIS SKELBIMAS SU NUOTRAUKA laikraštyje 10 Lt + PVM (dydis 16 kv. cm, laikraštyje 1 kartas ir internete 1 savaitę nemokamai, kartojant 4 kartus taikoma 20%, kartojant 8 kartus taikoma 50 % nuolaida).
SKELBIANTIS ILGESNĮ LAIKĄ. Už 10 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 1 mėnesį (8 kartus). Už 20 Lt + PVM asmeninis skelbimas spausdinamas 2,5 mėnesio (20 kartų). Už 30 Lt + PVM asmeninis skelbimas

JURBARKE Kranto g. 7.
Tel.: (8-447) 72 121, 8-652 26 252.
Faksas: (8-447) 79 008.
El. paštas: pliusas@pliusas.lt
reklama.pliusas@gmail.com
Pasiūlymus, pageidavimus, skundus siųskite: info@pliusas.lt

TAURAGĖJE Vasario 16-osios g. 3.
Tel.: 8-446 72 121, 8-685 00 029.
El. paštas: taurage@pliusas.lt

KLAIPĖDOJE Priestočio g. 1.
Tel. 8-652 65 040.
El. paštas: pliusoreklama@gmail.com

ŠILUTĖJE Lietuvos k. 42 A-2.
Tel./faksas: 8-441 78 222, 8-652 65 039.
El. paštas: pliusassilute@gmail.com

ISSN 1648-2328. Ofsetinė spauda. Indeksas 607. Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais. Tiražas mėn. 16 000 egz.. Steigėjas ir leidėjas UAB „PLIUSAS IR KO“. Spausdina: UAB „Respublikos spaustuve“.

Orai trečiadienį

ketvirtadienį

penktadienį

TREČIADIENIS (sausio 23 d.).
Saulė teka, leidžiasi: 08:33, 16:48
Mėnulis: priešpilis.
Vardadieniai: Galilėdas, Gunda, Raimundas.

KETVIRTADIENIS (sausio 24 d.).
Saulė teka, leidžiasi: 08:32, 16:50
Mėnulis: priešpilis.
Vardadieniai: Pranciškus, Vilgaudas, Gaivilė, Artūras, Felicija.

PENKTADIENIS (sausio 25 d.).
Saulė teka, leidžiasi: 08:30, 16:52
Mėnulis: priešpilis.
Vardadieniai: Viltėris, Žiedė, Povilas, Paulius.
Šventės: Šv. Pauliaus atsimertimas; Pusiaužemis; Kirmėlinė.

Sniego tikimybė išliks nedidelė. Pūs silpnas vėjas.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai + internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt) TIK TEO, EZYS, EXTRA vartotojams
8 900 15001
(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonų ir automobilių kainų. Į SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktažodžiu. Rašant žinutę prašome nenaudoti lietuviškų raidžių: a, č, e, i, š, u, ž.)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai + internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt) SMS
1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles) SMS
1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)